

[首页](#)[组织机构](#)[专家在线](#)[肾病防治](#)[委员风采](#)[专家讲坛](#)[题字赠画](#)[会员注册](#)[视频播报](#) / [新闻快讯](#) / [科研动态](#) / [专家讲坛](#) / [疑难病的讨论](#) / [临床验案](#)请选地区 [专家检索](#) [专科检索](#)
[医院检索](#) [药品检索](#)当前位置: [首页](#) >> [专家讲坛](#) >> 54 例肾移植患者术前术后中医证候学演变规律

当前共有注册会员2713位, 30位在线

54 例肾移植患者术前术后中医证候学演变规律

作者: 李靖 李响 解红霞 刘尚建 指导: 高菁 文章来源: 北京中医药大学东直门医院肾病科 (北京100700)

2008-7-5 10:31:09 点击: 44次

摘要: 通过肾移植病人手术前后中医证候的变化观察, 探讨中医药在抗排斥反应, 促进肾功能的恢复, 减少或防止并发症的发生, 提高生存质量等方面作用机制的中医理论依据。完善慢性肾衰治疗方案及肾移植病人的诊疗常规, 建立中医药参与肾移植治疗的规范化方案; 通过中医证候在肾移植术前术后的不同变化, 进一步探讨其机制, 为中医药参与肾移植及其并发症的治疗提供中医病因病机及诊断学基础。

慢性肾衰时候由多种慢性疾病造成的肾单位严重毁损, 肾小球滤过率持久性减低, 引起机体排泄代谢废物异常和水、电解质、酸碱平衡紊乱的临床综合征。肾移植术是终末期肾病的最佳替代疗法, 但如何减少肾移植后排斥反应的发生, 防止感染, 避免免疫抑制剂毒副作用, 是提高移植肾存活的关键。近二十年研究表明, 中医药在抗排斥反应, 促进肾功能的恢复, 减少或防止并发症的发生, 提高生存质量等方面有一定的作用。然而中医证候学在肾移植术前后的演变规律目前尚未见大宗报道, 因此有必要对肾移植病人手术前后的中医证候学变化进行研究, 以进一步探讨肾移植病人手术前后是否存在共性的关键病因病机, 从而进一步完善肾移植诊治常规, 为中医要参与器官移植病人的治疗提供中医理论依据。

一, 临床资料

所有病例均来自于2005 年1 月到2006 年3 月东直门医院肾病中心移植病房, 北京友谊医院移植科, 中国人民解放军309 医院移植科手术患者。其中男性32 例, 女性22 例: 年龄最小9 岁, 最大71 岁, 平均44.7±13.89 岁; 身高最低120cm, 最高185cm, 平均163.93±8.83cm; 体重最低30kg, 最高79kg, 平均59.33±10.22kg; 病程最长20 年, 最短1 个月, 平均3.28±1.70 年; 规律透析时间最长6 年, 最短0 个月, 平均1.33±0.51 年; 手术类别亲属移植肾4 例, 占7.41%, 同种异体移植肾50 例, 占92.59%; 原发病: 慢性肾小球肾炎37 例, 占68.52%, 原发性高血压4 例, 占7.41%, 马兜铃酸肾病2 例, 占3.70%, 肾病综合症、糖尿病肾病、新月体肾小球肾炎、药物性肾衰尿毒症、左肾输尿管狭窄、IgA 肾病、多囊肾、反复泌感、过敏性紫癜肾炎。急性肾小球肾炎、类风湿性关节炎各1 例。

二, 研究方法

肾移植手术后0 天到术后28 天是机体出现排斥反应, 并发症最多的时候, 也是病情变

[在线专家](#)

::: 站内搜索 :::

全部内容

请输入关键字

[论坛](#)[留言板](#)**明日在线专家****肾病防护**

- 健康长寿 贵在强肾
- 要充分重视继发性肾脏病的防
- 肾亏悄悄缠上年轻女性
- 慢性肾衰病人要补充钙吗?
- 肾病综合征饮食注意事项
- 肾病患者平时要清淡饮食

化最快，决定移植肾生死命运的时候。本研究通过收集肾移植术后未见排斥反应和并发症的病人54例，将研究时间界定在肾移植手术前1天到术后28天之间，系统观察肾移植术后0到28天的中医证候学演变规律。以肾移植术前、术后3天、术后7天、术后14天、术后21天、术后28天为观察点，以中华中医药学会第三次中医肾病会议通过的慢性肾功能衰竭中医证候学诊断标准及《中药新药临床研究指导原则（试行）》（2002年版）慢性肾功能衰竭分级量化表制定CRF表，研究肾移植病人的中医证候学的特点及演变规律。

