黄花菜治失眠

http://www.firstlight.cn 2010-08-09

黄花菜50克加水煮30分钟，滤汁去渣，将5克冰糖放入后再煮3分钟，临睡前一小时服用。此方对失眠有效，不妨一试。

存档文本

北京雷速科技有限公司 版权所有 2003-2008 Email: leisun@firstlight.cn