

## 路志正湿病证治十二法

<http://www.firstlight.cn> 2010-04-07

对湿之论述，始于《内经》、《难经》，湿病之名可追溯到《金匮要略·痉湿喝病脉证并治》，湿证最早见于《景岳全书·湿证》，专论有薛雪著述《湿热病篇》，路志正教授发煌古旨，博学诸家，主张不独南方有之，北方亦多湿邪，辨病多从内外分证、三焦辨治，笔者通过中国中医科学院广安门医院所级课题《路志正教授从湿论治疾病经验研究》，整理路老内科常用辨治方药十二法如下：

### 湿蕴胃腑

症状：胃脘痞闷不适，食后胀满，恶心欲吐，纳呆食少，呃逆时作，舌淡红，苔薄白腻，脉滑或濡。

治则：芳香化浊，和胃降逆

处方：姜半夏10克，枇杷叶10克，藿香12克，苏梗6克，白蔻仁（后下）6克，陈皮10克，茯苓10克，杏仁6克，生姜3克。

加减：苔白厚腻者，加草果6克；苔薄黄腻者，加竹茹12克，芦根15克；苔黄厚腻，口黏苦者，去苏梗，加黄芩6克，黄连3克；呕苦、嘈杂者，加吴萸3克，黄连6克。呃逆、呕吐甚者，加刀豆12克，旋覆花（包）10克。

### 湿困脾土

症状：脘痞腹胀，周身倦怠，肢体沉重，纳谷不馨，厌油腻，口黏，吐白痰涎沫，大便黏滞不爽或溏泄，舌淡红，苔白腻，脉濡滑。

治则：芳香醒脾，燥湿行气。

处方：佩兰10克，藿香12克，苍术9克，砂仁（后下）3克，厚朴9克，白芷6克，大腹皮9克，陈皮9克，茯苓12克，泽泻6克，六一散（包）12克，桔梗6克。

加减：头昏蒙不清者，加蔓荆子6克；带下清稀者，加炒荆芥穗9克，炒薏苡仁20克。肢体沉重较甚者，加防风、防己各6克，去肌表经络之湿。

### 湿热蕴结

症状：胸膈不适，脘腹胀满，肢体沉重，口干苦而黏，大便黏滞不爽或便秘，小便黄浊或短赤，午后身热，心中烦热，舌淡红或红，苔黄腻，脉濡数或滑数。

治则：清热祛湿，调中行气。

处方：黄连6克，栀子3克，豆豉6克，厚朴10克，藿梗10克，半夏9克，茵陈12克，白蔻仁（后入）6克，杏仁10克，滑石（包）15克，通草6克。

加减：湿重于热者，去栀子，减黄连为3克，加草蔻10克，热重于湿者，加黄芩9克，连翘6克。大便黏滞不爽者，加败酱草12克，枳实10克；大便秘者，加槟榔片6克，生大黄（后下）1.5克。

### 寒湿中阻

症状：脘腹胀满，隐隐作痛、遇寒则甚，得热痛缓，泻下清稀，纳呆食少，口淡不渴，周身沉重，肢体酸楚，舌淡苔白滑腻，脉沉迟。

治则：温中散寒，燥湿行气。

处方：厚朴9克，干姜6克，草蔻仁（后入）6克，苍术12克，陈皮9克，茯苓12克，泽泻6克，广木香（后下）6克。

加减：兼寒湿外侵，身冷恶寒，肢体酸痛者，加苏叶9克（后入），羌活9克。兼肝经虚寒，出现胸胁不适，痛连少腹，妇人经来腹痛者，去砂仁、泽泻，加乌药9克，醋元胡10克，当归12克。

### 脾虚湿困

症状：脘痞腹胀，食后为甚，头重昏蒙，面色萎黄，神疲肢倦，懒于动作，口淡纳呆，大便溏薄，舌淡胖有齿痕，苔薄白腻，脉细弱。

治则：益气健脾，化浊祛湿。

处方：太子参12克，茯苓12克，苍术10克，半夏9克，陈皮9克，砂仁（后入）4克，扁豆10克，藿香6克，佩兰10克，生姜3片。

加减：气虚下陷，脘腹重坠者，去扁豆、藿香、佩兰，加黄芪15克，炒枳实9克，升麻6克。头蒙较甚者，乃清阳不升，加荷叶6克，葛根10克。有食滞者，加焦三仙30克，香橼皮9克。

湿邪弥漫，中上同病

症状：胸膈痞闷，脘腹胀满，头昏沉重，厌食纳呆，口中黏腻，渴不欲饮，舌淡红，苔白腻，脉濡或滑。

治则：宣肺理气，健脾祛湿。

处方：藿香梗（各）12克，杏仁（去皮尖）9克，豆豉9克，佩兰12克，白蔻仁（后下）6克，半夏9克，厚朴9克，茯苓12克，竹叶6克，枇杷叶10克。

加减：胸膈痞闷较甚者，去豆豉、竹叶，加枳实9克，香橼皮9克。肺气上逆，咳嗽有痰者，去豆豉、佩兰、竹叶，加前胡10克，陈皮10克。胃气上逆而呕者，加旋覆花（包）10克，生姜6克。湿邪化热者，加黄芩6~9克。

湿邪中阻，肝脾不和

症状：胁肋胀满，脘痞痞闷，隐痛不适，痛甚则泻，泻后痛减，复如故。体倦乏力，纳呆呕逆，舌淡苔白腻，脉虚弦，重取无力。

治则：疏肝缓急，燥湿运脾。

处方：柴胡12克，枳壳10克，青陈皮（各）9克，苍白术（各）10克，薏苡仁15克，防风6克，白芍12克，甘草6克。

加减：脾气虚者，加太子参12克，茯苓12克。中阳虚寒者，加干姜3克，草果6克。如出现嘈杂泛酸，呕吐苦水，舌边红，口干黏苦者，则为湿热内蕴，胆胃不和，宜合黄连温胆汤加减。

