

快速搜索:

请输入疾病名称、症状或其它关键字

提交



难病诊治

概述

病因病机

辨证分型

治疗

- 1. 疗效标准
- 2. 分型治疗
- 3. 专方治疗
- 4. 老中医经验
- 5. 用药规律
- 6. 其他疗法
- 7. 其他措施

- 高脂血症 -

【收藏】

概述

高脂血症是指人体血浆一种或数种脂质成分的含量超过正常最高值限。本病在营养代谢性疾病中占有很重要的地位，是导致动脉粥样硬化的主要因素之一，与高血压、冠心病和脑血管病的发生关系密切，被视为冠心病的三大因子之一。在我国，此症并不罕见，近年来其患病率及死亡率还有逐年增高的趋势，尤其多见于中、老年人。本病原发性病因未明，多有家族史及遗传史。现代医学虽有多种降脂药物，但多有副作用且疗效不稳定。

中医古文献虽无“血脂”之名称，但在《黄帝内经》中已有“脂者”、“油脂”、“脂膜”等记载。如《灵枢·卫气失常》篇说：“脂者，其血清，气滑少。”这是最早论及脂者的记载。在历代医籍中，对类似高脂血症及由此引起的动脉粥样硬化等并发症的临床表现和治法，都有较详细的论述，分别见于痰饮、心悸、眩晕、胸痹、卒中、真心痛等病症中，并一致认为痰浊是形成本病的主要病因病理因素。

现代中医对本病的研究是从70年代开始的，中医中药治疗本病的报道首见于1973年，此后，在单味中药治疗本病的文章不断发表的同时，亦开展了中医辨证分型的探讨。80年代以来，中医对本病的研究已进入到一个新的阶段，主要表现在以下几个方面：在病因病理方面，突破了古人以“痰”立论的认识，进一步观察到机体阴阳失衡对本病的影响。在辨证分型方面，经过长期的摸索研究及临床经验的累积，亦渐趋于一致。在治疗方面，大量的临床工作表明，单味中药或复方有显著的降脂疗效。据初步统计，目前经过临床验证已经筛选出具有确凿降脂作用的中药50余种，有效降脂方剂达40个组方。此外，运用中医非药物疗法，如针刺、推拿、气功等，亦收到较好的降脂效果，充分显示了中医治疗本病前景广阔。

近年来还开展了大量的实验研究工作。在诊断上，发现血脂数值升高，尤其是甘油三酯升高，耳垂皱折阳性率高，对诊断本病具有一定的指导意义。在基础理论研究上，通过实验初步表明，肾气盛衰与血清高密度脂蛋白一胆固醇的含量有关，肾气盛则血脂不易升高，反之，肾气衰血脂则易升高，提示了防治高脂还应着眼于补肾培本。在药理研究上，对临床确有实效的药物进行药理药化等实验，探究其降脂的作用机理、环节及配伍规律，如实验发现绿豆对胆固醇的吸收有抑制作用，因此具有良好的降脂功效。

兄弟站点：[生意宝](#) - [国贸通](#) - [中国化工网](#) - [全球化工网](#) - [中国纺织网](#) - [中国服装网](#) - [机械专家网](#) - [中国农业网](#) - [中国蔬菜网](#)
[浙江都市网](#) - [中国红娘网](#) - [南阳商务网](#) - [糖酒招商网](#) - [Toocle.com](#)

© 医药网版权所有