

作者：崔坦 来源：新华网 发布时间：2008-8-21 8:50:22

小字号

中字号

大字号

## 加研究显示：果汁送服药物影响疗效



加拿大研究人员8月19日向美国化学学会会议报告，用柚子汁、橙汁和苹果汁送服药物会影响人体吸收，抑制或放大药效，从而无法达到应有疗效。

### 影响吸收

加拿大西安大略大学临床药理学教授戴维·贝利主持一项实验，要求身体健康的志愿者分别用柚子汁、含柚皮甙饮用水或普通饮用水送服抑制过敏症状的抗组织胺药非索非那定。

实验结果显示，相对于用水服药的实验对象，用柚子汁服药的实验对象体内只吸收了一半药物。

柚子汁中的柚皮甙和橙汁及苹果汁中所含类似物质会阻碍一种名为OATP1A2的分子。这种分子在人体内起“运输”作用，帮助药物从小肠输送到血液。

研究人员还发现，用柚子汁送服一些其他药物时，会阻碍人体分解药物，从而提高体内药物水平。

### 触发反应

去年一项研究显示，用柚子汁送服会使人体内药物水平升高，造成药量过多，以至构成危险。譬如，患者用柚子汁送服拉帕替尼，会比用水送服吸收更多这种治疗晚期乳腺癌的药物。因此，若用柚子汁服药，剂量可适当减少。

然而，贝利带领的研究小组发现，柚子汁会扩大特定药物的药效，也会减弱其他一些药物的药效，阻碍药物吸收。

贝利说，治疗重症时，药物成分流失尤其不利治疗。

研究人员迄今已确认将近50种药物会与果汁发生反应。柚子汁、橙汁和苹果汁会降低人体对抗癌剂足叶乙甙、治疗高血压和预防心脏病的β受体阻滞剂、环孢霉素以及某些抗生素的吸收量。患传染病、癌症、心脏病或者曾经接受器官移植的患者需格外小心。

用水服药

贝利20年前就发现这种“药物水平增加”反应。“这只是冰山一角”，贝利说，“研究人员将发现更多与果汁同服会影响吸收的药物。大部分药物应该只能用水送服。”

贝利建议，用果汁服药前，先咨询医生。

美国国家药学联合会首席药剂师科利特·迈克里迪说，一些食物和饮料与药物混合服用会发生反应。药剂师非常注意这一点。

“尤其是果汁，包装上会提供大量信息，”他说，“药剂师知道哪些成分会与药物发生反应以及如何反应。”

迈克里迪说，现有研究报告提及的果汁和药物种类有限，且无法明确两者之间究竟如何反应。鉴于研究人员观察药效通常以病人用水送服为前提，患者应尽量用水送服药物。

更多阅读

[仓鼠实验表明：果汁抗动脉硬化效果优于水果](#)

[埃及研究表明绿茶可提高抗生素药效](#)

[英科学家尝试用聚合物开启血脑屏障 将药物送抵大脑](#)

发E-mail给:



打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言:

发表评论

### 相关新闻

澳研发“超级药物” 预防糖尿病人出现并发症  
英科学家尝试用聚合物开启血脑屏障 将药物送抵大脑  
第六届世界华人药物化学研讨会在沪召开  
美研究称：抗艾药物“奈韦拉平”可致抗药性毒株出现  
《柳叶刀》：药物除菌能降低胃癌复发率  
药物基因和蛋白筛选国家实验室落户东北师大  
晚期肝癌治疗药物多吉美获准在华上市  
我国首个自主知识产权抗癌药物进入后期临床

### 一周新闻排行

世界大学学术排名500强公布 国内高校无一挤进...  
95份中国期刊在SCI学科分库排名情况出炉  
北大教授孔庆东助手遭绑架 被注毒品拍视频  
浙大刘克峰徐浩成功证明“法伯相交数猜想”  
《自然》：量子信息传输速度可超越光速  
8月15日《科学》杂志精选  
我国科学家首次被邀请在国际高能物理会议做报告  
杨福家：关于如何办好大学的思考