



游仙散配徐长卿 行气化痰治胃痛

<http://www.firstlight.cn> 2010-09-01

胃痛可发生在多种胃病中，古方游仙散由草果、延胡索、五灵脂、没药等组成，具有行气化痰止痛作用，沈舒文在此方基础上配徐长卿，形成治疗胃痛的配伍组药，治疗消化性溃疡、慢性胃炎等胃痛明显者，尤其上述胃病因饮食不慎，或感寒受凉而诱发痉挛性疼痛，可收桴鼓之效。他认为胃痛久延不愈乃为瘀阻胃络，方中延胡索、五灵脂、没药行气化痰通胃络；饮食不慎而诱发胃痛者，胃络瘀阻多兼食湿滞胃碍脾，草果气烈化浊，可治浊湿郁伏脾胃而止呕止痛；感寒受凉胃痛发作者为“风陷虚谷”，胃络瘀滞，徐长卿可祛风止痛。

典型病例

韩廷祯，男，73岁，咸阳市师范学院退休教师，2009年2月12日初诊。胃脘疼痛10余年，加重1周。患者近一周感胃脘刺痛，夜间时加重，伴泛酸，偶有恶心，食欲不振，乏力，夜寐可，二便调，舌暗紫，苔白，脉弦涩细。胃镜：胃窦部溃疡（愈合期）。诊断：胃溃疡（愈合期）。中医诊断：胃痛，证属脾胃亏虚，血瘀阻络。治疗予以活血通络，健脾益胃之剂。处方：延胡索10克，五灵脂10克，没药10克，草果10克，徐长卿10克，法半夏10克，太子参20克，白芍20克，刺猬皮15克，7剂，水煎服，日1剂，分两次温服。

2009年2月19日二诊：胃脘疼痛明显减轻，晨起偶有恶心，呃逆，纳差，大便偏稀，舌暗淡，苔白，脉细弱。证属凝瘀基本消散，中气虚寒显露。治疗予以温中健脾，辅以行气化痰。处方：炙黄芪20克，当归10克，党参15克，炒白术10克，五灵脂10克，没药10克，徐长卿10克，草果10克，法半夏10克，炙甘草6克。10剂，水煎服，日1剂，分两次温服。

2009年3月2日三诊：精神明显好转，胃脘无不适，食欲增加，大便正常。

[存档文本](#)