

快速搜索:

请输入疾病名称、症状或其它关键字

提交



中華醫學  
氣血體系  
五行生克  
陰陽相濟  
醫問問如  
草草金石  
妙手回春  
懸壺濟世

難病診治

医药网 > 中医药频道 > 难病诊治 > 新陈代谢及内分泌系统

难病诊治

概述

病因病机

辨证分型

治疗

1. 疗效标准
2. 分型治疗
3. 专方治疗
4. 老中医经验
5. 用药规律
6. 其他疗法
7. 其他措施

- 肥胖症 -

【收藏】

概述

肥胖症，是一种人体进食热量多于消耗量，以体内脂肪积聚过多而造成超过标准体重的病症。现多用体重指数来衡量，所谓体重指数是指：体重(kg) / 身高(m)<sup>2</sup> < 25，如≥25为偏重，≥30为肥胖。据欧洲16国调查资料，男性肥胖患病率多介乎15~30%，女性多介乎17.6%~52%。近年来，随着生活水平的提高，我国肥胖患者日趋增多。本病且常并发或加重高血压、冠心病、糖尿病、高脂血症、胆石症及一些感染性疾病，对人类健康危害甚大。肥胖的发生主要有遗传素质、代谢特点和生化缺陷、饮食因素和生活方式、食物中枢平衡失调、精神因素等，与营养代谢的关系尤为密切。现代西医学所用药物及手术疗法，有一定的毒副作用及禁忌，故中医药治疗本病已日益受到重视。

肥胖早在《黄帝内经》中即有记载，并已观察到肥胖的危害。如《素问·通评虚实论》中指出：“凡消瘦，仆击，偏枯，痿厥”，“气满发逆，甘肥贵人则高粱之疾也。”唐代《千金要方》载有“肉实坐安席，不能动作，喘气”等症状。金元时期李东垣《脾胃论》进一步对肥胖病的病机作了分析：“脾胃俱旺，则能食而肥，脾胃俱虚，则不能食而瘦，或少食而肥，虽肥而四肢不举，盖脾实而邪气盛也。”以上论述，为中医认识和治疗本病奠定了理论基础。现代中医对本病的研究，首先兴起于国外，从1973年起即开始研究并试用针刺减肥，初期以耳针治疗为主。国内文献首载于1974年，早期以耳针为主。进入80年代，疗法已趋多样。大都以中医理论为指导，以辨证施治为原则，分别采用辨病论治，分型论治，悟固定处方，随证加减。还包括针刺疗法、针药并施法、气功按摩、外用敷药等方法。各地还试制了各类丸剂、片剂、减肥茶、糖浆等，取得了较好的效果。迄今报道已逾百篇，据89篇统计病例数达8578例，其中单纯用中药治疗1832例，针灸、耳穴压丸、耳穴埋针治疗6681例，按摩治疗65例，均达到令人满意的疗效。它不仅毒副作用小，且有降脂、降压作用。目前运用中医药针灸治疗，疗效大多在70~90%左右。此外，有的已开展了对中药减肥的基础研究：有人报告用家蚕观察中药的抗衰老作用时，发现补骨脂、玉竹可明显减少食桑量，肉苁蓉、菟丝子、黄精加补骨脂组也有不同程度减少，但家蚕寿命却有延长。还有选用酶与受体筛选常用中药生理活性的结果，发现补骨脂、酸枣仁、蒺藜和栀子都有抗食欲活性，前三者还有精神健康活性。日本学者亦报告，给予金硫葡萄糖并高糖饲料可喂成人为型肥胖小鼠，以此模型考察了大豆皂甙的抗肥胖作用机理。以上资料提示，某些中药可能有抗食欲作用，从而有减肥之效，抗食欲或减肥可能有利于抗衰老延寿。这方面的研究，展示了中医药治疗肥胖病的广阔前景。

兄弟站点：[生意宝](#) - [国贸通](#) - [中国化工网](#) - [全球化工网](#) - [中国纺织网](#) - [中国服装网](#) - [机械专家网](#) - [中国农业网](#) - [中国蔬菜网](#)  
[浙江都市网](#) - [中国红娘网](#) - [南阳商务网](#) - [糖酒招商网](#) - [Toocle.com](#)

© 医药网版权所有