



本报首页 | 版面导航 | 标题导航  
 上 一期 下 一期

2010年1月27日 星期三

← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

## 成肇仁治疗胃痛经验

□ 李玉玲 湖北中医学院

成肇仁教授是全国知名伤寒学者，教书临证30余载，学验俱丰，尤善治胃病，疗效显著。笔者有幸跟师临床，受益良多，特总结其经验。

### 病因病机

成肇仁认为胃痛者虚实寒热错杂，但以“脾胃虚-气滞-湿阻”者为多。脾为太阴湿土，喜燥恶湿。脾虚不运，湿浊内生，湿阻气机，不通则痛，发为胃脘痞胀不适或疼痛。脾虚不能胃为行其津液，水液并走于大肠则便溏，水湿内阻故舌淡胖苔白腻。脾胃同属中焦，然胃为阳明燥土，喜润恶燥。临床常见胃热较盛或阴虚火旺、灼伤胃津，表现为胃脘灼热痛、口干、便干、尿黄、舌红苔燥。治疗当脾胃兼顾，用药不可过燥或过润，否则会更伤胃阴或留湿闭寇。

### 治疗方法

成肇仁独创一经验方，自拟为理气燥湿和胃汤：丹参15g，白术12g，法半夏10g，元胡12g，茯苓15g，白芍15g，厚朴10g。气滞甚者加砂仁、木香、枳壳、大腹皮；泛酸者加乌贼骨或代赭石；便秘者加吴茱萸、黄连；阴虚者加沙参、麦冬、百合、生地；寒者加香附、高良姜；痰热者加浙贝；湿浊甚加苏藿梗；血瘀者加丹参；食积者加焦三仙。方以白术、元胡、法半夏、厚朴、茯苓理气燥湿或利湿；且胃为多气血之府，丹参、白芍乃入血分药也。白芍用此别有深意。《素问·保命全形论》：“木得土则达”。《血证论》：“木之性主疏泄，食气入胃，全赖肝木之气以疏泄之，而水谷乃化。”故肝与中焦关系密切，治疗胃痛不忘治肝，以白芍柔之。

### 病案举例

程某，女，52岁。2007年3月11日来诊。胃脘痞胀不适多年，伴烧灼感，泛酸。大便稀日行1~2次，左少腹阵痛，舌淡红苔薄白，脉沉细。处方：丹参、茯苓、白芍、焦三仙、乌贼骨各15g，白术、厚朴各12g，法半夏、元胡、陈皮、广木香各10g，炙甘草、黄连各6g，吴茱萸3g。服药七服后，诸症大减，守方继服。2007年11月4日来诊，诉停药后病情反复，以上方加减续服。

### 体会

胃痛者寒热虚实错杂，但以脾虚湿阻气滞者为多，治以健脾化湿、行气止痛，多用白术、厚朴、元胡、法半夏，茯苓；且以丹参、白芍入血分，与元胡等相配调和气血；白芍又有柔肝之功，以防土虚木乘。脾胃同属中焦，脾喜燥恶湿，脾易阳虚而生湿；胃易阴虚生热化燥。临床虽以脾虚湿阻气滞者为多，常兼见胃津灼伤之口干、便干、尿黄、舌红苔黄。对于体瘦患者，胃阴伤燥象显著者，以五花金铃子散滋阴润燥、行气止痛。其厚朴花、香橼花、佛手花、豆蔻花、绿萼梅行气不伤阴，适于初期气滞甚者。若阴虚之象较甚，舌红少苔者，宜用一贯煎。

第4版：学术与临床

上一版 ◀ ▶ 下一版

### 版面导航



第1版 今日要闻



第2版 综合新闻



第3版 科教

### 标题导航

- ② 气血同络论
- ③ 李引刚临证用独活寄生汤经验
- ③ 成肇仁治疗胃痛经验
- ③ 《内经》制怒方法初探

← 上一篇 下一篇 →

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)  
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537  
 传真：64854537 mail:cncm@263.net.cn 广告热线：64855366  
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened