

直肠滴入中药 巧治小儿手足口病

□ 杨璞叶 陕西省西安市北方医院

手足口病是一种儿童传染病，可发生于一年四季，以夏秋季多见。本病多发生于5岁以下的婴幼儿，可引起发热和手、足、口腔等部位的皮疹、溃疡。本病虽属自限性疾病，但也可出现较严重的并发症，特别是EV71感染，有较强的传染性，较高的重症率、死亡率。重症患儿病情进展迅速，可出现严重的神经系统症状和心肺部症状，因为脑水肿、脑疝，中枢性呼吸、循环衰竭而死亡。

2009年，西安市出现小儿手足口病流行，西安市北方医院作为西安市手足口病定点收治医院，初期多予西药更昔洛韦、干扰素、利巴韦林等治疗，在院患儿每日10~20人、高热者6~7人，且患儿口腔疼痛，不能进食，哭闹不停，家属、医生均焦虑不安，笔者作为科室负责人更是心急如焚。时逢笔者作为全国第四批老中医药专家学术经验继承人跟随陕西省名老中医杨震老师学习，遂请教老师。

杨震老师认为本病属中医学“外感湿热病”范畴，适用卫、气、营、血辨证，其疹型为斑丘疹、疱疹，出疹部位为口腔及手、足、臀等部位皮肤。因肺主皮毛、脾主口，且有“斑出阳明，疹出太阳”之说，故脏腑病位在肺在胃。婴幼儿系稚阴稚阳之体，感受疫毒后，病情变化迅速，宜早发现早治疗，防变证。基于“肺与大肠相表里”之理论，应用凉血解毒法，自拟“连紫汤”直肠滴入治疗手足口病，既可宣肺热亦可清胃热。

具体方法为：紫草6克，苦参6克，金银花12克，连翘10克，加水100ml，煎取20ml，20分钟内直肠滴入，每日1次，5天一个疗程。方中连翘清热解毒为君，金银花轻清透热、宣通肺气为臣，苦参清热燥湿为使，紫草凉血解毒为使，防止热毒传于血分。本方既治其本，又“既病防变”，体现了祖国医学“治未病”思想，共奏清热透疹，解毒化湿之效。考虑到该病以儿童为多，口服药物多有不依从，且因口腔疱疹，患儿多哭闹拒药，改用直肠给药，吸收好，患儿易于接受，也避免了胃肠道刺激，安全，简便，易行，经济。

西安市北方医院从2009年起至现在，应用“连紫汤”直肠给药治疗小儿手足口病400余例，无重症及死亡病例发生。患者病程、发热时间、疹消退及消化道症状好转时间及心率、心肌酶指标恢复时间明显缩短，未发现明显毒副作用。



第4版: 学术与临床

上一版 ◀ ▶ 下一版



版面导航



第1版
今日要闻



第2版
综合新闻



第3版
科教

标题导航

- 治神是针刺治病关键
- 李振华分型论治中风轻证(上)
- 使用附子有宜忌
- 旋覆花常用药对2则
- 直肠滴入中药
巧治小儿手足口病

第1版: 今日要闻



第2版: 综合新闻



第3版: 科教



第4版: 学术与临床



第5版: 农村与社区



第6版: 健康关注



第7版: 养生保健



第8版: 名院风采



治神是针刺治病关键

李振华分型论治中风轻证（上）

使用附子有宜忌

旋覆花常用药对2则

直肠滴入中药

巧治小儿手足口病