

请选择
提交

推拿治疗

中医推拿

推拿手法

按法 点法 压法 摩法 揉法
搓法 捻法 推法 擦法 抹法
扫散法 拿法 抖法 合掌侧
击法 啄法 拍法 弹拨法 摇
法 背法 滚法

成人推拿治疗

头痛 高血压 胃痛 胃下垂
感冒 慢性支气管炎 冠心病
腹泻 便秘 更多...

小儿推拿治疗

概述 常用手法 常用腧穴
婴儿腹泻 发热 支气管哮喘
咳嗽 疳积 便秘 脱肛
婴儿腹泻 更多...

药材认识

薤白	木贼	红藤
乳香	槐花	石韦
谷芽	秦皮	漏芦
姜黄	草薢	马勃
花椒	泽漆	蚤休
商陆	白蔹	芫花
炮姜	雷丸	鹤虱
胡椒	瞿麦	蚕砂
桑枝	柿蒂	砒石
常山	草茺	佛手

...更多

慢性支气管炎

【概述】

慢性支气管炎是支气管壁呈慢性炎症改变的一种疾病。

究其病因，可由急性支气管炎转化而成。也可因长期吸烟、大气污染等物理、化学刺激所致；过敏及气候变化亦常导致本病的复发。其病理特点是支气管壁腺体组织增生，使支气管粘液分泌增多，引流不畅；病理进展缓慢，常可有急性发作。在临床表现方面以慢性持续咳嗽、咳痰为特征。

【临床表现】

1. 发病年龄多在中年以上，病程较长，多有反复发作倾向，在秋末冬初，气候寒冷时是疾病的好发季节。

2. 以咳嗽、咳痰为特征，重症者多伴有气急。咳嗽以清晨及睡前明显加重；咳痰以白色粘液性痰为主，痰量多，当伴有感染时痰液可呈粘稠脓性，偶尔可带血丝。

3. 如久病不愈，可并发为阻塞性肺气肿与慢性肺源性心脏病。出现不同程度的呼吸困难、哮喘、紫绀等症。

4. 早期多无异常体征，病程稍长后可在背下部听到干、湿啰音，胸部X线检查时可见肺纹理增粗和紊乱。伴有肺气肿时，可见桶状胸、杵状指，胸片可见肺透亮度增加，肋间隙增宽，膈肌低位。伴有继发感染时血液白细胞总数及中性粒细胞均可增多。

【诊断和鉴别】

根据病史和临床表现及胸部X线检查，诊断本病并不困难。胸部X线摄片是排除其他肺部疾病的常规检查方法。

【治疗】

1. 治疗原则 以宣通肺气，止咳化痰为主，辅以补益脾肾。

2. 常用穴位及部位 中府、云门、膻中、中脘、尺泽、鱼际、肺俞、脾俞、肾俞、丰隆等穴，及背部正中。

3. 常用手法 按揉法、摩法、分法、擦法、捏脊法等。

4. 操作方法

(1) 基本操作：患者取仰卧位，医生坐于其右侧，先在中府，云门穴处施以指摩法各2~3分钟，继而在膻中穴施以指摩法2~3分钟。

继以上体位，用掌根按揉中脘穴2~3分钟。然后用双手拇指沿肋间隙作自上而下，由中间向两侧的分法，如此反复2~3遍。以拇指按揉尺泽、丰隆穴各1~2分钟。

患者取俯卧位，医生坐于其体侧，食、中两指分开以其指端罗纹面分别置于肺俞、脾俞、肾俞等穴上作双指揉法（图111），每穴各1~2分钟。最后在背部膀胱经、督脉经施以小鱼际擦法，以热为度。

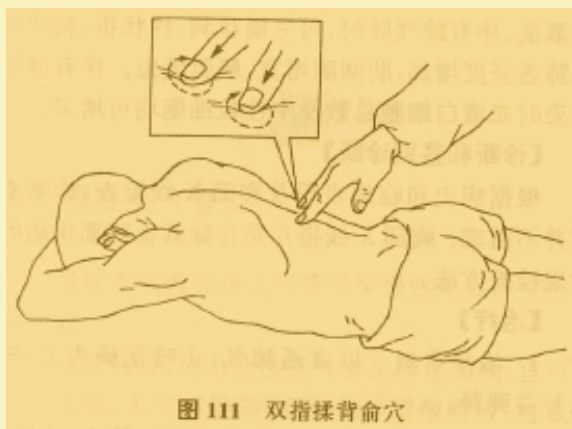


图 111 双指揉背俞穴

(2) 辨证治疗：对病久体弱者可加背部捏脊法3~5遍，按揉足三里穴1~2分钟。

对咳喘甚者加双指按揉定喘穴（大椎穴旁开0.5寸）和指揉鱼际穴各1~2分钟。

【自我保健】

1. 推摩胸廓（图112）以左手全掌推摩右侧胸廓，作自上而下，由中间向外侧的推摩，反之以右手全掌推摩左侧胸廓；左右各2~3分钟。

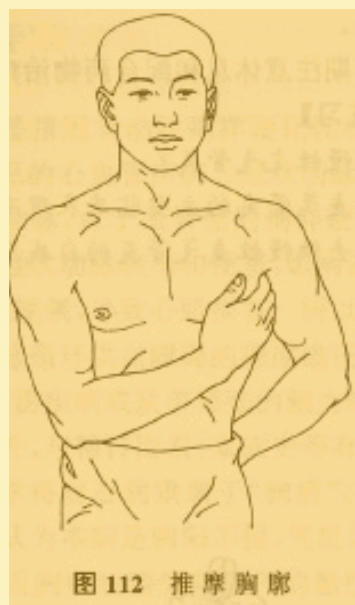


图 112 推摩胸廓

2. 揉摩中脘 以全掌置于上腹中脘部作顺时针方向揉摩2~3分钟。

3. 按揉中府 以鱼际部位置于中府穴上按揉1分钟。左手操作右侧穴位，右手操作左侧穴位。

4. 呼吸训练 任何体位均可，关键是全身肌肉要放松，形态自然，思想集中，要做到“深吸慢呼”，即缓慢地深吸气而后再缓慢地呼气。一呼一吸为1次，每次可做30~50次。

以上方法，可每日早、晚各1次。

【注意事项】

1. 注意保暖，防止感冒及其他呼吸道疾病。
2. 加强身体素质训练，可坚持散步，慢跑或打太极拳和自我保健。
3. 戒烟。
4. 发作期注意休息和配合药物治疗。

[医药网整理，未经许可，严禁转载]

[关于公司](#) | [网站简介](#) | [服务项目](#) | [领导关怀](#) | [媒体报道](#) | [技术支持](#) | [意见反馈](#) | [法律声明](#) | [友情链接](#) | [联系我们](#)

[中国化工网](#) | [中国纺织网](#) | [全球化工网](#) | [中国供应商](#) | [化工搜索](#) | [服装网](#) | [纺织搜索](#) | [化工人才网](#) | [化工设备](#) | [生意宝](#)

© 医药网版权所有