

## 肺劳喘咳

天津罗××，年三十四岁，得肺劳喘嗽病。

### 【病因】

数年之前，曾受肺风发咳嗽，治失其宜，病虽暂愈，风邪锢闭肺中未去，致成肺劳喘嗽证。

### 【证候】

其病在暖燠之时甚轻，偶发喘嗽一半日即愈，至冬令则喘嗽连连，必至天气暖和时始渐愈。其脉左部弦硬，右部濡滑，两尺皆重按无根。

### 【诊断】

此风邪锢闭肺中，久而伤肺，致肺中气管滞塞，暖时肌肉松缓，气管亦随之松缓，其呼吸犹可自如；冷时肌肉紧缩，气管亦随之紧缩，遂至吸难呼易而喘作，更因痰涎壅滞而嗽作矣。其脉左部弦硬者，肝肾之阴液不足也。右部濡滑者，肺胃中痰涎充溢也。两尺不任重按者，下焦气化虚损，不能固摄，则上焦之喘嗽益甚也。欲治此证，当先宣通其肺，俾气管之郁者皆开后，再投以滋阴培气，肺肾双补之剂以袪除其病根。

### 【处方】

麻黄（钱半）天冬（三钱）天花粉（三钱）牛蒡子（三钱捣碎）杏仁（二钱去皮捣碎）甘草（钱半）苏子（二钱炒捣）生远志（二钱去心）生麦芽（二钱）生杭芍（二钱）细辛（一钱）共煎汤一大盅，温服。

### 【复诊】

将药煎服两剂，喘嗽皆愈，而劳动时仍微喘。其脉左部仍似弦硬，右部仍濡，不若从前之滑，两尺犹虚，此病已去而正未复也。宜再为谋根本之治法，而投以培养之剂。

### 【处方】

野台参（三钱）生赭石（八钱轧细）生怀山药（一两）熟怀地黄（一两）生怀地黄（一两）大云苓片（二钱）大甘枸杞（六钱）天冬（六钱）净萸肉（五钱）苏子（三钱炒捣）牛蒡子（三钱捣碎）共煎一大盅温服。

### 【方解】

人参为补气主药，实兼具上升之力。喻嘉言谓。“气虚欲上脱者专用之转气高不返。”是以凡喘逆之证，皆不可轻用人参，惟重用赭石以引之下行，转能纳气归肾，而下焦之气化，遂因之壮旺而固摄。此方中人参、赭石并用，不但欲导引肺气归肾，实又因其两尺脉虚，即借以培补下焦之气化也。

### 【效果】

将药连服十余剂，虽劳动亦不作喘。再诊其脉，左右皆调和无病，两尺重按不虚，遂将赭石减去二钱，俾多服以善其后。

【来源】盐山·张锡纯着《医学衷中参西录》

【时间】2005年11月24日

上一项：[肺劳喘嗽兼不寐证](#)

下一项：[肺劳痰喘](#)