



“奇经八脉”名义考

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-08

“奇经八脉”一词出自《难经·二十七难》，它是指十二经脉以外的八条经脉。那么，这八条经脉为何以此命名？笔者在此做一探讨。

奇经

所谓“奇经”的“奇”，当读jī，是单数之义。《说文解字》：“奇，一曰不耦。”《礼记·投壶》：“一算为奇。”注：“奇，只也。”可见，所以叫“奇经”，是因为它没有表里的配偶，是单数，故名。这正如虞庶云：“奇，音基也，不偶之义。谓此八脉，不系正经阴阳，无表里配合，别道奇行，故曰奇经也。所以经言八脉不拘于经，以此可验也。”“杨(玄操)氏言奇异之义，非也。”徐大椿《难经经释》也云：“奇，读如奇偶之奇，谓无手足配偶，如十二经也。”

带脉

《难经·二十八难》：“带脉者，起于季肋，回身一周。”杨玄操云：“带之为言束也。言总束诸脉，使得调柔也。”黄竹斋《难经会通》也云：“带之为言束也。总束诸脉，使不妄行，如人束带而前垂，故名。”此说欠妥。“带”并非是“总束”之义。“带”本是古代士大夫束在衣外的大带。《说文解字》云：“带，绅也。”绅即大带。因带脉环绕腰腹一周，如同古代士大夫束在衣外的大带，故名。

任脉

《素问·骨空论》：“任脉者，起于中极之下。”王冰注：“所以谓之任脉者，女子得之以养也。”杨玄操云：“任者，妊通。此为人之生养之本。”黄竹斋《难经会通》也云：“任之为言，妊也，统诸阴脉行于腹里，为人生养之奔也。”今人大都从此，似乎已成定论，恐非也。

“任”通“妊”，两字古音相同，均为日母、侵部，故可通假。《说文解字》：“衽，衣襟也。”段注：“谓掩裳之衽，当前幅后幅相交之处。”《释名·释衣服》：“襟，禁也，交于前所以禁御风寒也。”王先谦曰：“案襟，即领之下施而交于前者。”可见，“衽”就是衣领之下在胸前相交的衣襟。任脉正好是处于胸前衣襟处正中位置，故名。这正如《难经疏证》所说：“任与衽通，其循腹里行，犹衽之在于腹前也。”

督脉

《素问·骨空论》：“督脉者，起于少腹以下骨中央。”王冰注：“所以谓之督脉者，以其督领经脉之海也。”杨玄操云：“督之为言都也，是人阳脉之都纲。”今人大都从此，恐误。“督”当通“裂”，音dú。《说文解字》：“裂，一曰背缝。”段注：“衣与裳正中之缝相接也。”又《说文解字》“督”，段注：“人身督脉在一身之中。衣之中缝，亦曰背缝。”又《说文通训定声》“督”下云：“假借为裂，衣之背缝也。”《庄子·养生主》：“缘督以为经。注：中也。人身有督脉、有任脉，亦当作裂。”《六书故》更进一步云：“人身督脉，当身之中，贯彻上下。故衣缝当背之中，达上下者，亦谓之督。督为背中之脉，盖取义于此。”可见，督脉即人身背中之脉，因其脉循脊上行，故以背缝名之，又因背缝居中，故名。

冲脉

《难经·二十八难》：“冲脉者，起于气冲。”杨玄操云：“冲者，通也。言此脉下至于足，上至于头，通受十二经之气，故曰冲焉。”此注欠当。因人体各种经脉都上下贯通，并非只是冲脉。那么，“冲”是何义呢？“冲”同“衢”，是街道之义。《说文解字》：“衢，通道也。《春秋传》曰：及衢以戈击之。”《六书故》云：“衢，又作衢，衢道经纬往来相直处也。”虞庶也云：“冲，街之义。”可见，“冲”是街道、通道之义。因冲脉犹四通之道路，故名。

阳跷脉、阴跷脉

《难经·二十八难》：“阳跷脉起于跟中。”“阴跷脉者，亦起于跟中。”杨玄操云：“跷，捷疾也，是人行走之机要，动足之所由。”此注欠当。“跷”当通“屨”。《说文解字》云：“屨，履也。”段注：“《史记·孟尝君传》：蹻屨。虞卿传及《汉书·王褒传》作‘蹻’，假借字也。”《释名·释衣服》：“屨，草屨也。出行著之蹻蹻轻便，因以为名也。”又《史记·虞卿传》徐广注：“屨，草屨也。”可见，“蹻”当“草鞋”之义。因为跷脉起于跟中，故取义于此。

阴维脉、阳维脉

《难经·二十八难》：“阴维、阳维者，维络于身，溢畜不能环流灌溉诸经者也。”“维”当是“维持”、“维络”之义。这一点前人论述甚多。如杨玄操云：“维者，维持之义也。此脉为诸阳之纲维，故曰维脉也。”纪齐卿云：“阳维者，维络于阳之脉；阴维者，维络于阴之脉。所以阴阳能相维者，经血满足，通达四旁，能维络于诸经也。”

