



## 胃痛从肝论治

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-22

中医之胃痛，病因有多种，而以肝气犯胃而致胃痛者尤其多见。故医家叶天士云：“肝藏厥气，乘胃入膈。”“厥阴顺乘阳明，胃土久伤，肝木愈横。”厥阴之气上干，阳明之气失降，即指出了肝胃之气不顺、肝木犯胃的病因病机。胃脘痛不仅要辨其寒热虚实，更应辨其有无肝的临床见症，诸如胁痛、胀痛、暖气、泛酸、呕逆、精神抑郁等。兼具上述症状的胃痛均可从肝论治。

胃痛及肝的常见证型包括肝郁气滞、肝寒犯胃、肝强脾弱、肝胃火郁、肝胃瘀血等。

**肝郁气滞：**症见胃脘胀满，痛连胸胁，按之则舒，暖气频作，精神抑郁，食纳减少，大便不畅，脉弦而缓，舌苔薄白或兼黄。治宜疏肝理气，畅达气机。胃气得降，疼痛自止，即“治肝可以安胃”之意。采用四逆散加味，腹胀气滞甚加佛手、木香；大便稀加神曲、茯苓；暖气泛酸加左金丸、瓦楞子；口多涎沫加吴茱萸、草果；口苦苔黄加黄连、黄芩；痛甚加郁金、香附、元胡、乳香、没药；食少纳差加神曲、麦芽、鸡内金。

**肝寒犯胃：**症见胃脘疼痛，喜温喜按，呕吐清冷涎沫，遇寒痛甚，纳少，食则痛减，神疲倦怠，舌淡苔白滑，脉细缓或虚弦。治宜温肝散寒，和胃降逆，使肝寒得散，胃气得顺。采用吴茱萸汤加味，若见呕吐涎沫甚加半夏、茯苓；口泛清水加草果、砂仁；感寒痛甚加良姜、香附；胀痛加木香、佛手；纳差可合六君子汤以益胃补虚。

**肝强脾弱：**症见胃脘隐痛或挛急，喜暖，得温则减，精神疲乏，肢体乏力，四肢欠温，食纳减少，大便软而不爽，舌淡苔白润，脉虚细弱。治宜柔肝补脾为主，扶脾抑肝，肝胃同治。采用小建中汤加味，气虚加黄芪、当归；呕逆吐酸加木香、砂仁；腹胀加佛手、厚朴；便溏加白术、茯苓。

**肝胃火郁：**症见胃脘部灼热，痛势急迫，心中烦躁易怒，嘈杂泛酸烧心，口苦口干，大便不畅，舌苔薄黄，或舌红少苔，脉弦数。治宜疏肝泻热，益胃养阴。采用一贯煎合龙胆泻肝汤加减，阴虚口干加生地、麦冬、石斛；口苦加花粉；大便不畅加枳壳、厚朴、木香。

**肝胃血瘀：**症见胃脘痛，痛有定处，按之痛剧，或痛如刀割，食后痛甚，大便色黑，常见隐血，甚则吐血，舌质紫暗，舌边有瘀点，脉缓涩。治宜活血化瘀，理气止痛。采用失笑散、丹参饮加减治疗，气虚加黄芪、党参；营血不足加阿胶、白芍、当归；出血不止加三七参，白及；瘀血甚加赤芍、桃仁、红花化瘀止血。

[存档文本](#)