

形成中医基础理论的三个基本哲学观念

陈克正

(中国中医研究院中医杂志社 北京 100700)

中医学经过几千年的历史仍能被人们重视，这与中医学的临床疗效和基础理论有着密切的关系。中医学是一门理论和实践紧密结合的学科，并非是单纯的经验。中医的经验来源于生活和医疗实验活动，然后上升到哲学理论；把经过升华的医学理论再反过来用于指导医疗实践，通过反复地认识和论证，逐步形成了以《内经》为代表的中医基础理论。中医基础理论的形成，是以人们长期的生活和医疗认识为基础，在中国古代哲学思想指导下，通过取象一比类一类推的方法，形成中医理论的雏形，再通过临床实践验证，不断地充实提高，不断地完善，形成了目前的中医基础理论。中医学与中国哲学的关系非常密切，这就形成了中医学的中国特色，也使中医学带有浓重的哲学辩证性质。在形成中医基础理论过程中，有三个基本哲学观念始终指导着中医学，现分述如下。

1 整体观

中医学认为，人体是一个有机的整体，不仅如此，人与自然界也是一个有机的整体。因此，有“人一小天地”和“天人合一”之说。《灵枢·本脏》说：“五脏者，所以参天地，付阴阳，而连四时，化五节者也”。在这种整体观的指导之下，就出现了“气”和“气化”理论。如果没有“气”和“气化”，就不能成为一个整体。“气”和“气化”理论是整体观的产物。于是，天有天气，地有地气，天地有六气；人有正气，有宗气、元气，有五脏六腑之气，有经络之气；药有四气五味，针刺要得气……。气相关通，形成了一个整体。《素问·生气通天论》谓：“夫自古通天者，生之本，本于阴阳。天地之间，六合之内，其气九州九窍、五脏、十二节，皆通乎天气”。由此可见，通天由气，由气再分阴阳，形成了阴阳学说。

整体观的认识不仅表现在内脏与形体、五官等“象”的联系，而且还表现在全息的联系上。人体某个局部可以反映整体的情况，如面诊、舌诊、脉诊、耳诊、眼诊、手诊等等，于此产生相应的针法以治疗疾病。

整体观的认识不仅表现在纵向的联系，还表现在横向的联系。例如神虽为心所主，但是神在整体上还与其他内脏有关。《素问·宣明五气篇》说：“心藏神，肺藏

魄，肝藏魂，肺藏意，肾藏志。”如果治疗神志病，仅局限在心，而不着眼于五脏整体，就不易获效。

2 属性观

古代哲学重视事物的属性，又根据属性而进行分类。《素问·阴阳应象大论》说：“上古圣人，论理人形，列别脏府，端络经脉，会通六合，各从其经……分布逆从，各有条理，四时阴阳，尽有经纪，外内之应，皆有表里。”当时盛行的阴阳五行学说能被广泛地运用于中医学中，就是阴阳五行学说的属性分类特点所决定的。

阴阳有属性，可分为二。阴和阳根据属性的程度，又可分为三而成三阴三阳。阴中有阳，阳中有阴，阳中有阳，阴中有阴。这种属性的认识，就是《素问·金匱真言论》所说的“此皆阴阳表里内外雌雄相输应也，故以应天之阴阳也。”

五行有属性，可分为五。《素问·阴阳应象大论》说：“天有四时五行，以生长收藏，以生寒暑燥湿风；人有五脏，化五气，以生喜怒悲忧恐”。根据五行的不同属性把人与天地都归属于五行五个大类，用这种取类比象的方法，认识人体的脏腑组织的生理、病理及其复杂关系，以及人体与自然界之间的关系，达到执简驭繁的目的。自然界的异常气候变化，可以通过五运六气属性预测和防治其流行病。《灵枢·通天》和《灵枢·阴阳二十五人》根据阴阳五行的属性，把人的体质分为五态，二十五人。中药根据其属性，建立了归经理论。

在医学临床上，这种属性观体现到中医的辨证论治中。《素问·阴阳应象大论》说：“善诊者，察色按脉，先别阴阳。”《素问·脉要精微论》说：“切脉动静而视精明，察五色，观五脏有余不足，六府强弱，形之盛衰，以此参伍决死生之分。”中医学中的八纲辨证、六淫辨证，六经辨证、五脏辨证等，即是属性观在临床上的具体体现。例如，患者表现为抽搐动风等症状，根据属性辨为“风”，因风属木，木气通于肝，即辨证为肝病，应以治肝为要。

3 平衡观

事物在不断地运动变化，统称之为“气化”。气机有运动变化，《素问·六微旨大论》谓：“升降出入，无器不有。”阴阳有盛衰、消长、转化等运动变化。五行有生克、乘侮等运动变化。不管运动变化形式有多种多样，但是强调要达到平衡。《素问·六微旨大论》说：“成败倚伏生乎动，动而不已，则变作矣。”《素问·生气通

天论》说：“阴阳之要，阳密乃固，两者不和，若春无秋，若冬无夏，因而和之，是谓圣度……阴平阳秘，精神乃治，阴阳离决，精气乃绝。”

保持平衡的方式，前人认为有一定的规律。气机通过升降出入的方式达到平衡。阴阳通过胜复的方式达到平衡。五行通过亢害承制的方式达到平衡。中医学在这种认识的基础上，创立了中医药的升降浮沉理论，治疗的汗、吐、下、和四法，以及交通心肾、升阳散火、益气升阳、滋阴潜阳、引火归原、降逆纳气等法，这是以升降出入的方式达到平衡。中医学创立的温、清、补、消四法，壮水制阳和益火消阴、从阴引阳和从阳引阴等法，这是以阴阳胜复的方式达到平衡。中医学创立的虚则补其母、实则泻其子、隔一隔二治法等，这是以五行生克承制的方式达到平衡。所以《素问·至真要大论》总结说：“谨察阴阳所在而调之，以平为期……谨守病机，各司其属，有者求之，无者求之，盛者责之，必先五脏，疏其血气，令其调达，而致和平。”如果达不到相对平衡，则灾害即至。

4 结语

综上所述，中医学基础理论渗透着上述三个哲学观念。这三个观念中的整体观和平衡观曾有多次讨论，而对属性观的讨论比较鲜见，应该引起重视。中医学与哲学的这种密切关系，不可避免地形成了二个主要特点。由于中医学中的哲学观念具有无限的生命力，再加上中医学良好的临床疗效，所以中医学就不容易被简单地否定。由于中医学的哲学成分比较明显，所以中医学存在着比较笼统的缺陷，也就难以从微观方法简单地剖析它。如果抛弃中医基础理论，那只能走废医存药的道路，不可能有中医学的发展。如能深入认识中医学中的哲学特点，可能会对中医的今后发展有着重要的意义。