三，研究结果

1. 肾移植前后各时点症状分布情况

肾移植术前以大于50%的症状为常见症状，共有21个。依次是唇甲色淡（88.89%）、眼睑苍白（87.03%）、倦怠乏力（81.49%）、肌肤甲错（77.77%）、口干咽燥（72.22%）、面色晦暗（70.36%）、腰酸膝软（66.66%）、畏寒肢冷（62.97%）、口苦（61.11%）、气短懒言（59.26%）、肢体困重（59.26%）、腰痛（59.26%）、口唇色紫，紫暗，瘀斑（59.26%）、恶心（55.56%）、头晕（53.7%）、口中粘腻（53.7%）、水肿（51.86%）、失眠（51.85%）、呕吐（50%）、手足抽搐（50%）、心悸（50%）。

肾移植术后3天以大于50%的症状为常见症状，共有10个，依次是唇甲色淡（87.04%）、眼睑苍白（85.19%）、肌肤甲错（72.22%）、口干咽燥（70.37%）、面色晦暗（64.81%）、夜尿清长（61.1%）、口唇色紫，紫暗，瘀斑（57.41%）、失眠（55.55%）、五心烦热（53.7%）、倦怠乏力（50%）

肾移植术后7天以大于50%的症状为常见症状，共有10个，依次是唇甲色淡（83.34%）、眼睑苍白（81.48%）、肌肤甲错（70.37%）、夜尿清长（66.67%）、面色晦暗（64.81%）、五心烦热（55.55）、失眠（55.55%）、口干咽燥（53.7%）、口唇色紫，紫暗，瘀斑（51.85%）、盗汗（50.00%）

肾移植术后14天以大于50%的症状为常见症状，共有7个，依次是唇甲色淡（79.62%）、眼睑苍白（75.92%）、夜尿清长（61.11%）、面色晦暗（61.11%）、肌肤甲错（61.11%）、五心烦热（51.85%）、失眠（50.00%）。

肾移植术后21天以大于50%的症状为常见症状，共有5个，依次是唇甲色淡（81.48%）、眼睑苍白（72.22%）、夜尿清长（66.67%）、面色晦暗（59.26%）、肌肤甲错（55.55%）

肾移植术后28天以大于50%的症状为常见症状，共有4个，依次是唇甲色淡（72.22%）、眼睑苍白（70.36%）、夜尿清长（64.81%）、肌肤甲错（50.00%）

2. 肾移植前后各时点证候情况

2.1 肾移植前后证候各时点频次分布情况

本研究表明术前以频次计算排序前五位的是血瘀（98.15%）、湿热（87.04%）、阴阳两虚（79.63%）、水湿（59.26%）、痰热（33.33%）。术后3天以频次计算排序前五位的是血瘀（94.44%）、湿热（88.89%）、阴阳两虚（68.52%）、湿浊（42.59%）、痰热（37.04%）。术后7天以频次计算排序前五位的是血瘀（98.15%）、湿热（79.63%）、阴阳两虚（53.70%）、痰热（42.59%）、湿浊（31.48%）。术后14天以频次计算排序前五位的是血瘀（87.04%）、湿热（72.22%）、阴阳两虚（44.44%）、痰热（37.04%）湿浊（27.78%）和肝肾两虚（27.78%）。术后21天以频次计算排序前五位的是血瘀（85.19%）、湿热（66.67%）、阴阳两虚（35.19%）、痰热（31.48%）、肝肾两虚（25.93%）。术后28天以频次计算排序前五位的是血瘀（74.7%）、湿热（51.85%）、肝肾两虚（29.63%）、阴阳两虚（27.78%）、痰热（14.81%）、湿浊（14.81%）、水湿（14.81%）。

2.2 肾移植前后证候各时点频率变化情况

肾移植术后证候总频率呈逐步递减趋势，阴阳两虚、痰热、水湿、湿浊、脾肾阳虚五种

证候在肾移植后一月内频率变化呈递减趋势，变化明显。血瘀、湿热两种证候在肾移植后一月内频率变化呈递减趋势，但变化轻微。肝肾阴虚，脾肾气虚两种证候在肾移植后一月内频率变化呈递增趋势，气阴两虚在肾移植后一月内频率无变化。

