



2010年4月9日 星期五

本报首页 | 版面导航 | 标题导航  
☰ 上一期 下一期 ☲

← 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

## 中医治疗面瘫

□ 范爱萍 山西省太原市

因脑血管疾病或肿瘤所致的中枢性面瘫患者，应针对原发病进行治疗。周围性面瘫患者，除了手术和服用药物外，可采取如下传统中医疗法：

**针刺疗法** 常用的针刺主穴为翳风、下关、颊车、阳白等穴，配穴可选四白、鱼腰、地仓、合谷等穴。针刺宜用弱刺激手法，并可采用地仓透颊车、阳白透鱼腰等手法，每天交替使用。针刺每日1次，每次留针20分钟，连续治疗10天为1个疗程，一般需作2~3个疗程的治疗。此疗法适合面瘫患者在急性期过后采用。

**按摩疗法** 用手掌和热毛巾在颌面部自下而上地推揉患侧肌肉，每日推揉3~4次，每次推揉10分钟。可改善面瘫患者面部的血液循环，兴奋其麻痹的面部表情肌，使其早日康复。

用民间验方治疗面瘫也很有效。例如，取生蓖麻子仁7粒，将该药去壳捣烂，敷在面部的牵正穴上。如左脸歪斜可贴在右脸的牵正穴上，如右脸歪斜可贴在左脸的牵正穴上。

需要注意的是，面瘫患者在发病的初期应注意保暖，可用棉垫、大口罩或其他棉质物品保护患侧面部。同时，面瘫患者应注意休息，减少外出，避免风寒，保持室内空气的新鲜和温暖，要用温水洗脸、洗澡。患者还应经常对着镜子练习各表情肌的动作，如皱眉、闭眼、鼓腮、撅嘴、露齿等。经常做这些动作，可以维持肌肉的紧张力，防止肌肉萎缩。

第5版：农村与社区

上一版 ← | 下一版 →



### 标题导航

- ① 扶持农村中医 完善中医药服务体系
- ② 胡椒药用验方
- ③ 从口腔异味判断疾病
- ④ 把中医药送到社区居民身边
- ⑤ 香椿药用验方
- ⑥ 中医治疗面瘫

← 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)  
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537  
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366  
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened