

返回首页

脏腑辨证治咳嗽

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-12

咳嗽是冬季常见病，对于咳嗽的治疗，有多种方法，仅从脏腑辨证来说，《素问·咳论篇》就有“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”的说法。以下就从五脏入手，介绍不同类型咳嗽的辨证方法。

心咳：表现为咳嗽，咳吐白痰。咳嗽时伴有胸闷，心慌，胸口疼，咽喉肿痛，声音嘶哑，舌尖红等。治宜舒胸养心止咳，药用养心丸、镇咳散、清心止咳汤。

肝咳：表现为咳嗽，有少量黄痰。咳嗽时伴两肋下疼，胃脘不适，心烦易怒，食欲不振，大便干结，小便黄，舌质红，苔黄。治宜清肝泻火止咳，药用舒肝丸、泻肝丸、黛蛤散、清肝止咳汤。

脾咳：表现为咳嗽，咳吐白痰，量多。伴有胃脘不舒，食欲不振，胃脘疼痛隐隐连及肩背，倦怠乏力，眩晕，舌质淡，苔白。治宜益气健脾止咳，药用健脾丸、归脾丸、橘红丸、健脾止咳汤。

肺咳：表现为咳嗽，咳吐白痰或黄痰。伴有胸闷，气短，呼吸不畅，喘息，咯血等。治宜宣肺理气、化痰止咳，药用宣肺丸、清肺丸、鱼腥草合剂、宣肺止咳汤。

肾咳：表现为咳嗽，咳吐白痰。伴有腰膝酸软乏力，腰背疼痛，肢冷，尿失禁等。治宜滋补肝肾止咳，药用六味地黄丸、麦味丸、补肾止咳汤。

[存档文本](#)