2.3 肾移植前后中医证候积分及演变规律

湿热、湿浊、水湿标实证术后3 天起，证候积分于术前比较有明显减少。脾肾气虚、脾肾阳虚、肝肾阴虚虚证术后7 天起，证候积分与术前比较有明显减少。瘀血症程度减轻出现较晚，术后14 天起证候积分与术前比较有明显减少。痰热证程度减轻出现晚，术后28 天起证候积分与术前比较明显减少。

四，研究结论

1. 肾移植术前后，反映瘀血症的症状肌肤甲错出现频率从术前（77.77%）降到肾移植术后28 天的（50%），面色晦暗出现频率从术前（70.36%）降到肾移植术后21 天的（46.29%）。肾移植术后28 天反映虚证的症状唇甲色淡（72.22%）、眼睑苍白（70.36%）、夜尿清长（64.81%）、出现频率仍大于50%。可见虚证和瘀血症的症状是肾移植前后的主要症状。肾移植手术后尿量增加与手术本身有关。患者的其余症状，均在肾移植手术28 天后频率降到50%以下。

2. 本研究初步表明：①证候总体是逐渐减轻的；②实证血瘀、湿热在肾移植前后一月内为主要证候，其程度重，出现频次多，出现频率在肾移植后一月内呈递减趋势，但变化幅度小；痰热在肾移植后一月内也是主要证候，其在术后28 天程度才开始减轻。气阴两虚，湿浊、水湿在肾移植前后一月内为次要证候。脾肾气虚、肝肾阴虚、肝肾阳虚、阴阳两虚于术后7 天到术后14 天迅速恢复。


五，讨论


中医认为肾衰竭是以肾元亏虚为内在基础，或由肾脏病证，或由它脏之病，日久及肾，致使肾体劳衰，肾用失司，气血阴阳亏虚，浊毒内停，波及诸个脏腑的虚实夹杂的病证。肾移植术后，机体对异己的识别和排斥，宿主将移植肾作为“邪”对待，如何“化敌为友”，则需要通过调动和调整宿主体内的内在适应机制和自稳调节机制，重建新稳态，使移植肾整合于机体内发挥正常功能。本研究也初步提示肾移植术后28 天内证候变化迅速，肾衰竭时的虚实夹杂的病机特点发生了急剧动态演变。

从研究结果来看，1. 所观察的证候总体是逐渐减轻的；2. 实证血瘀、湿热在肾移植前后一月内为主要证候，程度重，出现频次多，出现频率在肾移植后一月内呈递减趋势，但变化幅度小；痰热在肾移植后一月内也是主要证候，在术后28 天程度才开始减轻。气阴两虚。湿浊、水湿在肾移植前后一月内为次要证候。脾肾气虚、肝肾阴虚、脾肾阳虚、阴阳两虚于术后7 天到术后14 天开始迅速恢复。以上结果提示肾移植早期的治疗原则应以标实为主。以活血清热、化湿浊痰饮为法。

相关链接


[\[更多信息\]](#)


 [叶传蕙教授治疗慢性肾小球肾炎蛋白尿的经验](#)

 [刘玉宁-陈以平教授治疗肾病临床经验探讨之二](#)
(摘要)

 [邓跃毅-尿液蛋白质组学在肾脏病研究中的应用](#)

 [梁萌-抗生素在连续性血液净化中的运用](#)

 [方敬爱-结肠透析疗法](#)

 [谢院生-从发病机制探讨IgA 肾病的治疗](#)

专家评论

[\[查看专家评论\]](#)

用户名:

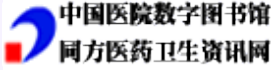
*

密码:

*

发送

友情链接



中华医学会-礼来公司网



中华医学会

中华医学音像出版社



中国名医论坛
www.zgmydq.com

[265上网导航](#)

[中国胃病网](#)

[shen39论坛](#)

[中国肾病康复](#)

[中华医学会](#)

[临床心电图](#)

[中国中西医结合学会](#)

[肾脏病分会](#)

登陆总数:

[网站简介](#) · [广告服务](#) · [招聘信息](#) · [网站律师](#) · [在线答疑](#) · [网站申明](#) · [联系我们](#)
中国中西医结合肾脏病网 版权所有 *本站信息仅供参考 不能作为诊断及医疗的依据*