



## 黄花菜治失眠

http://www.firstlight.cn 2010-08-09

黄花菜50克加水煮30分钟,滤汁去渣,将5克冰糖放入后再煮3分钟,临睡前一小时服用。此方对失眠有效,不妨一试。 <u>存档文本</u>

> 我要入编|本站介绍|网站地图|京ICP证030426号|公司介绍|联系方式|我要投稿 北京雷速科技有限公司 版权所有 2003-2008 Email: leisun@firstlight.cn