



返回首页

中药治“红眼病”

<http://www.firstlight.cn> 2010-04-22

进入春季以后，又到了“红眼病”的多发季节。本病中医俗称为“红眼”、“火眼”；现代医学称为“急性流行性结膜炎”，是以结膜充血、脓性黏液及脓性分泌物为特征的急性传染性眼病。好发于春、夏、秋季，通过接触传染。发病急，双眼同时或先后发病，有自愈趋势。本病在中医学属于“暴风客热”范畴。

一、风重于热

症状：痒涩刺痛，羞明流泪，眼眵清稀，眼睑微肿，结膜充血。兼见头痛鼻塞，恶风发热；舌苔薄白或微黄，脉浮数。

治则：疏风解表，兼以清热。

方药：羌活胜风汤。柴胡12克，荆芥6克（后下），防风12克，前胡12克，羌活12克，独活12克，薄荷6克（后下），川芎12克，白芷12克，白术12克，甘草6克，枳壳12克，黄芩12克，桔梗12克。水煎服，每天1剂。随证加减：如风邪不盛，可去羌活、独活。

中成药：可口服防风丸、荆防败毒散、伤风祛毒胶囊、热退眼通片等。

二、热重于风

症状：眼痛难睁开，怕热畏光，眵多黄稠，热泪如汤，眼睑红肿，结膜充血、水肿；兼见口渴尿黄，便秘；舌红苔黄，脉数。

治则：清热泻火解毒，兼以疏风。

方药：泻肺饮。石膏20克，黄芩12克，桑白皮12克，荆芥6克（后下），防风12克，栀子12克，羌活12克，连翘12克，木通9克，赤芍12克，白芷12克，甘草6克，枳壳12克。水煎服，每天1剂。随证加减：如大便秘结，加大黄、芒硝，以泻火通便。

中成药：可口服解热祛风冲剂、清热泻火丸、清火栀麦片、眼疾灵散等。

三、风热并重

症状：眼部灼热赤痛，刺痒交作，怕热畏光，泪热眵结，眼睑肿胀，结膜充血水肿，甚则遮掩角膜；兼见头痛鼻塞、恶寒发热、便秘溲赤，口渴引饮；舌红苔黄，脉数。

治则：祛风清热，表里双解。

方药：防风通圣散。荆芥6克（后下），薄荷4克（后下），防风12克，麻黄6克，大黄12克，芒硝12克，栀子12克，黄芩12克，滑石粉12克，甘草6克，桔梗12克，连翘12克，石膏20克（打碎），木通6克，白芍12克，川芎12克，白术12克，当归12克。水煎服，每天1剂。随证加减：如便秘甚，加芒硝，以助泻火通腑；口渴引饮者，加天花粉清热生津，且有助于消肿排脓。

中成药：可口服伤风清热颗粒、小柴胡冲剂、和解退热散等。

四、邪热伤阴

症状：病后日余，眼干涩不爽，结膜充血；舌红、少津，脉细数。

治则：养阴清热。

方药：养阴清肺汤。生地12克，玄参12克，麦门冬12克，白芍12克，牡丹皮12克，浙贝母12克（打碎），薄荷12克（后下），甘草6克。水煎服，每天1剂。随证加减：如结膜充血较重者，加地骨皮、菊花、桑白皮，以加强清肺热、利肺气之功。

中成药：可口服六味地黄丸、枸杞地黄丸、阴虚清热冲剂、潮热蒸骨散等。

[存档文本](#)