



慢性肾病早发现

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-12

“在临床诊疗过程中我们发现，许多慢性肾病人来就诊时，肾脏已经发生了较大损伤，甚至已经发展到了尿毒症期，需要透析或者肾移植治疗。如果能早期发现并及时有效治疗，慢性肾病是可控制或延缓发展的，这样就能避免或减少给患者带来的痛苦和负担！”在河南省中医院日前举办的以“慢性肾病的早期发现与调理”为主题的健康讲座上，肾病科主任医师陈兰云、主治医师陈小永对许多慢性肾病人未能及时就诊、有效治疗而使病情很快发展到严重阶段感到非常痛心，在讲座中详细讲解了如何早期发现慢性肾病的蛛丝马迹。

肾脏有超强的“忍耐力”

“慢性肾病之所以难以早期发现，与肾脏具有超强的‘忍耐力’有很大关系”。陈兰云介绍说，当肾脏一小部分受到损伤时，其他部分就会担负起受损部分的工作，使肾脏的各种功能不会因这一小部分损伤而受到影响，这种正常部分代替受损部分工作的功能叫做“代偿功能”。由于肾脏“忍耐力”极强，巨大的代偿功能使肾功能损伤早期症状不明显，容易被患者忽略而不去就诊，从而错过了最佳治疗时机。

除了代偿能力强外，高血压、糖尿病、尿路感染等疾病常常会掩盖肾脏病变的症状，从而使肾病漏诊。慢性肾病早期往往表现为乏力、恶心呕吐、面色苍白、血压升高等，因而容易被误诊为胃炎、高血压病、贫血、骨质疏松等疾病。另外，目前临床常用的肾脏检测方法是血肌酐水平为重要依据，血肌酐水平虽然可以反映肾功能的受损程度，但它的缺点是在肾功能损伤较轻时“充耳不闻”、“视而不见”。大多数情况下，肾功能损伤到50%时，血肌酐才会明显升高。

病变早期有迹可循

“说起肾脏的功能，它就像一个精密的垃圾处理厂，全身的血液都要经过肾脏进行处理。肾脏会把血液中的毒素以及其他不需要的废物通过尿液排出体外，干净的血液在体内继续循环利用。如果肾脏出了问题，全身的器官也会被毒素、废物超标的血液损伤。”

陈小永用一个形象的比喻讲起了肾脏的功能。他介绍说，肾脏除了有排出体内代谢废物的功能外，还有调节水、电解质、酸碱平衡以及内分泌功能。如果患上慢性肾病，肾脏的这些功能就会不同程度地受到损伤。在疾病早期，患者会感觉到困倦、乏力、容易疲劳、腰酸、腰痛；不明原因的食欲减退、恶心、呕吐；夜尿增多、尿量减少；不明原因贫血、皮肤瘙痒、抽筋、牙龈出血；反复眼睑或下肢浮肿；血压增高；尿蛋白阳性等症状和体征。尿中出现泡沫增多且不易消退是最为直观的表现，正常尿液在小便池中也会出现泡沫，但很快就会消失。小腿前面的胫骨及脚踝是检查是否有水肿的部位，如果用手指一按出现凹陷而恢复较慢，就表明是水肿。

揭开病变早期的“伪装”

尽管慢性肾病早期很难被发现，但还是有办法揭开慢性肾病早期的“伪装”。出现上面列举的症状时，要想到是不是肾脏的问题。由于这些症状也会出现在其他疾病中，因此要做一些检查。尿常规是个最简单有效的方法，其中的微量白蛋白尿能比较灵敏地反映早期肾损伤。做尿常规前一天晚上不要大量饮水，送检尿液要用早晨起床后第一次尿的中段尿。糖尿病、高血压、肥胖、高脂血症、经常吸烟或者50岁以上的人，应该每半年查一次尿常规、肾功能；有慢性肾病家族史的人要定期接受尿及肾功能检查。

[存档文本](#)