



## 健脾消积治疳证

<http://www.firstlight.cn> 2010-03-31

疳证是由喂养不当，或多种疾病影响，导致脾胃功能受损，气液耗伤而形成的慢性病症。以形体消瘦，面黄发枯，精神萎靡或烦躁，饮食异常为特征。疳证的发病无明显季节性，5岁以下小儿多见。起病缓慢，病程缠绵，迁延不愈，影响小儿生长发育，严重者可导致阴竭阳脱，猝然变险。古人视本病为恶候，列为儿科四大证之一。

喂养失当可导致疳证的发生。一为太过，即饮食失节，饥饱无度，过食肥甘厚味，生冷坚硬，致食积内停，积久成疳；二为不及，即乳食喂养不足，如小儿生后缺乳，过早断乳，或哺乳期间未能及时增加辅食，使营养精微摄取不足，脾胃生化乏源，无以化生气血，滋养全身，日久成疳。小儿长期患病，反复感染，或呕吐泻痢，或时行热病，致使津液大伤，脾胃俱虚，化生不足，阴液消烁，虚火内炽，气血日衰，久而成疳。早产、双胎、孕期药物损伤胎儿，致使先天肾气虚弱，诸脏皆伤，胎儿发育不良，出生后脾胃不健，水谷精微摄取不足，形成疳证。

本病初期，患儿面黄发稀，易发脾气，厌食，形体消瘦，属轻症。疳证继续发展，形体明显消瘦，并有肚腹膨胀，烦躁激动，嗜食异物等，为本虚标实，病情较重；若极度消瘦，皮肤干瘪，大肉已脱，为疳证后期重危症。疳证的兼证主要发生在干疳阶段，出现眼疳、心疳、疳肿胀等。在治疗上，以顾护脾胃为总则，疳气以和为主，疳积以消为主，或消补兼施，干疳以补为主。

### 疳气

症见形体消瘦，面色萎黄无华，毛发稀疏，精神欠佳，易发脾气，食纳不佳，或能食善饥，大便或溏或秘，舌淡、苔薄白或微黄，脉细。此为脾虚、胃火内伏所致。本证多为病之初起。治法：和脾助运。方用资生健脾丸加减：党参12克，白术9克，山药9克，莲子肉9克，茯苓6克，薏苡仁15克，扁豆15克，泽泻6克，藿香5克，砂仁5克，炒麦芽12克，焦山楂12克。若能食善饥者，可加胡黄连6克，以清火除烦。若腹胀嗳气，厌食，苔厚腻者，可去党参、白术、山药，加炒鸡内金6克以消积。若大便溏者，可加姜2克，以温运脾阳。若大便干结者，可加决明子9克，炒莱菔子6克，以润肠通便。

### 疳积

症见精神不振，或易烦躁激动，形体消瘦明显，肚腹膨胀，甚则青筋暴露，面色萎黄无华，毛发稀疏如穗，食欲不振或多食多便，睡眠不宁，或伴动作异常，舌淡、苔厚腻，脉象细数。此为病久脾胃虚，气血生化乏源，胃有伏热，脾不健运，心肝之火内扰，积滞于中，络脉瘀阻所致。本证多由疳气发展而来，为疳证较重者，积滞内停，壅阻气机，阻滞肠胃，或有虫积，属虚实夹杂之证。治法：消积理脾。方用人参醒脾散：人参15克，白术9克，茯苓9克，焦山楂12克，神曲12克，麦芽12克，鸡内金9克，丹皮6克，砂仁6克，炒梔子6克，酒萸6克，竹茹9克，酸枣仁9克，白芍9克，使君子9克，山药15克，甘草4.5克。上药共为细末，1岁患儿每次0.6克，日服3次，每岁加0.3克，3岁患儿每次1.2克，最大剂量为每次3克。本证也可用肥儿丸。

### 干疳

症见极度消瘦，面呈老人貌，皮肤干瘪起皱，大肉已脱，仅皮包骨，精神不振，目光无彩，啼哭无力，毛发干枯，口唇干燥，腹凹如舟，杳不思食，大便溏或清稀，时有低热，舌红嫩、苔少，脉象沉细。此为脾虚气衰，脾阳极虚，气阴衰竭，气血精微化源欲绝，无以滋养肌肉所致。干疳为疳之重症，已进入病证后期，标志着气血虚甚，脾胃衰败。治法：补益气血。方用人参养荣汤：人参6克，黄芪15克，白术9克，当归9克，茯苓6克，炙甘草5克，白芍9克，熟地黄9克，陈皮6克，肉桂2克，五味子4克，远志6克，生姜5克，大枣3枚。若面白无光，舌淡者，可去白芍，加炮附子4克，炮姜3克配方中肉桂以温补脾肾。若舌干红、苔光者，可加石斛6克，乌梅6克，以酸甘化阴。

疳证在发生过程中常可出现兼证，多发生在干疳阶段，可出现眼疳、心疳、疳肿胀等。

眼疳 症见初起夜盲，入夜居暗处视物不明，甚或眼角干涩，畏光羞明，睛混浊，白翳遮睛。此为脾病及肝，肝阴不足，精血耗损，不能上荣于目所致。治法：养肝明目。方用石斛夜光丸加减：石斛6克，天冬6克，生地黄9克，羚羊角粉0.2克，青箱子6克，黄连3克，菟丝子9克，肉苁蓉9克，党参12克，川芎3克，枳壳6克。若夜盲者，可加夜明砂5克，蝉蜕3克，木贼草5克，当归6克，或服羊肝丸。

口疳 症见口舌生疮，口内糜烂，臭秽难闻，面赤唇红，烦躁哭闹，惊悸不安，舌红、苔薄黄，脉象虚数。此为脾病及心，心火上炎，熏蒸口舌所致。治法：清心泻火。方用泻心导赤散：木通3克，生地9克，黄连4克，灯心草0.5克，甘草3克。若口渴者，可加玉竹6克，石斛6克以养阴清火。若尿短赤者，可加滑石6克，淡竹叶6克，以清热利尿。

疳肿胀 症见足踝浮肿，甚则颜面四肢浮肿，面色无华，四肢欠温，小便不利，大便溏薄，色淡红、苔薄白，脉沉。此为疳证日久，脾阳虚衰，脾病及肾，气不化水，水湿溢于肌表所致。治法：健脾温阳利水。方用真武汤：炮附子4.5克，白术5克，茯苓6

克，白芍4克，干姜4克。若水肿明显者，可用五苓散合五皮饮化裁：桂枝7克，茯苓6克，泽泻7克，白术6克，猪苓3克，生姜皮4克，桑白皮5克，陈皮4克，大腹皮6克，茯苓皮5克以利水消肿。

链接：

疝证的针灸治疗

取穴：中脘、四缝、足三里。潮热配三阴交。毫针刺，用补法，每日1次，每次留针30分钟，10次为1疗程。四缝用三棱针或粗毫针刺，约1分深，刺后常可挤出黄白色黏液，每日刺1次，直至针刺后不再有黄白色液体挤出为止。

疝证的膏敷疗法

1.用芒硝，生大黄、生山栀、杏仁、桃仁各6克，共研细末，加面粉适量，以鸡蛋清、葱白汁、醋、白酒各少许，调成膏糊状，敷于脐部。1日1次，连用3~5日。适用于疝积证。

2.将莱菔子适量研末，用阿魏调和，敷于伤湿止痛膏上，外贴于神阙穴处。1日1次，7日为1疗程。适用于疝积证。

[存档文本](#)