



本报首页 | 版面导航 | 标题导航

2009年12月7日 星期一

← 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

足底敷药治男科病

涌泉穴位于足底，由于该穴是足少阴肾经的要穴，所以，经常按摩涌泉穴可以起到益精补肾、强身健体的作用。根据中医“上病下治”的原则，在临床上，人们采用中药外敷涌泉穴的方法来治疗很多疾病。由于此种方法具有取穴容易、应用方便、疗效可靠的特点，容易被患者和家属接受。下面介绍几种中药外敷涌泉穴治疗男科疾病的方法。

前列腺肥大：鲜冬瓜10克、车前子12克。先将冬瓜捣糊，再与车前子调匀。将调配好的药糊贴敷于双足心涌泉穴上，外用敷料覆盖，胶布固定。每天换药1次，具有通络利湿的功效。适用于中老年前列腺大引起的小便不利。

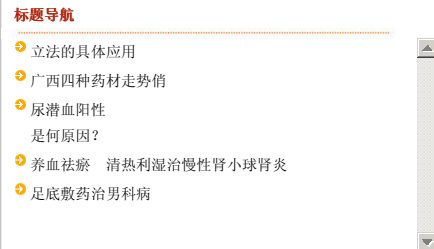
阳痿：仙茅、仙灵脾各10克，食醋适量。将上药共研细末，用食醋适量调成糊状，分成2份备用。将调好的药糊贴于两脚的涌泉穴，外用敷料覆盖，胶布固定，每晚换药1次。具有温阳补肾的作用，适用于肾虚所致的阳痿。

遗精：桑螵蛸、远志、煅龙骨各15克，制龟板10克。将上药共研细末，混匀后，装瓶备用。使用时每次取药末10克，加入食醋适量调为糊状，外敷双足涌泉穴，敷料覆盖，胶布固定，每晚换药1次，连续外敷7天为1个疗程，具有调补心肾、固精止遗的功效，适用于遗精、滑精者。

□ 何蒲 湖南省双峰县人民医院

第5版：农村与社区

上一版 ◀ ▶ 下一版



← 上一篇

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened