



会员登陆区

用户名:   
 密码:   
 忘记密码   
 免费注册

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份

选择查询期刊

精品推荐

◆ 系统性红斑狼疮辨证论治探析

2004年第4期 — 临床报道

88例SARS患者康复期呼吸问卷调查

作者：刘 薇 苑惠清 张 洁 孟广松 周济昔 王 洪 聂丽杰 吴月星 点击次数：625次

【关键词】SARS； 康复期； 呼吸功能

【作者简介】作者单位：100010，北京中医医院SARS康复之家

严重急性呼吸综合征(SARS)是一种以呼吸道病变为主的严重传染病，急性期会出现较严重的肺部间质渗出，甚至导致呼吸衰竭。部分急性期过后出院的患者仍会留存肺部未完全吸收的病灶，但会对患者呼吸功能及生活造成多大影响尚不清楚。为此，我院康复门诊对来诊的88例SARS康复患者进行呼吸问卷调查，以了解患者疾病对呼吸功能及生活状态的影响。结果如下。

1 一般资料

本次共调查SARS康复患者88例，其中男性39例，女性49例，男女比例为1: 1. 26；年龄19—65岁，平均年龄38. 33±12. 48岁；出院时间1-3个月，平均出院时间68. 67±12. 25天。所被调查者均否认既往呼吸道慢性疾病史。21例有每天约10支左右的吸烟史。

2 调查方法

采用国际公认的正乔治呼吸量表，将问卷结果输入电脑，用协和医院正乔治呼吸问卷量表电脑试用版计算出症状、活动、影响及总分。

3 结果

3. 1 呼吸问卷评分与年龄的关系(见表1)

表1 88例患者在症状、活动、影响方面及总分与年龄的关系(x±s)

年龄	症状	活动	影响	总分
<26岁	12. 33±13. 96	15. 00±16. 72	14. 44±13. 68	14. 11±11. 87
26岁~	19. 48±18. 28	34. 22±27. 84	23. 04±17. 59	26. 40±17. 73
>50岁	18. 40±20. 97	31. 20±32. 29	23. 80±15. 07	24. 60±17. 57
P*	<0. 05	<0. 05	<0. 05	0. 05

\*第一组与后两组比较

3. 2 呼吸问卷评分与出院时间的关系(见表2)

表2 88例患者在症状、活动、影响方面及总分与出院时间的关系(x±s)

出院时间	症状	活动	影响	总分
<2个月	16. 75±19. 76	33. 63±30. 06	21. 21±18. 69	24. 67±14. 17
>2个月	18. 20±14. 77	22. 80±21. 34	21. 07±13. 43	21. 20±13. 54
P	>0. 05	<0. 05	>0. 05	>0. 05

### 3.3 呼吸问卷评分与性别的关系(见表3)

表3 88例患者在症状、活动、影响方面及总分与性别的关系 (x±s)

性别	症状	活动	影响	总分
男	25.60±24.28	21.80±19.36	18.20±12.51	20.50±12.86
女	14.45±14.20	32.10±29.39	22.17±18.01	24.31±18.50
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3.4 呼吸问卷评分与急性期病情轻重的关系(见表4)

表4 88例患者在症状、活动、影响方面及总分与急性期病情轻重的关系 (x±s)

病情	症状	活动	影响	总分
轻	14.81±18.92	21.37±21.89	14.70±11.84	17.19±12.22
重	22.92±14.31	47.67±30.16	35.67±17.44	37.17±19.00
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3.5 呼吸问卷评分与症状评分及中医舌脉表现相关关系(见表5)

表5 呼吸问卷评分与中医证候的关系 (x±s)

中医辨证	症状	活动	影响	总分
湿浊未清	10.33±12.29	22.87±26.54	17.73±12.89	18.53±14.80
气阴两虚	19.86±14.69	24.79±20.79	20.29±13.12	21.64±13.60
瘀血组络	21.07±21.41	41.80±28.20	26.80±20.06	30.67±19.11
P	>0.05**	<0.05*	<0.05*	<0.05*

\*第三组与前两组比较, \*\*第三组与第二组比较

## 4讨论

圣乔治呼吸问卷(StGeorge's respiratory questionnaire, SGRQ)是目前国内外通用的综合评价呼吸系统疾病患者健康状况的标准化问卷,曾有研究认为其分值与肺功能DLCO/VA%相关,而后者是影响肺间质疾病预后的重要因素[1]。从以上结果看出SARS康复期患者中年轻者在症状、对活动方面的影响、对生活质量的及生活质量总分上(生活质量及总分,即各表中“影响”及“总分”项)都明显低于年长者,经统计学分析有显著性差异,说明这部分患者较年长者恢复得更为完全。其次出院时间大于2个月者在活动方面有较好的恢复,总评分上稍有改善,其余没有明显差异,说明出院时间的长短对呼吸状况影响不大。男性患者在症状方面明显高于女性患者,不排除重症患者就医倾向高的因素,在其它3项略低于女性患者。在急性期属于重症的患者在所有4项评分上明显高于轻症患者,经统计学分析有显著差异,可见急性期重症的患者在出院后也需要更多的治疗以促进康复。另外,经分析不同中医证型患者评分情况发现,瘀血组络和气阴两虚型明显高于单纯湿浊未清者,而瘀血型在活动、生活质量影响及总分上又明显高于其它两组,因此可以认为此型患者存在呼吸功能下降的问题,应当予以重视。

致谢: 本文承蒙周裕斌老师指导, 谨表感谢。

## 【参考文献】

- 1 柳涛, 彭敏, 蔡柏蕾. SARS患者康复期生活质量调查, 北京医学会呼吸年会集SARS研讨会论文集汇编, 2003, 8.

地址：北京东单三条甲七号 邮政编码：100005 电话：（010）65251589