

肺劳喘嗽兼不寐证

天津于姓媪，年近五旬，咳嗽有痰微喘，且苦不寐。

【病因】

夜间因不能寐，心中常觉发热，久之，则肺脏受伤，咳嗽多痰，且微作喘。

【证候】

素本夜间不寐，至黎明时始能少睡。后因咳嗽不止，痰涎壅盛，且复作喘，不能安卧，恒至黎明亦不能睡。因之心口中发热益甚，懒于饮食，大便干燥，四五日一行，两旬之间大形困顿，屡次服药无效。其脉左部弦而无力，右部滑而无力，数逾五至。

【诊断】

此真阴亏损，心肾不能相济，是以不眠。久则心血耗散，心火更易妄动以上铄肺金，是以咳嗽有痰作喘。治此证者，当以大滋真阴为主，真阴足则心肾自然相交，以水济火而火不妄动；真阴足则自能纳气归根，气息下达，而呼吸自顺。且肺肾为子母之脏，原相连属，子虚有损于母，子实即有益于母，果能使真阴充足，则肺金既不受心火之铄耗，更可得肾阴之津润，自能复其清肃下行之常，其痰涎咳嗽不治自愈也。若更辅以清火润肺化痰宁嗽之品，则奏效当更捷矣。

【处方】

沙参（一两）大枸杞（一两）玄参（六钱）天冬（六钱）生赭石（五钱轧细）甘草（二钱）生杭芍（三钱）川贝母（三钱）牛蒡子（一钱捣碎）生麦芽（三钱）枣仁（三钱炒捣）射干（二钱）共煎汤一大盅，温服。

【复诊】

将药连服六剂，咳喘痰涎愈十分之八，心中已不发热，食欲已振，夜能睡数时，大便亦不甚燥。诊其脉至数复常，惟六部重按仍皆欠实，左脉仍有弦意。拟再峻补其真阴以除病根，所谓上病取诸下也。

【处方】

生怀山药（一两）大枸杞（一两）辽沙参（八钱）生怀地黄（六钱）熟怀地黄（六钱）甘草（二钱）生赭石（六钱轧细）净黄肉（四钱）生杭芍（三钱）生麦芽（三钱）生鸡内金（针半黄色的捣）共煎汤一大盅，温服。

【效果】

将药连服二剂，诸病皆愈，俾用珠玉二宝粥常常当点心服之，以善其后。

【或问】

两方中所用之药，若滋阴、润肺、清火、理痰、止嗽诸品，原为人所共知，而两方之中皆用赭石、麦芽，且又皆生用者其义何居？答曰：胃居中焦，原以传送饮食为专职，是以胃中之气，以息息下行为顺，果其气能息息下行，则冲气可阻其上冲，胆火可因之下降，大便亦可按时下通，至于痰涎之壅滞，咳嗽喘逆诸证，亦可因之递减，而降胃之药，固莫赭石若也。至于麦芽，炒用之善于消食，生用之则善于升达肝气。人身之气化原左升右降，若但知用赭石降胃，其重坠下行之力或有碍于肝气之上升，是以方中用赭石降胃，即用麦芽升肝，此所以顺气化之自然，而还其左升右降之常也。

【来源】盐山·张锡纯着《医学衷中参西录》

【时间】2005年11月24日

上一项：[肺病咳嗽吐血](#)

下一项：[肺劳喘咳](#)