



可能的中风先兆别大意

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-22

每年冬季都是老年人中风的发病高峰期。临床观察表明，在中风发生前的数分钟、数小时或数日内常出现各种各样的先兆症状。因此老年人，尤其是患有高血压、动脉硬化、冠心病、糖尿病等慢性疾病的老年人，如果出现下列先兆，应引起足够重视。

舌痛：许多老年人都把舌痛不当回事，常认为是“上火”所致。但临床观察表明，舌痛的病因，既可是局部因素引起，也可是全身性疾病的表现，甚至还可能是脑中风的前兆。

鼻出血：中老年人鼻出血是高血压即将并发中风的警报。排除外伤、炎症因素，高血压病人在反复鼻出血后1~6个月内，约为50%的人发生脑溢血。因此不能对鼻出血麻痹大意。

头痛眩晕：时常自觉头痛头晕，视物旋转，几秒钟后便恢复常态，有时甚至突然晕倒，但迅速清醒，可能是短暂性脑缺血发作，应及早去医院诊治，防止中风发生。

视力模糊：单眼短暂性视力模糊或突然失明，几分钟后恢复正常，医学上称单眼一次性黑朦，是由于脑缺血引起视网膜缺血所致，是中风的前兆。

哈欠不断：人在疲倦、睡眠不足等情况下打哈欠是正常的。如果在没有以上原因存在的情况下，哈欠连天，这可能是由于脑动脉硬化日趋严重，血管内径越来越小，引起脑组织慢性缺血缺氧。据临床报告，中风病人有80%在发病前5~10天哈欠不断。

呛咳：据临床观察，少数中风患者早期可能出现喝水或进食时偶尔呛咳，这是因为脑缺血引起吞咽神经受损，导致咽部感觉丧失，使食物或水误入气管所致。研究表明，这种麻痹很可能是中风的先兆。及早给予脑血管扩张药及溶栓药，不仅有利于治疗吞咽麻痹，还可能预防中风猝发。

手指麻木：出现原因不明的手脚麻木或软弱无力，手中拿的物品有时忽然落地；经常出现头痛、眩晕、头重脚轻、舌头发涨等症状，且有高血压、高血脂、糖尿病或脑动脉硬化等疾病史时，应多加以注意。

吐字不清：突然失语或吐字不清或说话困难，但“心里明白”（意识清楚），而且很快恢复正常，最长不超过24小时。

原因不明跌倒：由于脑血管硬化引起脑缺血、运动神经失常而容易发生跌倒，也是一种中风先兆症状，应及时请医生诊治。

嗜睡：中老年人一旦出现原因不明的困倦嗜睡现象，一定要高度重视，很可能是缺血性中风的先兆。据医学观察，大约有75.2%的人在中风前有嗜睡症状，这是出现最早的中风先兆，更有预防意义。

记忆减退：近期内出现记忆障碍，尤其是近期记忆，注意力不集中，工作效率下降；精神状态发生变化，性格一反常态，如变得沉默寡言，或多语急躁，或出现短暂智力衰退，均与脑缺血有关，可能是中风先兆。

[存档文本](#)