



论著 | 老中医经验 | 学术探讨 | 临床报道 | 中药与方剂 | 学院专栏 | 综述 | 短篇报道 | 成药研究
消息 | 首医大中医药学院专栏 | 针灸经络 | 实验研究 | 燕京医史 | 中药房管理 | 临床中医学 | 中药制备 | 临床用药
中成药与单味中药研究 | 中药炮制与鉴别 | 临床中药学

北京中医
<http://bjtcm.itcmedu.com>



标准刊号：ISSN1000-4599 CN11-2558/R

• 本刊介绍 • 在线投稿 • 在线征订 >> 进入 北京中医药教育在线

会员登陆区

用户名：

密码：

忘记密码

[免费注册](#)

2004年第12期 — 临床中药学

中医药学与中药临床药学的进展

作者：北京市海淀区妇幼保健院(100080) 池里群 点击次数：464次

内容检索

请输入标题

请输入作者名

以往期刊查询

选择查询年份

选择查询期刊

精品推荐

中医药学的历史源远流长，它在我国医药卫生保健事业中占有十分重要的地位。在与疾病长期斗争过程中它已形成了一套完整的理论体系，为医药学的发展做出了极大的贡献。而临床药学作为一个单独的专业性质的学科起步较晚，自上世纪50年代末才开始创立。80年代初期我国药学工作者也开展了这一方面的科研工作。经过了大量临床药学工作者的努力，到目前不但积累了许多经验、方法，而且也有了较明确的发展方向。这些对指导临床合理用药、合理治疗、减少毒副作用等方面都起了很重要的意义。然而，我们仍可以看到中药临床药学至今尚未形成一整套的体系，与西药临床药学相比有很大的差距。如何把中医药学与中药临床药学有机地结合起来，寻找合理有效的医药相结合途径，更好地发挥传统医药的作用是当前医药工作者应认真考虑的一个问题。

1 我国中药临床药学现状

从中医药学历史来看，“病”“症”“药”三者是相互结合，密不可分的。中医临床与中药应用也是相辅相承的，古代许多名医都是即善医又善药。可以说，中药临床药学是自古即有的，它的开展是有一定基础和良好条件的。但是，现阶段，中药临床药学发展却十分缓慢，分析原因，主要有以下几方面：

1.1 对中药临床药学认识不足

对中药临床药学认识不足是中药临床药学未形成体系的一个重要原因。尤其是卫生行政部门及科研部门更要对这项工作加以重视，要组织相关人员制定可行的方案，有计划、有步骤地把中药临床药学开展起来。同时也可把它纳入医药专业教育的学习课程。

1.2 开展中药临床药学工作的难度较大

中药材的有效成份很多，属于混合的，目前许多成份还研究不清，有的只知功效不知成份。这样与西药相对比，药品的剂型、规格、生物利用度，药代动力学、药效动力学等方面的研究的确存在很大的难度。并且由于中药材的采集地和采集季节的不同，其差异十分明显。这些对开展中药临床药学是十分不利的，甚至会是一些开展中药临床药学的人感到盲目、无从下手，造成发展缓慢。

但是，这更要求我们要从主观上确定信心，积极探索、不断研究。这样才能取得突破，才能创造辉煌的成就。

1.3 不同的药学工作者对中西药有不同的理解

由于受从事药学工作的人员所接受的教育及环境的影响，造成了一些人对中医及中药认识不足，在日常工作中比较偏重于西医及西药。这些情况在某种程度上也影响了中药临床药学的开展。

2 中药临床药学研究的内容

正由于以上几方面因素的影响造成了中药临床药学发展比较缓慢。那么作为中药临床药学工作者应如何开展工作呢，笔者认为，开展中药临床药学工作主要有以下几方面：

2.1 开展药学情报工作

药学情报工作是沟通医与药、医药与患者的重要途径之一，并且在药品评价及临床用药咨询工作中都起着重要作用。对于中药临床药学工作者开展药学情报工作，我认为应从三个方面着手。第一，中医药学是我国古代科学文化与丰富的医药实践相结合的产物。要对一些传统的医药理论及实践情况进一步加以研究，不断发掘新的知识。第二，紧密与临床相结合，用发展的观点去探索、去提高。运用现代的理论知识及现有的技术开发新的剂型、品种，寻找更适应于临床的药品及治疗方案。第三，

加强与患者及民间的沟通。通过信息的相互交流，达到服务于患者，服务于百姓和促进临床药学发展的双重作用。

2.2 开展中药不良反应监测工作

中药不合理应用引起的不良反应在临床上也日趋增多。分析原因，除在正常剂量下出现的不良反应外，还有许多是由于用药剂量不当、用药时间不合理、或滥用、误用等因素造成的。同时也有一部分是由于中药与中药，或中药与西药配伍引起的。面对这些情况，一方面要求临床药学工作者要搜集、整理情报，加以分析。另一方面要求用所了解的知识去指导临床，以避免不良反应的发生。

2.3 加强对中药制剂的研究工作

中药制剂的质量直接影响药品的疗效。继续和发扬中药炮制方法和理论体系，不断研究和探讨，合理地选择药物的配伍和适宜的剂型也是中药临床药学工作者的工作重点。值得指出的是，这一工作不仅仅是针对医院中药制剂，对于药品生产厂家也是十分重要的，也同样需要大量临床药学工作者做出大量的工作。

2.4 中医与中药在临床的相结合是开展中药临床药学工作的关键

目前，对于从事西药工作的临床药师来讲，已经在医与药相结合这一点上做出了实质性的突破，许多医院都有了自己的临床药师，参与了临床会诊和药物的选择及应用工作。而加强中医与中药之间的联系以便使临床中药师与临床医师能共同工作，这一问题也是中药临床药学工作的关键。

在本专业的基础之上要进一步加强中药师的培训，使得其能够进入病房参与临床查房、病例讨论、会诊等工作。总结临床用药经验与存在的问题，加强医、药、护之间的合作，必将会促进医药事业的发展。

总之，中药临床药学是中医药相结合的桥梁，同时又是一项极其富有挑战性的工作，它要求中药临床工作者把传统中医药理论和现代科学技术相结合，进行细致的研究，大胆地探索，为人类的健康做出应有的贡献。

[>>进入讨论](#)