



糖尿病有了医学营养治疗指南

<http://www.firstlight.cn> 2010-07-07

2010年7月6日，由中华医学会糖尿病学分会与中国医师协会营养医师专业委员会共同编写的国内首个《糖尿病医学营养治疗指南》在京发布。

糖尿病的治疗除了药物治疗外，还需要在营养治疗方面给予患者专业的指导，让患者从“少吃”转为“会吃”，该指南明确指出了糖尿病患者应摄入的各类营养素的建议，为患者的日常饮食和营养治疗提供了权威的指导。

据了解，该指南汇聚了国内外内分泌及营养界权威专家的各类学术研究结果及多年的临床营养治疗经验，并结合了国内外糖尿病医学营养治疗的循证医学证据以及科学研究进展，内容除了各类营养素的摄入推荐，还包括特殊人群（妊娠、老年人、儿童、青少年）的营养治疗等。

[存档文本](#)