

体“贴”入微 市儿童医院“冬病夏治”中医敷贴已开始预约

2020年06月09日

作者：徐运 陶婷婷

过敏性咳嗽久治不愈，体质差上学易被传染……这些家长头疼的问题都有“贴”心的解决方案。上海市儿童医院“冬病夏治”中医敷贴将于6月22日启动。体“贴”入微式的穴位敷贴已累计为1.5万名患儿解除病患，平均每年有3-4万人次在医院和家中接受中医敷贴“绝活”。目前冬病夏治“三伏贴”正式开始预约，有需求的家长，即日起可至中医科门诊现场挂号预约。



两岁半即可穴位敷贴

“举头望明月，低头思故乡”每年“三伏”、“三九”，儿童医院的中医敷贴室内不时传来朗诵声，这不是小朋友们在上网课，而是中医穴位敷贴定位口诀：举头点“天突穴”，低头点“定喘穴”。这些“点穴高手”正在为孩子做敷贴前的准备。

“一般来说2岁半的孩子就可以来院做穴位敷贴。”儿童医院中医科主治医师郭爱华告诉记者，穴位敷贴法治疗小儿反复呼吸道感染、慢性咳嗽、支气管哮喘等呼吸道疾病较为有效。

今年7岁的成成是过敏体质，从小反复哮喘，上了幼儿园以后，只要有小朋友感冒，他就会第一个“中招”。在朋友的介绍下，成成妈妈决定带孩子接受中医调理，并来到上海市儿童医院做中医敷贴治疗，刚开始家长还担心孩子会不会抗拒，没想到孩子非常配合，还对中药的香味非常“好玩”。

做完敷贴，医护人员会用记号笔在孩子身上点出五个穴位，配以外用药，让家长回家次日再给孩子贴。成成在家也会乖乖做完2小时的敷贴，有时大人忘了，他还会主动提醒。冬去春来，经过整整三年的敷贴治疗，成成的体质有了明显改善，感冒次数大大减少，在幼儿园也不再是“易感人群”。

上海市儿童医院中医科名由沪上著名老中医徐蔚霖创办，自上世纪七十年代起即开展了小儿“冬病夏治，穴位敷贴”，日前，上海市中医药大会要求全力推进上海中医药传承创新开放发展。上海市儿童医院中医敷贴提升中药智能制造水平，选取优良药材进行规范化打粉和制作敷贴药丸，增加中药剂型创新性和现代化生产，保障中药用药安全和疗效。



敷贴治疗贵在坚持


徐女士的女儿是遗传性过敏体质，从4个月开始每月几乎都会咳嗽。孩子还在上幼儿园小班的时候，她就来儿童医院咨询中医敷贴，最终决定先带她试一试。“做满三年，正好上小学，这样就不影响她上学了。”从此无论是三伏酷暑，还是三九隆冬，她都坚持一周两次带孩子做满整个疗程。第一个疗程结束后，就已经取得了良好的效果：“孩子的抵抗力好了，虽然也会感冒咳嗽，但是病程明显

缩短，就是咳嗽也不会喘了。”从此她更坚定了信心，即便请假也要带孩子来做治疗。孩子敷贴，家长也会交流。“每次我听到有的家长觉得三年太长，想只做一两个疗程，我还会用自己的经历劝他们贵在坚持。”



儿童医院中医科李华主任介绍，穴位敷贴并非“一贴了之”，应由医师进行体质辨识、或者经过前期中医调理后，在疾病稳定，体质稳定的基础上进行中医敷贴治疗。敷贴期间孩子发病也需及时门诊回访，调整方案，待疾病痊愈后再继续治疗。“穴位敷贴调理体质是循序渐进的过程，中医敷贴一个疗程通常需3年左右，每个疗程按时贴敷疗效更明显。”李华主任表示。

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))