

Site Navigation

- ▶ Home
- ▶ 课程简介
- ▶ 申报材料
- ▶ 教师队伍
- ▶ 教材教参
- ▶ 教学大纲
- ▶ 授课教案
- ▶ 实践教学
- ▶ 教学研究
- ▶ 考试考核
- ▶ 教学获奖
- ▶ 教学录像
- ▶ 课件资源
- ▶ Contact Me
- ▶ RSS Feed

Categories

- ▶ 02申报材料
- ▶ 03教师队伍
- ▶ 04教材教参
- ▶ 05教学大纲
- ▶ 06授课教案
- ▶ 07实践教学
- ▶ 08教学研究
- ▶ 09考试考核
- ▶ 10教学获奖
- ▶ 11教学录像
- ▶ 12课件资源

Recently Archived

- ▶ H0
- ▶ 优秀科技拔尖人才
- ▶ 中药对脂肪肝大鼠核因子- κ B的作用研究
- ▶ 益气化痰中药对脂肪肝大鼠脂多糖结合蛋白和受体的影响
- ▶ 中药系列颗粒剂治疗胆汁返流性胃炎462例临床观察
- ▶ 肝脂消对脂肪肝大鼠抗脂质过氧化及膜流动性损伤研究
- ▶ 肝脂消对脂肪肝大鼠肝微粒体膜流动性及心肌黄酶、丙二醛的作用
- ▶ 肝脂消对脂肪肝大鼠血浆cAMP及抗脂质过氧化研究
- ▶ 肝脂消对脂肪肝大鼠抗脂质过氧化及膜流动性损伤研究
- ▶ 肝脂消煎剂对脂肪肝大鼠Kupffer细胞功能的影响
- ▶ 中医内科教学中多形式教学法的实践研究
- ▶ 发表的教学相关论文
- ▶ 中医内科学
- ▶ 腰痛
- ▶ 痿证
- ▶ 痹证
- ▶ 内伤发热
- ▶ 消渴
- ▶ 血证
- ▶ 郁证

Archives

痞满



二、文献摘要

1. 病名 《内经》中称为“痞”、“痞塞”和“痞隔”。

痞满病名首见于《伤寒论》：

“满而不痛者，此为痞。”并创诸泻心汤治疗。

2. 病因病机 《内经》认为其病因是饮食不节、起居不适和寒气。

《素问·太阴阳明论》：“饮食不节，起居不时者，阴受之。阴受之则入五脏，入五脏则膜满闭塞”

My Blogroll

- Development Blog
- Documentation
- Plugins
- Suggest Ideas
- Support Forum
- Themes
- WordPress Planet

页面

- 实践教学
- 授课教案
- 教学大纲
- 教学录像
- 教学研究
- 教学获奖
- 教师队伍
- 教材教参
- 申报材料
- 考试考核
- 课件资源
- 课程简介

已，无碍死而满者，虚满也。有胀有痛而满者，实满也；无胀无痛而满者，虚满也。实痞实满者，可消可散，虚痞虚满者，非大加温补不可”。

三、与西医学的关系

- 慢性胃炎(包括浅表性胃炎、胆汁返流性胃炎和萎缩性胃炎等)
- 功能性消化不良
- 胃下垂等疾病，

若以上腹胀满不舒为主症时，可参照本节内容辨证论治。



[诊断]

一、临床特征

1. 以胃脘痞塞，满闷不舒为主症——按之柔软，压之不痛，望无胀形。
2. 病史：发病缓慢，时轻时重，反复发作，病程长
3. 诱因：多由饮食、情志、起居、寒温等因素诱发

二、相关检查

- 胃镜、病理活检、**HP**检测
- X**线钡餐(胃下垂、胃动力障碍、紊乱等)
- B**超、**CT**检查可鉴别肝胆疾病及腹水等。

二、鼓胀

鼓胀：腹胀大如鼓，皮色苍黄，青筋暴露；病在大腹，按之腹皮绷急；

痞满：自觉满闷，外无胀形，病在胃脘，按之柔软

三、胸痹

- 胸痹：心脉瘀阻，心脉失常为患，以胸闷、胸痛、心悸、气短为主症，偶兼脘闷不适
- 痞满：脾胃气机升降失职，以心下痞满为主症，兼饮食纳运无力，而无胸痛之症。

但当老年人突然出现胃脘痞满时，应警惕真心痛的发生。

一、辨证要点

辨虚实

- 实痞：湿热，食滞，痰湿，气郁
痞满持续不减，按之满甚，食后尤甚，饥时可缓，伴便秘，舌苔厚腻，脉实有力
- 虚痞：脾气虚；胃阴虚
饥饱均满，痞满时减，喜揉喜按，伴脾气虚、胃阴虚证。



