

孟氏经穴透皮疗法操作

<http://www.firstlight.cn> 2010-04-01

传统的中医经络学说，是中医透皮治疗的重要理论基础，石家庄长泰中医药研究所孟庆德在发掘整理经穴透皮疗法的过程中，特别注重对人体经络、腧穴的研究。

“孟氏经穴透皮疗法”是应用有活血化瘀、消肿止痛、促进功能之效的复方“长泰灵”酊剂(由五倍子、儿茶、蒲公英等30多种中草药组成)，涂搽在病灶和相关经络、穴位反射区，通过皮肤渗透及经络的传导，产生整体效应，具有见效快、无毒副作用、适用范围广等突出特点。现分别介绍该疗法部分适应证具体使用操作方法。

腰椎间盘突出症

- 1.腰椎使用，用手掌平行往两边推做按摩。也可以手拍打。每次5~10分钟，边做边使用外用酊剂（“长泰灵”酊剂，下同）。
- 2.分别从命门穴沿着脊柱至大椎穴，从命门穴至长强穴使用，并用手搓热、拍打，边做边使用。
- 3.若腰椎间盘突出压迫神经导致臀部和大腿酸沉、疼痛，则在臀部、大腿酸痛部位使用，并加以拍打、按摩。每天3次，每次4遍，效果显著。

颈椎疾病

- 1.先用手挤压颈椎每一个关节缝隙处。
- 2.从大椎穴到哑门穴使用，再从颈椎部位往两边至肩井穴使用，并用手拍打、按摩。重复3~4遍。
- 3.沿着脊柱从大椎穴到命门穴使用，并用手拍打。每天3次，每次3~5遍。能缓解由于椎管狭窄而导致的脑缺血缺氧所造成的不适。

风湿性关节炎

- 1.膝关节使用，并用手拍打。
- 2.小腿后侧到脚底板使用，从委中穴到承山穴再到脚后跟、脚底板进行按压。
- 3.从尾椎到发际使用，从下往上拍打。
- 4.从中极穴往上到天突穴使用，并用手拍打。
- 5.如果肩关穴、肘关穴、腕关穴、指关穴患风湿性关节炎，应从肩关节至各手指尖使用，使用后用手从肩关节捋到各个指尖。并对各手指尖进行抻拉（打开十宣穴），有助于病气排出体外。每天3次，每次4遍。

类风湿性关节炎

- 1.先用热水泡脚20分钟。
- 2.用力按压脚心涌泉穴后再使用，并用手拍打。再从脚后跟至昆仑穴、承山穴、委中穴使用，并用手拍打。
- 3.从膝盖到脚面，再到10个脚趾使用，用手敲打，并用手抻拉10个脚趾（打开十宣穴）。
- 4.从委中穴到环跳穴使用并用手拍打。
- 5.从尾椎到发际沿着脊柱使用，从下往上用手拍打。
- 6.从中极穴往上到天突穴使用。用手拍打。
- 7.从大椎至整个手臂外侧至各指尖使用，手臂内侧也要使用，用手敲打，并对各手指尖进行抻拉（打开十宣穴）。每天3次，每次4~5遍。

强直性脊柱炎

- 1.用拳面从尾骨至大椎穴，从下到上对脊柱进行挤压，直到患者感到有酸胀热痛感。然后脊柱使用，并用手进行拍打。
- 2.从大椎至整个手臂外侧至各指尖使用，手臂内侧也要使用，用手敲打，并用手抻拉10个手指（打开十宣穴）。每天4次，每次5遍。

运动扭伤、腰肌劳损

- 1.患处使用，用手拍打，揉搓，按摩。
- 2.以命门穴为中心，向上下左右4个方向使用，并用手拍打散瘀。
- 3.肚脐使用，用手拍打。每天3次。

[存档文本](#)



