

## 《自然》：常服镇静药安定会类似毒品使人成瘾

据英国《每日邮报》2月12日报道，科学家警告称，一种常见镇静药——安定能够像海洛因和大麻一样作用于大脑，最终可能使人上瘾。

瑞士和美国研究人员发现，苯二氮卓类镇静药，比如安定和三唑安定，通过提升一种神经递素的作用来产生镇静效果。但是，这会激活大脑内的多巴胺，而这同毒品对大脑的作用机理相同。多巴胺是一种神经传导物质，可传递大脑兴奋信息，直接或间接使动物个体产生依赖作用。本月稍早前发表的一项研究称，大脑内多巴胺水平高的人，更容易染上上瘾的行为。

研究人员将这一最新成果发表在科学杂志《自然》上。他们写道，这一发现有助于研制不会使人上瘾的镇静安眠类新药。研究人员通过一系列实验发现，安定等镇静类药物能使中枢神经系统的神经递质γ-氨基丁酸受到刺激，多巴胺释放水平随之提升。

罗氏制药生产的安定是最常见的镇静药物，在许多国家都已列入处方药。去年6月25日，美国流行乐天王迈克尔·杰克逊突然死亡，在其血液内检出安定药和劳拉西洋及其它许多处方药成分。这引起了人们对药物依赖所产生的严重后果的重视。

[更多阅读](#)

[英国《每日邮报》报道原文（英文）](#)

[《自然》发表论文摘要（英文）](#)

[PNAS：美研究发现抑制可卡因上瘾的机制](#)

[实验显示：过度锻炼会让人上瘾](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费事宜，请与我们联系。

[打印](#) [发E-mail给：](#)  [GO](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

2010-2-13 18:23:48 匿名 IP:119.112.88.\*

安定成瘾似乎是常识？中国的处方药中，安定也是控制比较严的一种吧？

[\[回复\]](#)

[查看所有评论](#)

读后感言：

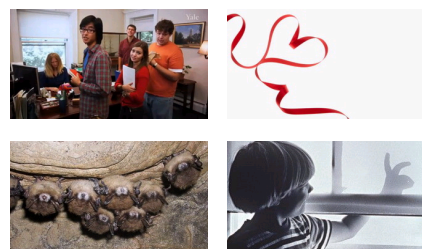


**细胞系鉴定系统**  
荣获年度创新产品大奖

[相关新闻](#) [相关论文](#)

- 1 德新研究成果可实现多发性硬化症早期诊断
- 2 PNAS：大脑结构异常会使人成为“天生赌徒”
- 3 研究显示青少年每天听音乐超过1小时更易头疼
- 4 英研究显示针灸可引起大脑神经变化
- 5 NEJM：植物人大脑仍有轻微意识
- 6 科学家发现与神经发育相关脑蛋白 或可治疗自闭症
- 7 瑞典发现干细胞移植可修复脑神经细胞损伤
- 8 韩研究称：咖啡因可抑制神经恶性肿瘤生长 抵御脑癌

[图片新闻](#)



[>>更多](#)

[一周新闻排行](#) [一周新闻评论排行](#)

- 1 三名华裔教授当选美国国家工程院院士
- 2 日公布全球竞争力排名 香港第一大 大陆台湾退步
- 3 高校青年教师生存压力调查 工资微薄继续啃老
- 4 美亚拉巴马大学发生枪击事件 3死1伤
- 5 《科学》：美科学家宣称首次探测到暗物质粒子
- 6 科学家发现“第三种酶”
- 7 全国妇联总结女大学生就业难五大原因
- 8 JAMA：埃及法老身世与死亡之谜揭开
- 9 美科学家实验室中创造4万亿摄氏度高温纪录
- 10 美国枪杀3名教员女教师数年前曾射杀亲弟弟

[更多>>](#)

[编辑部推荐博文](#)

- 科学怎样才能变得“更科学”？
- 读书、文化与思考——答武夷山老师
- 治大学如烹小鲜
- 三位作家谁说得对？
- 对转基因说不？——请用科学的实际行动说服我
- 美国终身教职有多难拿？ 终身教职有如铁饭碗？

[更多>>](#)

[论坛推荐](#)

验证码:

- 迎新春, “每日红包”加送金币
- 寄语2010, 本站新增许愿墙
- 泡利物理学讲义的光学与电子论
- [转载]中国人学英语为什么这样难
- 《现代高分子材料生产及应用手册》
- 杨振宁讲普通物理的视频

[更多>>](#)