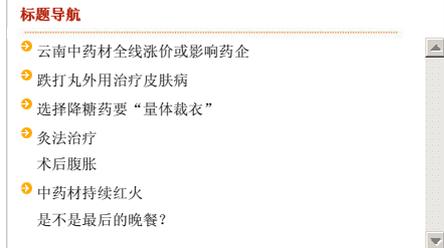




第5版：农村与社区

上一版 < > 下一版



2010年1月11日 星期一

本报首页 | 版面导航 | 标题导航

< 上一篇 下一篇 >

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

## 选择降糖药要“量体裁衣”

□宋丽华 山东莱阳中心医院

目前，用于治疗糖尿病的药物种类繁多，有进口药，国产药，长效药，短效药，还有西药和中药。哪种降糖药是最好的？糖尿病患者在选择时不能用价钱来衡量药物的好坏，而要选择那些疗效可靠、更适合自己病情的药物进行治疗。那么，糖尿病患者如何选择适合自己的降糖药呢？

### 看患病的类型

临床实践证明，1型糖尿病患者必须选用胰岛素治疗，而那些不伴有酮症酸中毒、尿毒症等严重并发症的2型糖尿病患者则适合选用口服降糖药治疗。

### 看血糖升高的时间

餐后血糖升高而空腹血糖正常者，适合选用拜糖平等糖苷酶抑制剂类降糖药进行治疗；餐后血糖升高并伴有空腹血糖轻度升高者，适合选用甲基甲胺苯甲酸衍生物类降糖药进行治疗。如果病人的空腹血糖显著升高，则无论其餐后血糖是否升高，都应选用磺脲类、双胍类或噻唑烷二酮类降糖药进行治疗。

### 看患者的并发症

双胍类降糖药对于合并有高血脂、高血压、冠心病等疾病的糖尿病患者是比较合适的，但对于合并胃肠道疾病的糖尿病患者则不太合适，而对于合并慢性支气管炎、肺气肿等肺通气不良疾病的糖尿病患者则应禁用；噻唑烷二酮类降糖药对于存在胰岛素抵抗的糖尿病患者比较合适，但对于合并有严重肝病的糖尿病患者则应禁用。

### 看患者的年龄

相比较而言，年轻的糖尿病患者比年老的糖尿病患者对疾病更有耐受力，青年患者出现低血糖时，会出现乏力、出汗、头晕等症状，这有利于对其进行及时救治。而老年人出现低血糖时，因为没有明显的临床症状，所以在短时间内不容易被发现。这会延误救治，甚至会导致患者死亡。故血糖值较高的病人和年轻的糖尿病病人，适合选用降糖效果较强的药物如胰岛素、优降糖等进行治疗。而血糖值不是很高和年岁大的糖尿病病人则更适用选用较温和的降糖药如达美康、糖适平等进行治疗。

### 看患者的体形

体形肥胖的2型糖尿病患者适合选用双胍类药物；体形消瘦的2型糖尿病患者则应优先选用优降糖、格列吡嗪、格列喹酮、格列齐特等磺脲类或诺和龙、等甲基甲胺苯甲酸衍生物类降糖药进行治疗。

此外，西药的降糖效果较好，但中药在改善糖尿病患者的症状及延缓糖尿病的发生等方面，也常可起到良好的作用。糖尿病患者在选择时也不可排斥中药。如果患者能够根据自己病情的需要采用中西医结合的办法治疗，疗效会更好。

< 上一篇 下一篇 >

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)  
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537  
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366  
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened