



投稿



查稿



网上商城



考试



期刊



视频



搜索 Search

请输入您想要的信息

搜索

高级搜索

您当前位置: 首页 >> 医学新知 >> 中医中药

中医中药

辨证论治神经衰弱302例临床分析

发表时间: 2011-9-23 10:06:14 来源: 创新医学网医学编辑部推荐

作者: 陈良 作者单位: 西藏拉萨, 武警西藏总队医院中医科

【关键词】 辨证论,神经衰弱,临床分析

神经衰弱是西医病名,是脑力劳动者所常见的一种疾病,多因七情内伤,或大病久病之后,而引起的心肝脾肾脏腑功能暂时失调所致。其症状为精神疲劳、失眠健忘、头痛、眩晕、神经过敏、疑惑、焦虑、忧郁、心悸、记忆力减退、食欲不振。男性可出现遗精、滑精、阳痿等。中医称“不寐”、“惊悸”、“郁症”、“百合病”……。笔者根据其主要症状,针对致病因素,辨证论治,取得了满意疗效,现做一临床分析。

1 一般资料

共计302例,均为门诊患者,女性多于男性,20~30岁121例,31~50岁181例,最小者15岁,最大者83岁。病史在1年以内130例,5年以内161例,10年以上11例。胃炎并神经衰弱者102例,嗜好及精神刺激者85例,妇科炎症92例,脑电图异常23例。全部患者都伴有不同程度的失眠、多梦、头晕、精神紧张、心悸、健忘、忧伤等。

2 治疗经过

特色服务
Serves

- 论文推荐
- 著书代理
- 统计学分析
- 学分获取
- 专业修稿
- 专业审稿
- 英文翻译
- 写作辅导

期刊约稿

- 中国社区医师
- 医学信息
- 吉林医学
- 中国医药指南
- 临床合理用药杂志



期刊介绍

在线阅读

在线订阅

在线投稿

急 2011 青海省职称晋升政策

解读

在线客服...

QQ交谈 1254635326

QQ交谈 4006089123

545493140(重要)

400-6089-123 68590972

本门诊以纯中药治疗。以传统煎服方法为主，15天为1个疗程，可连用2个疗程。症状逐渐消除后，皆连续服用甘麦大枣汤加百合，10天以善收功。

基本方：实证以越鞠丸为主方加减治疗，计170例。虚证以酸枣仁汤为主方加减治疗，计76例。虚实夹杂证以十一味温胆汤为主方加减治疗，计56例。

3 结果

显效：夹杂症少，病程短者，服药后夹杂症，主要症状消除；有效：症状基本消除；无效：夹杂症繁多，病程长，服药3个疗程后主要症状消除，次要症状没消除。

所治病例中除39例因经济状况及41例存胃炎未完成规定治疗，21例妇科检查有宫颈糜烂疗效不理想外，其他病例效果比较理想，预后比较稳定。

4 讨论

神经衰弱为长期的高级神经活动过度紧张，引起高级神经活动机能障碍的疾患。临床症状多种多样，特别是改革开放以来，人们在精神和物质追求上发生了很大的变化，夹杂症日趋增多，治疗起来很难抓住主症，见效不快。中医中药发挥了独特的治疗效果。本病涉及祖国医学“不寐”、“心悸”、“郁症”、“百合病”、“虚损”、“遗精”、“阳痿”等病症，很难提出用哪一种特别有效的方剂。致病因素亦较为复杂，常伴有精神刺激，或长时间的精神紧张史，忧愁伤肺气，思虑伤脾气，郁怒伤肝气，惊恐伤肾气，继则气机升降失常，久则伤及血。血为阴，阴阳两伤则百病丛生。祖国医学认为意识、思维、情态等活动，主要为心肝两脏所主，脾胃居中，气血生化之源，往往心肝两脏伤及脾脏，脾气先虚，胃失和降，气血生化之源劳乏，则又影响了疏泄，心的神志等恶性循环。心肝与肾关系密切，心肾相交，方能维持正常的生理功能；肝阴又需要肾阴濡养。所以神经衰弱离不开心、肝、脾、肾等。在症状上，神经衰弱可反映在各个不同的系统。常见的有头痛、头晕、耳鸣眼花、健忘、焦虑不安、多梦或失眠、心悸、遗精、阳痿、易怒、善思多疑、胆怯易惊、精神萎靡等。神经衰弱的症状虽多，但缺乏客观阳性体征，常与很多器质性病相类似，或同时作为器质性病变的一个症状群。在此诊断要慎重，必须经过详细的体格检查化验或其他辅助检查化验或其他辅助检查，排除器质性疾病后，才能诊断为本病。或者是由器质性疾病引发本病，则为次要症状。在临床上一般为肝气郁结，肝肾阴亏，虚火上扰，心脾两虚，肾阴不足，肝胆郁热，气郁化火，痰气郁结。久郁伤神等，本院治疗的神经衰弱一般分为三大类型以提纲挈领。(1)虚证；(2)实证；(3)虚实夹杂证。无论它属于哪一个证型或有器质性病变，皆不离其宗。对夹杂症要抓主症，以急则治其标，缓则治其本为宗旨。在调节脏腑功能上，以健脾气，开心气，养心阴。柔肝舒肝，滋补肾阴为治神经衰弱之大法。

虚证以酸枣仁汤和六君子汤为主，对夹杂症有灵活变通。气虚者加黄精、远志、肉桂；阳虚者，去知母，加肉桂、巴戟天；气虚阳虚，皆加麦芽、谷芽以健脾气；阴虚者，则阳中以求阴，以酸枣仁汤合大补阴丸。

实证以越鞠丸为主。有瘀加桃仁、红花等，火热加栀子、黄连、泽泻；痰火加竹沥、生姜汁；食积加内金、三仙等。

虚实夹杂证以十一味温胆汤为主。以上三种类型，皆以安神治其标，治病因为其本，菖蒲、木香、麦芽、谷芽、远志、柏子仁、枸杞子、合欢皮、夜交藤等可选用。对妇科炎症、胃炎患者，皆用云南白药或三七参、阿胶珠等。

如基本痊愈者，用甘麦大枣汤加糖、生姜、百合熬煎，连服10天，以善其后。使脾气健、胃和降，气血调和，阴平阳秘，精神乃治，阳以入阴，升降出入调和，其病告愈。

另外一条亦非常重要，本院收治的神经衰弱患者大部分为妇女，对她们的精神治疗亦至关重要。神经衰弱患者大多心理压力太大，使患者充分认识发病的思想根源，并积极加以纠正和克服，在治疗过程中应消除思想包袱，建立起战胜疾病的坚强意志。使心理负担减轻，以做到心静。慎房事以养精气，少怒以养肝气，不过悲以养肺气，调慎饮食以养脾胃之气，达到扶正以祛邪。治疗上采用整体观念，辨证施治，灵活变通，适当参加体力劳动，以取得最佳效果。

最热点击



创新之冠花落谁家？



医学编辑中心成立了



考试第一练兵平台



看视频学在线投稿

相关文章

▶ 辨证论治神经衰弱302例临床分析

2011-9-23

友情链接

心理咨询师 | 脱发 | 家庭医生在线 | 中医养生 | 宁波整形 | 食道癌研究所 | 华东健康网 | 99健康网 | 小儿肾病 | 309医院骨科 | 樊灵水苏糖 | 99192健康网 | 医药资讯 | 健康养生 | 好头发社区 | 南北巷装修社区 | 中国手术在线 | 成都牙科 | 中华食管癌 | 健康无忧 | 湖南省肿瘤医院 | 黄石妇科医院 | 中医人 | 医药卫生网 | 福州男科医院 | 上海眼科医院 | 健康无忧 | 广州男科医院 | 广州男科疾病网 | 39大夫网 | 中华爱肝网 | 健康商城 | 上海男科医院 | 煲汤食谱大全 | 广州心理咨询 | 中医网 | 腾讯企业QQ | 杭州整形美容医院 | 中国数字医疗网 | 三叉神经痛

—卫生厅网站—

—医学网站—

—医院网站—

—合作网站—

—论坛—

—权威机构—



创新医学网
www.yixue360.com

[关于我们](#) | [合作伙伴](#) | [特色服务](#) | [客户留言](#) | [免责声明](#) | [学术团队](#) | [学术动态](#) | [项目合作](#) | [招贤纳士](#) | [联系方式](#)

电 话: 400-6089-123 029-68590970 68590971 68590972 68590973 传 真: 029-68590977

服务邮箱: vip@yixue360.com QQ: 1254635326 (修稿) QQ: 545493140 (项目合作)

Copyright © 2007 - 2009 www.yixue360.com , All Rights Reserved 陕ICP备:08003669号

匿名交谈