

治中暑中医有特色

夏季是中暑的多发季节，中暑分为先兆中暑、轻度中暑、重度中暑。当发生中暑时，可选用以下方法治疗，效果不错。

刮痧

酒精消毒后，用一枚一元的硬币或光滑的汤匙柄做工具，有专门的刮痧板更好，蘸香油或花生油在清洁的后颈部两侧、脊柱两侧、两肘、头骨上下等处刮。刮痧前一定要把手洗干净，手持刮痧板以30~45度角由上到下、由左到右顺着刮，用力均匀，每次刮5~6遍或皮肤出现紫红色刮痕为止。多数病人刮后就可以感到头脑清醒。但如病情较重或刮痧无效，则应及时找医生诊治，以免耽误病情。

刺血

取穴部位：十宣、曲泽、大椎、委中、金津、玉液。操作方法：常规消毒后，以三棱针点刺放血，或大椎加拔罐。对轻症中暑，刺血后挤出数滴血，片刻诸症即可消失。重症中暑者每次可挤出紫黑血液0.5~1毫升，针后约10分钟患者神志即可转清，继而热退汗出，诸症消失。

穴位按摩

轻症中暑，可取足三里、大椎、曲池、合谷、内关五穴，以单手指顺该穴经络走向，由轻至重在该穴位上掐压，缓慢疏推和点按穴位，反复进行3~5分钟，以局部产生酸、麻、痛、胀感为度。重症中暑，除上述穴位按摩外，另增加人中、十宣、委中、阳陵泉、少冲五穴，以点掐、按压为主，每穴点掐、按压3~5分钟。经上述治疗后，若条件许可，给予清凉含盐饮料，或以银针针刺以上穴位，有增强疗效的作用。

擦药

取食盐一握，揉擦两手腕、双足心、两胁、前后心等八处，直至擦出许多红点。适用于先兆中暑或轻度中暑。（祝建材）

5 中国中医药报 农村与社区

慢性结膜炎诊疗技术

慢性结膜炎是一种常见的眼病，主要表现为眼红、眼痒、分泌物增多等。本报特邀专家，详细介绍了该病的病因、诊断方法和最新治疗技术，为读者提供了实用的参考。

便血就是痔疮吗？

便血是肛肠疾病的常见症状，但并不一定都是痔疮。本报专家提醒，出现便血时应及时就医，明确诊断，以免延误病情。

白芷治病验方

白芷是中医常用的一味药材，具有祛风、散寒、止痛等功效。本报整理了多则白芷的治病验方，供读者参考。

治中暑中医有特色

夏季是中暑的高发季节，本报特别推出中暑的中医特色疗法，包括刮痧、刺血、穴位按摩等，操作简单，效果显著。

陕西商洛地产药材动态

陕西商洛地区拥有丰富的中药材资源，本报持续关注当地药材的种植、加工和流通情况，为业内人士提供最新资讯。

蝉蜕治慢性荨麻疹

慢性荨麻疹是一种反复发作的皮肤疾病，本报介绍了蝉蜕在治疗该病中的独特作用及具体用法。

第5版：农村与社区

版面导航

第1版 今日要闻

第2版 综合新闻

第3版 管理

标题导航

- 慢性结膜炎诊疗技术
- 便血就是痔疮吗？
- 白芷治病验方
- 治中暑中医有特色
- 陕西商洛地产药材动态
- 蝉蜕治慢性荨麻疹

- 第1版：今日要闻
- 第2版：综合新闻
- 第3版：管理
- 第4版：学术与临床
- 第5版：农村与社区
- 第6版：健康关注
- 第7版：养生保健
- 第8版：中医文化

[慢性结膜炎诊疗技术](#)

[便血就是痔疮吗？](#)

[白芷治病验方](#)

[治中暑中医有特色](#)

[陕西商洛地产药材动态](#)

[蝉蜕治慢性荨麻疹](#)