



哮喘的分期治疗

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-26

哮喘是一种以突然发作、呼吸困难、面色苍白、喉间发出哮鸣音为特征的呼吸道疾病。哮鸣音为随呼吸动作而发出的异常响声，如鼾声、吹哨声、气流声或拉锯声等。本证以冬季多发，多起于儿童时期，可因气候变化、感冒发作、劳累过度、饮食不节和起居失宜等而诱发，病程可长达数年、数十年而不愈。现代医学中的支气管哮喘、慢性支气管炎喘息型，以及慢性阻塞性肺气肿等属哮喘范畴者，均可参照其辨证论治。

中医学认为，哮喘病因分为主因和诱因两种。主因为宿痰内伏于肺。痰主要与肺、脾、肾三脏功能失常有关，可分为寒痰、热痰；诱因包括气候变化、感受风寒雨湿，肺失宣降，或饮食所伤，七情刺激，劳倦过度 and 恣情纵欲等。发病机理为平素寒痰或热痰留伏肺膈，当上述诱因出现时，导致肺气郁闭、痰涎壅塞、气因痰阻和肺气升降不利而引发；因气道阻塞，气升降不畅，触动肺膈伏痰，即发出哮鸣声。哮喘反复发作日久，上病及下，导致肾虚，或阳虚水泛，或阴虚火动，最后心阳受累而发生喘脱。因发作期时邪气实，缓解期时正气虚，故发作期宜治标，以宣肺祛痰降逆为主；缓解期宜治本，以扶正固本、控制发作和力求根治为主。

哮喘发作期和缓解期其治疗分别如下：

发作期

冷哮：症见呼吸困难，喉中哮声阵阵，痰白黏或稀薄多沫，不能躺卧，胸膈窒息，面色青白或晦暗，口不渴或渴喜热饮；或伴发热畏寒，无汗头痛，咳嗽喉痒，鼻流清涕等。舌淡、苔白，脉浮紧。

治宜温肺散寒、祛痰平喘，方用射干麻黄汤加减。药用射干12克，麻黄6克，款冬花12克，紫菀12克，细辛6克，五味子9克，半夏12克（打碎），大枣4枚，生姜3片。痰多者加白芥子和橘红温肺化痰；痰少、喘甚者加白芥子、莱菔子、苏子降气化痰平喘。

热哮：症见胸闷气促，喉中哮声阵阵，张口抬肩，呼声粗促，不能躺卧，呛咳频频，痰黄黏稠，咳咯不利，烦躁不安，面红耳赤，口渴喜饮，便秘；或伴发热，微恶风，头痛有汗等。舌红，苔黄，脉滑数。

治宜清热宣肺、化痰平喘，方用定喘汤加减。药用麻黄6克，桑白皮12克，杏仁15克，款冬花12克，白果12克打烂，半夏12克（打碎），瓜蒌15克，苏子12克，黄芩12克。肺热内盛者加石膏清肺；肺气壅实、痰声噜噜者加地龙、葶苈子祛痰定喘；痰黄且稠者加鱼腥草、海浮石、冬瓜子、竹沥水、芦根等清热化痰。

缓解期

肺虚：症见咳嗽气促，畏风怕冷，自汗频频；每于天气变化感冒时诱发喘息，喘息发作前打喷嚏，流清涕或鼻塞。舌淡苔白，脉濡弱。

治宜补肺固表，方用玉屏风散加减。药用黄芪30克，白术15克，防风15克，白芍12克，桂枝12克，大枣4枚，生姜3片。痰少黏稠、口燥咽干、舌红者加麦冬、沙参、玉竹等益气养阴。

脾虚：症见频咳痰多，痰白清稀，纳呆腹胀，面部虚浮，双脚浮肿，疲倦无力，便溏，喘息多因饮食不节诱发。舌淡、苔白，脉虚弱。

治宜健脾祛痰，方用六君子汤加减。药用党参20克，茯苓15克，白术12克，半夏10克（打碎），五味子9克，陈皮6克，甘草6克。食少、腹胀、便溏和形寒肢冷者加干姜、桂枝温脾化饮。

肾虚：病见气短动则喘甚，腰膝酸软，头晕耳鸣；或恶寒肢冷，神疲汗出，小便频多，房事不举。舌淡、苔白，脉沉细（肾阳虚）；或潮热盗汗，舌红少苔，脉细数（肾阴虚）。

肾阳虚者温补肾阳、纳气定喘，方用金匮肾气丸加减。药用附子6克（打碎先煎），熟地黄25克，山萸肉15克，淮山药15克，茯苓12克，泽泻12克，牡丹皮12克，肉桂12克，补骨脂12克，仙灵脾12克，鹿角片5片；肾阴虚者滋养肾阴、纳气定喘，方用七味都气丸加减。药用熟地黄25克，山萸肉15克，淮山药15克，茯苓12克，泽泻12克，牡丹皮12克，麦冬12克，五味子12克，当归12克，龟板胶9克（烊化）。

动则喘甚者加冬虫夏草、胡桃肉、紫石英纳气定喘；喘息不止者加黄芪、党参、蛤蚧补肺滋肾定喘；哮喘日久发作持续不止，张口抬肩、鼻翼煽动、额出冷汗、烦躁不安、面白唇青、四肢逆冷者为喘脱，急用参附汤回阳固脱。

[存档文本](#)

