



第5版：农村与社区

上一版 < > 下一版



标题导航

- 2 儿童哮喘的火罐疗法
- 2 中医药治肾病有特色
- 2 麦冬缘何节节上扬
- 2 小儿膝关节痛应警惕骨肿瘤
- 2 征稿
- 2 鼻出血
- 2 验方

2009年4月23日 星期四

本报首页 | 版面导航 | 标题导航

上一期 下一期

< 上一篇 下一篇 >

放大 缩小 默认

中医药治肾病有特色

□ 周恩超 江苏省中医院肾内科

大家都知道肾病难治，无论是肾小球肾炎还是IgA肾病，很难根治，且易复发，如果控制不理想发展至肾病综合征、肾衰，严重影响生活和健康。西医对肾病多是对症治疗，缺少卓有成效的办法，中医辩证施治，整体调节，疗效较为巩固。中医药治肾病的特色主要有以下几个方面：

辨证论治 整体调理

中医治病的根本是根据患者的临床表现，得出一个“证”，据证用药，所谓辨证论治，证相同，其基本治法相同，体现其“共性”，同时由于每个人体质因素、精神状态以及年龄、性别、甚至饮食习惯等的不同，处方用药都有变化，有一定的灵活性，体现具体患者用药的“个性”。许多肾脏疾病采用中医辨证论治能取得较好的临床疗效。多数肾脏病病程较长，病情复杂，容易复发甚至加重恶化，患者情绪易波动，性情抑郁，悲观烦躁，中医很注重患者的心理疏导，帮助患者认识和适应疾病，树立战胜疾病的信心、耐心，并取得患者单位、家庭的配合，同时指导患者活动、锻炼，增强体质，注意未病先防，既病防变。

专方专药 证病合参

中医治疗肾病的基本特点是辨证论治，同时也兼顾到辨病。证和病从不同角度、用不同的医学语言，描述患者机体的异常状态，证反映人体某阶段的主要矛盾，具有动态性，并能概括全过程的病理生理特征，反映基本矛盾，两者结合，既能解决基本矛盾，又能重点突出主要矛盾和矛盾的主要方面。对于某一疾病某一证候，长期用药观察，得到较为肯定的疗效，固定处方，经过现代药理、药效、毒理等研究，科学开发出新的制剂、新的药物。

中西医结合 提高疗效

立足中医，同时结合现代医学的最新进展，衷中参西，相互结合，取得良好的疗效。如IgA肾病，临床表现多种形式，如表现单纯血尿或少量蛋白尿(小于1克/24小时)通常以辨证论治用药治疗；表现为肾病的则中西医结合，采用激素+雷公藤+中药辨证方，或再加免疫抑制剂，经系统治疗，有效者用中药帮助撤减激素，巩固疗效，无效者用中医药重点保护肾功能。中西医结合治疗的目的、作用主要有三：①起明显的协同作用。②减少西药副作用，如清热解毒或清利湿热中药减少激素引起的医源性柯兴氏副作用；和胃健脾中药减少免疫抑制剂对胃肠道的刺激；益肾填精中药可防止免疫抑制剂对骨髓及机体正常免疫力的过分抑制。③巩固疗效，减少复发。

药食针浴 多途并举

慢性肾衰是多种肾脏病发展到最后的共同结局，病情重，预后差，尽管晚期尿毒症能透析或肾移植，但经济代价高昂。透析前期，即血肌酐在700μmol/L以下的肾衰，国内外肾病学界尚无良策，目前治疗主要依靠中医药，尤其是血肌酐在200~400μmol/L以下，及早进行中西医结合治疗，能有效地延缓进入透析阶段的时间，部分病例能稳定数年甚至数十年。①多途径用药：提高对慢性肾衰的辨证水平，有机地将辨证方与静脉滴注、中药保留灌肠、有效的中成药保肾片、针刺等结合使用，各有针对性，相互协同，标本兼顾，对于延缓肾衰进展的近期效果和长期疗效都明显优于单一治法。②药膳、饮食疗法：饮食疗法对所有肾脏疾病都很重要，但对于慢性肾衰来讲，强调得最多。饮食疗法是慢性肾衰的最基本治疗措施。应“三低二高二适当”（指低蛋白、低脂肪、低磷，高热量、高必需氨基酸，适当的维生素、矿物质以及微量元素）。中医很重视慢性肾衰患者的药膳疗法，一般也有很好的疗效。

总的来说，传统中医药在肾脏病的治疗中有自身的特色和优势，随着现代科技、分子生物学等积极引入中医药的研究，相信中医药在防治肾脏病方面，尤其是疑难病症肾炎和肾衰方面将起着更大的

< 上一篇 下一篇 >

放大 缩小 默认

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cncm@263.net.cn 广告热线：64853366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened