



2009年4月16日 星期四

本报首页 | 版面导航 | 标题导航  
[☰ 上一期](#) [☰ 下一期](#)

☰ 上一篇

放大 缩小 默认

## 治乙肝要关注肝纤维化

□ 刘燕玲 张引强 中国中医科学院西苑医院肝病科

肝纤维化是多种慢性肝病发展至肝硬化的共同病理学基础，其主要表现为肝组织内细胞外基质的过度沉积，分布异常。ECM包括胶原、非胶原性糖蛋白及蛋白多糖等，其可由肝脏中多种细胞合成和分泌，不仅具有支架作用，而且可影响细胞的增殖、分化等生物行为，而其合成和降解又受多种细胞因子的调控，近年认为是ECM、特别是胶原合成的增加、降解减少。

中医学的恒动观讲求阴阳的协调，谓之阴平阳秘。因此，肝纤维化也是阴阳这对矛盾的调适过程失去平衡协调所致。而疾病的产生往往是一个渐入深化的过程。其实，纤维化这一过程在病毒性乙型肝炎的初始阶段即已伴随而来，即在肝炎之初肝纤维化的始动因子已被启动。阻止肝纤维化的进程，降解或促使吸收已出现的胶原组织所致纤维化，意义重大。

中医也是要达成这一最终目的，但各个医家的辨证思路与方法却常常截然不同，所以对这一病理形成的中医病因病机研究成为理论研究的关键点。

综合而言，中医理论认为肝纤维化病因是感受湿热瘀毒与正气不足，病机是热毒瘀结而肝脾损伤，因而提出应以凉血化瘀解毒为基本大法，在此基础上分型论治。

从病因上看，湿热、疫毒及多种因素造成脏腑功能失调是中医病因学的基本认识；病位的确定同慢乙肝所表现出的以肝、脾、肾三脏功能失调为主，胆、胃、肠三腑功能失常为辅；病机特征乃是气、血、津液运化失于常度而致，湿、毒、痰、瘀的滞留为害；病证表现上应与其主病证相同，即乙肝过程中表现出的基本特征；其治疗则可选用解毒、化湿、清热、理气、益气、活血、滋肾、疏肝、柔肝、养肝等不同法则。概而言之，应肝脾肾同调，湿痰瘀同祛。

对于慢性肝病的治疗，其中病因治疗是首要对策，如抗病毒治疗、戒酒等，可减轻肝脏的持续损伤，减轻肝纤维化的进展。目前的治疗不能完全消除病因，例如不能彻底清除乙肝病毒，那么少量残存病毒通过刺激免疫系统损伤肝细胞后，仍然可以刺激肝纤维化的形成。因此，在肝病初始治疗中即要考虑肝纤维化，这是中医药既病防传的体现，合理运用中医药可达到满意的疗效。

☰ 上一篇

放大 缩小 默认

第5版：农村与社区 [上一版](#) [下一版](#)

**版面导航**

第1版  
今日要闻

第2版  
综合新闻

第3版  
视点

**标题导航**

- ② 多数价升药材渐转稳
- ② 梅花磁针灸 治前列腺增生
- ② 脑出血不是降血脂药惹的祸
- ② 貌似感冒的几种病
- ② 治乙肝要关注肝纤维化

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)  
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲4号 邮编：100192 电话：64854537  
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366  
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened