



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医
http://bjtcm.itcmedu.com



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

• 本刊介绍 • 在线投稿 • 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名:

密码:

忘记密码

免费注册

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份

选择查询期刊

精品推荐

◆ 系统性红斑狼疮辨证论治探析

2004年第3期 — 临床报道

滋肾柔肝法治疗慢性乙肝胆囊病变的临床观察

作者：苏经格 点击次数：410次

【关键词】慢性乙型肝炎； 胆囊病变； 中药治疗； 滋肾柔肝

【作者简介】作者单位：100010，北京中医医院肝病科

慢性乙型肝炎患者常合并有胆囊B超影像学改变，如胆囊壁增厚、不光滑、胆囊内结石等，患者可表现为肝区隐痛、腹胀、纳差等，与慢性肝炎的症状相互重叠在一起，给患者造成很大的痛苦。改善慢性乙肝患者的胆囊病变，可提高患者的生存质量，也可以防止胆囊病变的进一步恶化。笔者在临床上用滋肾柔肝法治疗慢性乙肝，在肝功能恢复正常的同时，胆囊影像学也有明显改善，报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

2000-2003年门诊诊治的慢性乙肝共37例，男性26例，女性11例；年龄21—63岁；乙肝病程4-24年（-）临床诊断为慢性乙肝轻度8例、中度23例、重度6例；胆囊壁毛糙29例、壁增厚16例、胆囊缩小5例。全部患者均有不同程度的肝区隐痛。

1.2 诊断标准

符合1995年5月北京第五次全国传染病寄生虫病学术会议讨论修订的《病毒性肝炎防治方案（试行）》慢性乙型肝炎的诊断，中医辨证属肝肾阴虚型（参照1991年12月中国中医药学会内科肝病委员会讨论通过《病毒性肝炎中医辨证标准（试行）》），血清谷丙转氨酶异常，同时胆囊B超有影像学改变。

2 治疗方法

采用滋肾柔肝的治疗原则，药物组成：何首乌15g，山萸肉10g，白芍15g，百合15g，女贞子15g，公英15g，丹参15g，小蓟15g，黄芪10g。水煎服，每日1剂。疗程3个月。治疗期间停用其它治疗肝炎药物。治疗前及治疗结束时分别检验血清谷丙转氨酶（ALT）、血清总胆红素（TBIL）及胆囊B超。

3 疗效观察

3.1 疗效判定标准

有效：临床症状消失，B超胆囊恢复正常。否则为无效。

3.2 结果

疗程结束时B超检查胆囊壁毛糙恢复耳常19 / 29例（65. 52%），壁增厚恢复正常9/16例（56. 25%），5例胆囊缩小者治疗前后无变化。治疗前全部病例ALT均有不同程度的异常，治疗后31例恢复正常（83. 8%）。治疗前TBIL异常14例，治疗后9 / 14例复常（64. 3%）。临床症状基本消失。综合判断总有效26例，总有效率70. 27%。

4 讨论

祖国医学认为，“胆者，中精之腑”（《灵枢·本输》），内藏胆汁，由肝之精气所化生。胆汁的化生与排泄，均由肝的疏泄功能所调节。肝之精气旺盛，疏泄正常，则胆腑功能正常。慢性乙型肝炎多因外感湿热疫毒之邪日久，邪毒深伏血分所致，而肝为藏血之脏，故受害最烈，肝胆经络体位相连，毒热之邪由肝及胆，肝胆同病，疏泄失常；毒热作为阳邪，最易耗伤阴血，先是肝阴亏损，继则肾阴也虚，木失水涵则枯萎变硬。肝之精气匮乏，则胆腑胆汁无源，胆失所养，也会枯萎，表现为胆囊壁毛糙、增厚，胆汁浓缩等。现代医学认为胆囊改变与乙肝病毒感染后引起的免疫损伤以及肝炎后肝细胞受损，合成蛋白及胆酸障碍，胆汁不能正常分泌有关，随慢性乙肝病情的加重，胆囊病变的发

生率呈直线上升，到肝硬化时，胆囊的病变可达到100%[1, 2]。胆囊的改善，与肝功能改善密切相关，进一步论证了中医的肝胆理论。鉴于上述病理基础，选择滋肾柔肝的治疗原则。药用白芍、何首乌、山萸肉、女贞子、百合等滋养肾阴，柔润肝体，为本方之主药；佐以小蓟、公英清血中毒热，防止毒热邪气进一步耗伤阴液；水红花子活血化痰而不伤正，黄芪在小蓟、水红花子等活血利水药的配伍下，健脾利湿而无温燥伤阴之虑。大量滋肾柔肝的药物作用于肝胆，使枯木得养则疏泄正常，全方未用一味疏肝利胆的中药，却起到了疏肝利胆的作用，达到肝胆同治的目的。

从临床疗效分析，滋肾柔肝法治疗慢性乙肝胆囊病变对胆囊壁毛糙、增厚的改善明显，对胆囊缩小改善不明显。胆囊缩小，推测与胆囊壁严重纤维化有关，和肝硬化一样，治疗相对困难。

参考文献

- 1 郑荣琴，李建国．慢性病毒性肝炎胆囊声象异常与肝组织炎症坏死程度的关系．放射学实践，1999，14(2)：176-177.
- 2 许德军，李文．慢性病毒性肝炎肝脏病程分级分期与胆囊壁声象图变化的对比分析．胃肠病学和肝病学杂志，1998，7(2)：189-190.
(收稿日期：2004-04-14)

[>>进入讨论](#)