



辨证使用中医膏方

<http://www.firstlight.cn> 2010-08-18

作为独具中医特色的中药剂型，膏方既可用于防治疾病，又能保健养生。但目前膏方市场出现一哄而上、缺乏强制性标准以及监督机制等乱象，专家非常担忧。

比如，针对在网络上备受追捧的所谓个人自制“美容方、祛痘方、助眠方”等“千人膏方”的热销现象，上海中医药大学附属龙华医院周端教授说：“这样的膏方传播不仅无益，反而有害。不少人吃过后出现了种种不适，严重地影响了膏方在适宜消费群体中的认同度，中医膏方亟待规范。”

在中医药理论中，膏方是一种高级的，兼具营养滋补和治疗预防作用的成药，是根据不同个体的体质和临床表现而确立不同处方，经浓煎后掺入某些辅料而制成的浓稠的半流质或冻状剂型。有数据显示，膏方在我国南方地区使用较为广泛。如2009年上海使用膏方达15万余料，市场销售额约1.8亿。江苏省中医院，常州、昆山等地中医院每年膏方数都在上万料。而北京、安徽、山东等多个地区也已经启动或准备启动膏方工作。

中华中医药学会副会长、中国中医科学院院长曹洪欣说，膏方是在“治未病”理论指导下的集养生与医疗于一体，同时把握了个体化诊疗和共性化规律的中医药干预手段。比如，阿胶是膏方的一种重要组成部分，它在养生方面的滋补效果和在治疗方面的止血、补血功效，正说明了膏方可以兼具养生和医疗作用。但随着需求的增长，膏方门诊越炒越热，甚至出现“千人一方”，片面追求效益，不顾膏方质量等情况，给膏方的健康发展带来了干扰。

中医界素有“宁看十人病，不开一膏方”的说法。据专家介绍，膏方的配制是以中医理论为指导，辨证论治为基础，强身与疗疾相结合，融中药、滋补品和相关食品于一炉，按照一人一方，一人一锅而制作出来的膏类制剂。膏方有其适应人群和不适宜人群，需要有丰富临床经验的医生为个人“量身定制”，上海很多医院就规定至少要担任副主任中医师5年以上才能开膏方，但目前国内膏方市场一哄而上的现象却令人担忧。

山东东阿阿胶股份有限公司健康事业部总经理翁超明说，由于膏方市场利润丰厚，一些小诊所，零售商店也开始加入开方“大军”，甚至有的药店不给人号脉就直接开方。有的医院不顾来人的具体情况，有求必应，开的方子价格越来越高，名药、贵药越用越多，医生几乎变成了“开膏匠”，造成资源浪费。翁超明强调，膏方质量与医生处方、膏方选用药材质地和加工质量密切相关，由于目前尚无国家和地方强制性标准，使得膏方的生产缺乏严格的规章制度和监督机制。

有关专家在日前举行的全国中药膏方高峰论坛组委会暨中华中医药学会膏方分会筹委会2010年工作会议上，讨论了《中医膏方临床应用规范》、《中药个体膏方制备操作规范》等规范，认为膏方的组织应遵循辨证施治，辨证与辨病相结合，合理使用相关产品等原则，并特别强调应辨证选用人参、冬虫夏草等滋补品。

曹洪欣说，膏方体现了历史悠久、特色突出、作用持久、应用方便的中医药特色领域，是一门有机融合中华文化，中医理论和特色技艺的优势学科，其所独具的特色技艺对膏方的生产有着非常严格的要求。像东阿阿胶这样的品牌企业的加入，可以推动膏方规范健康地发展。养生医疗领域要倡导规范，学术界应加强研究，证实膏方效果，揭示膏方机理；加工企业应关注膏方的标准研究；规范化的流程，标准化的工艺是膏方的发展方向。

膏方流传了几千年，民间需求广，但科研投入少，研究起步晚，且高水平专家少。今年，中华中医药学会联合东阿阿胶开始建设“全国中医膏方培训基地”，中华中医药学会膏方分会筹委会也在积极推进分会的组建工作，相信会给中医膏方的发展带来规范与活力。

[存档文本](#)