

作者：董伟 来源：中国青年报 发布时间：2009-1-12 9:2:54

小字号

中字号

大字号

中国抗生素滥用每年致8万人丧生 年损失800亿元

我国每年因抗生素滥用导致800亿元医疗费用增长，同时致使8万病人不良反应死亡；我国研制一个抗生素大约需要十年时间，而产生耐药菌素却在两年之内，未来呈无有效抗生素的可怕趋势。

我国医院抗菌药使用率达74%

在近日召开的“全国基层医疗机构抗菌药物临床合理应用培训计划”启动仪式上，上述数字和事实击打着每一个与会人员的内心。合理用药，特别是合理使用抗生素，成为专家、官员心目中需要各界加强关注的严重问题。

医学界流行一句话说，在美国买枪很容易，但买抗生素却很难。然而，我国的情况则完全不同。据了解，虽然经过多方的艰辛努力，但是我国医院的抗菌药物使用率在2007年仍然高达74%，门诊处方抗菌药物使用率也在21%以上。其频率和强度都高于欧美国家20%~50%。一些医生和患者甚至将抗生素视为万能药，感觉不舒服就服用一点。

抗生素的滥用从技术上造成细菌耐药性增长，从而致使其自身在较短时期失效。上个世纪40年代，青霉素作为最早抗菌药物，成功地解决了临床上金黄色葡萄球菌感染的难题，随后问世的大环内酯类，氨基糖苷类抗生素又使肺炎、肺结核的死亡率降低了80%。那时，曾有人断言，人类战胜细菌的时代已经到来。当时，全球每年死于感染性疾病的人数约为700万。但是，40年后这一数字猛增至2000万。

这种尴尬境遇和抗菌药物的不规范使用有着直接的关系。专家说，凡超时、超量、不对症使用或未严格规范使用抗菌药，都属于抗菌药滥用。广泛的、大剂量的使用抗菌药物加速了细菌的耐药性变异，从而使得药物本身没有了实际作用。比如，当年人类研发青霉素用了20年，然而，在不到20年内，它在世界大部分地区对治疗淋病等传染病就没有了效果。这种情况还在加速中。

卫生部医管司评价处处长刘勇表示，目前我国每研制一个抗生素要10年，而细菌产生耐药性只需两年。“如果我们再不加以控制，过不了多长时间老百姓看病吃药就没有有效的抗生素可以用了。”因此，2007年《世界卫生报告》将细菌耐药列为威胁人类安全的严重公共卫生问题之一。

据了解，在北京协和医院，上个世纪80年代的院内真菌感染率是0%，到了2000年，这个数字上升到7%~8%。“院内血流感染中，G(+)球菌上升，主要是MRSA、MRSCoN和肠球菌属，G(-)杆菌出现泛耐药的非发酵菌(不动杆菌和绿脓)，临床治疗很困难。”北京协和医院感染科主任王爱霞说，某种抗生素用得越多，就越容易产生耐药性。

受到这种情况的影响，在渡过20世纪90年代前的开发热潮后，许多大的制药公司越来越不愿意为研发抗生素埋单。其原因除了抗生素开发到一定程度后，再开发新的品种所需的研发费用越来越高外，更重要的是快速的失效使医药公司的巨大投入得不到产出补偿。

抗生素滥用年损失800亿元

失效只是滥用带来的一个恶果。它还造成了医疗费用的无谓增长和病患的死亡。抗菌药在杀菌的同时，也会造成人体损害，如影响肝、肾脏功能、胃肠道反应及引起再生障碍性贫血等。另外，它也可能导致二重感染：在正常情况下，人体的口腔、呼吸道、肠道都有细菌寄生，寄殖菌群在相互作用下维持着平衡状态。如果长期使用广谱抗菌药物，敏感菌会被杀灭，而不敏感菌乘机繁殖，未被抑制的细菌、真菌及外来菌也可乘虚而入，诱发又一次的感染。

据专家估计，2005年，由于抗生素的不规范使用导致医疗费用不合理增长达800亿元之巨。在不良反应致死的病例中，抗生素滥用也是主要罪魁之一。“20万死亡患者中，40%是死于抗生素滥用的。”刘勇说。

既然后果如此糟糕、如此严重，为什么抗生素还在大量无节制地使用呢？一是医疗技术水平的差距，一是利益的诱惑。按照卫生部合理用药专家委员会副主任委员吴永佩的说法：我国抗生素滥用特征比较明显，就是档次偏高而水平偏低。

卫生部合理用药专家委员会调查发现，不合理用药的最主要原因之一是有药可用与医务人员用药知识不足之间存在着差距。“有的对抗菌药物的使用基本原则还不十分了解。”吴永佩说，有的妇科抗菌药物安全性差、不良反应严重在国外已经停止和进行严格控制，但在我国还在比较广泛地使用。这也是他坚决支持对基层医疗机构进行合理用药，特别是抗菌药物临床应用知识进行培训的原因。

这种需求也的确存在。在1月8日全国优秀乡村医生代表座谈会上，代表们希望国家大型医疗机构能够对基层医疗机构提供技术支持，能够为基层医务人员提供技术培训，其中很重要的培训内容就是用药知识的培训。“我们给县医院盖些房子，买些设备是非常容易的，难就难在相应的服务能力、技术水平的提高。”卫生部医政司副司长赵明钢说。

专家们提到，抗生素滥用的另一个主因跟以药养医的体制密切相关。刘勇称，“抗菌药物的滥用在大城市的三级综合医院，包括咱们国家非常有名的大医院同样存在，并且问题也非常严重。”在他看来，大医院抗生素滥用的根源在补偿体制上。

在医院的药品销售中，抗生素占着举足轻重的地位。根据对全国124所三级甲等医院的调查，2004年，抗菌药物占医院药品总金额的25.7%，后来虽然有所下降但是仍接近五分之一。“医院进一批药，如不及时用就会过期报废，抗生素比其他药相对贵一些，如果医院用不掉，经济损失很大。”王爱霞说。

[更多阅读](#)

[“抗生素滥用公共安全问题研究”课题通过验收](#)

[中国药学会：逾七成腹泻患者不必使用抗生素](#)

发E-mail给：



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言：

发表评论

相关新闻

[梁剑平小组尝试用中药解决牛奶抗生素残留等问题](#)

[日本合成抑制超级耐药结核菌化合物](#)

[鳄鱼血和青蛙皮被认为是新一代抗生素来源](#)

[英国抗生素研究新进展 利用噬菌病毒灭菌](#)

[埃及研究表明绿茶可提高抗生素药效](#)

[美国科学家从鳄鱼血中提取出“超级抗生素”](#)

[研究发现土壤中多种细菌能以抗生素为食](#)

[阿根廷推出首种糖果型抗生素药物](#)

一周新闻排行

[《科学》：麦道夫骗局重创美国科学界](#)

[选择合适期刊 提高论文被引率](#)

[中科院呼吁把院士当“普通一员” 不是“学术权威”](#)

[胡和平任清华大学党委书记](#)

[教育部公布2008年度高校专业设置备案或审批结果](#)

[十大疯狂科学家：试验结果让人惊愕憎恶](#)

[《新科学家》杂志评出08年最迷人科技图片](#)

[2008年度国家科技奖励大会在京召开](#)