1. 饮食内停证
2. 痰湿中阻证
3. 湿热阻胃证
4. 肝胃不和证

1. 脾胃虚弱证
2. 胃阴不足证

三、分证论治

(一)、实痞

1. 饮食内停证

主症：脘腹痞闷而胀，进食尤甚，拒按，噎腐吞酸恶食

次症：或呕吐，或大便不调，矢气频作，味臭如败卵

舌脉：舌苔厚腻，脉滑。

治法：消食和胃，行气消痞。

方药：保和丸加减。

加减：食积化热，大便秘结者，用枳实导滞丸推荡积滞兼脾虚便溏者，加白术、扁豆等健脾化湿，或枳实消痞丸消痞，健脾和胃。

连朴饮：黄连、厚朴、菖蒲、半夏、香豉、芦根、栀子

半夏泻心汤：半夏、黄芩、黄连、干姜、人参、大枣、甘草

越鞠丸：川芎、苍术、香附、栀子、神曲

枳术丸：枳实、白术、荷叶

益胃汤：冰糖、生地、沙参、玉竹、麦冬

保和丸：山楂、神曲、莱菔子、半夏、茯苓、陈皮、连翘

化肝煎：丹皮、青皮、陈皮、白芍、栀子、泽泻、浙贝母

枳实导滞丸：大黄、黄芩、黄连、神曲、白术、茯苓、泽泻

次症：胸膈满闷，口淡不渴，小便不利

舌脉：舌苔白厚腻，脉沉滑。

治法：除湿化痰，理气和中。

方药：二陈平胃汤加减。

加减：若痰湿盛而胀满甚者，合用半夏厚朴汤；

痰湿郁久化热而口苦、舌苔黄，改用黄连温胆汤

3. 湿热阻胃证

主症：脘腹痞闷，纳少呕恶，口干口苦，或嘈杂

次症：或呕吐

舌脉：舌红苔黄腻，脉滑数。

治法：清热化湿，和胃消痞。

方药：泻心汤合连朴饮加减。

加减：嘈杂不舒者，可合用左金丸；

如寒热错杂，用半夏泻心汤苦辛通降。

连朴饮：黄连、厚朴、菖蒲、半夏、香豉、芦根、栀子

半夏泻心汤：半夏、黄芩、黄连、干姜、人参、大枣、甘草

4. 肝胃不和证

主症：脘腹痞闷，胸胁胀满，善太息

次症：大便不爽，呕恶嗳气，或心烦易怒，或吐苦水

舌脉：舌质淡红，苔薄白，脉弦。

治法：疏肝解郁，和胃消痞

方药：越鞠丸合枳术丸加减。

加减：若气郁明显，胀满较甚者，用五磨饮子加减。

越鞠丸：川芎、苍术、香附、栀子、神曲

枳术丸：枳实、白术、荷叶

主症：脘腹满闷，时轻时重，喜温喜按，纳呆便溏
神疲乏力

次症：少气懒言，语声低微

舌脉：舌质淡，苔薄白，脉细弱。

治法：补气健脾，升清降浊。

方药：补中益气汤加减。

加减：四肢不温，阳虚明显者，合理中丸以温胃健脾
舌苔厚腻，湿浊内蕴，改用香砂六君子汤。

2. 胃阴不足证

主症：脘腹痞闷，饥不欲食，口燥咽干，大便秘结

次症：恶心暖气，嘈杂

舌脉：舌红少苔，脉细数。

治法：养阴益胃，调中消痞。

方药：益胃汤加减。

益胃汤：冰糖、生地、沙参、玉竹、麦冬



Name (required)

Mail (will not be published) (required)

Website