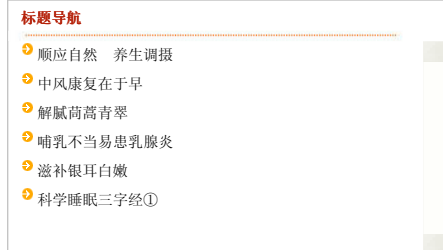




第7版：养生保健 [上一版](#) [下一版](#)



[本报首页](#) | [版面导航](#) | [标题导航](#)  
[上一期](#) [下一期](#)

2010年3月8日 星期一

[上一篇](#) [下一篇](#)

[放大](#) [缩小](#) [默认](#)

## 中风康复在于早

□ 李丽 湖北省襄樊市中医医院

传统观点认为，中风急性期治疗以挽救生命和控制病情进展为重点；理疗、运动疗法等是康复期的主要治疗方法，其实不然。随着现代医学的发展和人们对健康的需求，对中风患者早期介入中医康复疗法，能有效减少神经功能缺损，提高病人生存率，降低病残程度，与单纯药物治疗相比优势更为明显。湖北省襄樊市中医医院脑病科主任方之勇研究表明：中风早期介入中医康复疗法可明显提高患者的生存质量。

早期中医康复疗法即早期介入中医疗疗、运动治疗、综合疗法、言语和吞咽治疗以及情志护理等，可为患者减轻痛苦，提高生存质量，从而获得最佳的康复效果。

中医疗疗 中医疗疗包括针灸、按摩手法和其他物理疗法等。中医疗疗的早期介入，能够改善脑的氧代谢，增强脑血流量，保护中枢神经元，还可松懈粘连，滑利关节，促进新陈代谢，增加关节的活动度，使关节功能逐步得到恢复。多功能神经康复治疗仪为中风患者功能的恢复打下良好的基础。

运动治疗 运动训练包括早期床上体位处理、床上四肢关节主动和被动活动、床上翻身及移动、卧-坐-站-立位平衡、步态训练等。早期肢体康复护理有助于促进瘫痪肢体的经气运行及刺激神经末梢，能够避免关节僵硬等并发症的发生。通过锻炼还能增强心肺的功能，维持活动性，增加机体的耐力，减少废用性综合征的发生，缩短住院时间。

言语和吞咽治疗 对失语病人施行语言训练，可在一定程度上恢复其说话能力。早期进行吞咽功能训练，可防止吞咽肌群发生失用性萎缩，加强舌和咀嚼肌的按摩和运动，可提高吞咽反射的灵活性。

情志护理治疗 中风无论是形成原因还是临床表现都与情志因素密不可分，调畅情志在中风病人的治疗中必不可少，情志护理还可减少患者抑郁情绪的发生。

综合介入康复方法 医生针对不同的病情，为患者制订个性化的中医康复治疗方，各种康复方法的应用，可从不同角度有效预防“二次损伤”，防止失用综合征和误用综合征的发生。

[上一篇](#) [下一篇](#)

[放大](#) [缩小](#) [默认](#)

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)  
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲4号 邮编：100192 电话：64854537  
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366  
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened