



8类疾病中医治疗有优势

<http://www.firstlight.cn> 2010-04-15

近日，许女士感冒了，咽痒，干咳，尤其到了晚上咳得不能入睡，还影响到家人休息。消炎药吃了一大堆，消炎针也打了多次，还是越咳越厉害，拍胸片、验血又没查出什么毛病。后来，经人介绍到湖北省武汉市中医医院看中医，5服中药还没吃完就全好了。

在武汉市中医医院，类似许女士这样的例子很多。临床实践证明中医在很多疾病的治疗上比西医更有效，尤其对肝炎、肾炎、支气管炎、慢性肠炎、胃炎、肺气肿、贫血、糖尿病及老年期的消化、内分泌、神经、心血管等系统的慢性疾病有相当好的效果。

中医有着悠久的历史，千百年来积累了丰富的诊疗经验，与西医相比，对许多疾病具有独到见解、独特治疗方法和确切疗效。那么，哪些疾病适宜看中医呢？武汉市中医医院副主任医师黄金元认为，中医药治八类疾病有优势。

功能性疾病

许多人自觉身体不适，出现头晕目眩、乏力、心悸、盗汗、失眠、健忘、肢麻、便秘、腹泻等症状，但经西医化验、透视、拍片等检查后未发现器质性病变，这时宜看中医。

病毒感染性疾病

流行性感、病毒性肝炎等病毒感染性疾病，用抗生素治疗没多大效果，而采用中医“扶正祛邪”的方法效果明显。中医药在“非典”和“甲流”的防治中发挥的作用，就证实了这一点。

妇科疾病

痛经、月经不调、功能性子宫出血、乳腺增生、更年期综合征、妊娠反应、产后无乳、回乳等妇科疾病宜看中医。对这类疾病，西医往往采用激素疗法，不仅有副作用且容易复发，而中医治疗较安全，可以减少药物的副作用给孕产妇、婴儿带来的危害，采用健脾、固肾、调气血等方剂，往往能药到病除。

儿科疾病

儿童尤其是婴幼儿患病时，不仅幼儿无法表述病情，家长也很难准确地陈述病况，而中医儿科可采用望、闻、问、切的传统方法，加上现代化的化验检查，经过综合分析，可准确诊断病情，并对症下药。对小儿的消化不良、哮喘、遗尿、厌食、贫血等疾病，中医药能达到治疗和强身的双重作用。

慢性病和老年疾病的防治和康复

中医注重整体观念，诊疗时特别注意根据脏腑间的相互关系，综合分析人体各脏的功能平衡，进行辨证论治，对慢性消化系统疾病、慢性呼吸系统疾病以及中风后遗症、冠心病、高脂血症、糖尿病、耳目失聪等老年疾病的防治和康复有较好的效果。

疑难杂症

中医治疗肿瘤是从整体提高人体的综合抗病能力与机体恢复能力，减少病痛，提高生活质量，延长存活期，减少放疗、化疗的副作用，增强其疗效。再如，对阳痿、遗精、神经官能症、面瘫、麻痹、脱发、牛皮癣、白癜风等疑难疾病，看中医也会收到意想不到的疗效。

对西药过敏的人所患的疾病

中药的起源和发展与人类寻找食物的过程密切相关，所以有药食同源一说。对西药有过敏反应的人所患的疾病，用中医药治疗有明显优势。

大病初愈

大病一场后，患者往往会出现乏力、厌食、失眠、消化不良、盗汗、低热等体虚症状。此时，采用中医药治疗，能使患者较快地恢复健康。

此外，对精神疾病、皮肤病等疾病的治疗，中医药也能起到不错的效果。

[存档文本](#)