湿阻肝胆，蕴热发黄

症状：胸胁满闷，两肋痛胀，身目发黄，脘痞腹胀。口干黏苦，恶心呕吐，纳呆，四肢困重，小便黄浊，大便不调，舌淡苔薄黄腻，脉沉弦滑。

治则：疏肝利胆，清热祛湿。

处方：柴胡12克，茵陈15克，枳壳15克，赤芍12克，川朴10克，川楝子6克，郁金9克，茯苓12克，泽泻6克，苍术6克，甘草6克。

加减：如湿郁化热，热重于湿者，去川朴、苍术、川楝子，加黄芩10克，龙胆草6克，车前子（包）12克。如胁痛较著者，去泽泻，加元胡9克。如为寒湿下注，少腹拘急，睾丸坠胀者，上方去茵陈、泽泻，加干姜6克，乌药10克，盐茴香12克，以暖肝散寒，行气化湿。

湿邪蕴阻，脾肾阳虚

症状：脘痞痞闷不适，时发凝痛，得热则缓，纳呆运迟，面色白光白，神疲懒言，周身困重，肢冷畏寒，大便溏泻，腰背酸楚沉重，舌淡胖有齿痕，苔白滑腻，脉沉迟尺弱。

治则：补益脾肾，温阳化湿。

处方：附子（先煎）9克，炮姜6克，白术12克，茯苓12克，党参10克，厚朴6克，广木香（后入）6克，炙甘草4克。

加减：如泻利次数较多，清稀如水者，加猪苓12克，泽泻10克，增加利水渗湿之力，利小便而实大便。如以腰背酸楚疼痛症状明显者，加桑寄生15克，山药12克。

湿热阻滞肠道

症状：下痢赤白脓血，肛门灼热，腹痛腹胀，里急后重，身热心烦，小便短赤，苔黄腻，脉滑数。

治则：清热燥湿，调气行血。

处方：黄连9克，黄芩10克，大黄（后下）3克，赤白芍各12克，当归12克，广木香（后下）9克，槟榔6克，葛根12克，甘草6克。

加减：如湿邪偏重，下脓多于下血，身热不甚，脘痞呕恶，苔白腻者，上方去大黄，加藿香12克，苍术6克。如热毒较盛，下血多于下脓，血色鲜红，壮热烦渴，舌红苔燥者，宜加白头翁12克，败酱草15克，银花15克，赤芍改丹皮。兼食滞者，噎腐吞酸，呕吐呃逆，糟粕与脓血杂下者，加枳实12克，炒莱菔子9克，谷麦芽各15克。如下痢赤白黏冻，白多赤少，伴腹痛畏寒，里急后重，脘痞纳差，头身困重，舌淡苔白腻，脉濡缓者，为寒湿之邪内蕴肠道。治应温中散寒，行气燥湿，方用胃苓汤加当归、炮姜、广木香。

湿阻胞宫，带脉不利

症状：带下量多，或色白清稀，如涕如涎，或带下黄浊，腥臭。腰膝困重酸软，少腹坠胀，肢体倦怠，苔腻，脉缓滑。

治法：白带，健脾燥湿止带；黄带，清热燥湿止带。

处方：白带方：苍白术各12克，陈皮12克，薏苡仁15克，车前子（包）12克，山药15克，炒荆芥穗9克，生龙牡（另包，先煎）20克，柴胡12克，茯苓15克，泽泻9克，甘草6克。

加减：有头昏沉重，或头蒙不清者，去泽泻，加川芎6克，天麻6克。少腹胀痛较著，遇寒痛甚者，上方去车前子，加炮姜6克，乌药10克。如伴面色萎黄，气短乏力。舌淡胖有齿痕者，乃脾气虚弱，上方加太子参12克，甘草改为炙草。

黄带方：黄柏10克，芡实15克，车前子（包）15克，椿根皮12克，薏苡仁15克，泽泻9克，川楝子10克，山药18克。

加减：带下色赤者，加鸡冠花15克，丹皮12克，以清热凉血。外阴搔痒，或有外阴湿疹、溃疡者，加用自拟“带下外洗方”：苦参30克，马鞭草30克，车前草20克，黄柏15克，蛇床子15克，白矾10克。煮沸20分钟，先薰后洗，1日2~3次。

湿蕴膀胱

症状：小腹胀满，小便频数，淋漓赤涩，尿道疼痛或点滴不通，口黏口苦，渴不欲饮，苔黄腻，脉滑数。

治则：清热祛湿，通利膀胱。

处方：瞿麦12克，篇蓄12克，木通10克，滑石（包）15克，车前子15克，竹叶9克，栀子9克，甘草梢6克。

加減：如尿中带血者，为热伤血络，迫血妄行，加小蓟15克，蒲黄（包）12克，生地15克。如小便黄赤混浊，或如米泔水样者，加萆薢12克，黄柏9克。如排尿突然中断，尿道刺痛窘迫，或尿中有砂石者，为湿热蕴结，煎熬尿液，结为砂石，阻闭尿道，加海金沙（布包）15克，金钱草20克，鸡内金粉3克（分2次冲服），琥珀粉3克（分2次冲服）。经治症减，余邪未净者，不可专事清利，以免伤阴耗液，当用清心莲子饮加減，以扶正清除余邪。

[存档文本](#)

[我要入编](#) | [本站介绍](#) | [网站地图](#) | [京ICP证030426号](#) | [公司介绍](#) | [联系方式](#) | [我要投稿](#)

北京雷速科技有限公司 版权所有 2003-2008 Email: leisun@firstlight.cn