

来源：新华网 发布时间：2008-8-2 15:48:52

小字号

中字号

大字号

澳大利亚研究显示大蒜有助降血压

澳大利亚科研人员最新实验结果表明，食用大蒜有助于部分高血压患者控制血压。

据堪培拉媒体日前报道，实验中的受试者被要求在3个月至6个月中坚持定时服用不同种含有大蒜主要活性成分“蒜素”的营养补充剂。结果发现，大部分患者血压明显降低。

负责实验的澳大利亚阿德莱德大学卡琳·里德博士说，其中一些患者通过服用“蒜素”所取得的降压效果甚至不亚于服用β受体阻滞剂等常规降压药。

研究人员同时表示，以此断言大蒜或“蒜素”补充剂可以替代降压药还为时尚早，“蒜素”能否在更长时期内起到良好的降压效果，还需要进一步的研究来证实。

[更多阅读](#)

[PNAS：研究揭示大蒜有益人体健康的精确机制](#)

[《癌症》：大蒜能治疗某些致命脑部癌症](#)

发E-mail给: 

[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

相关新闻

- [意大利研究表明：听古典音乐可降血压](#)
- [美专家发现既可降血压又能保护心脏的化合物](#)
- [美研究称常怀感恩之心可降低血压](#)
- [以色列研究表明养狗有助降低儿童血压](#)
- [研究显示血压与饮食习惯密切相关](#)
- [苏定冯：血压波动对器官的损伤不亚于高血压](#)
- [FDA批准安博诺用于治疗 可有效降低中重度高血...](#)
- [JAMA：儿童青少年高血压因诊断复杂而常被漏诊](#)

一周新闻排行

- [《科学》：东京大学教授撤销论文](#)
- [NASA成立50周年 面临谷歌等众多挑战](#)
- [科学时报：研究生眼里的导师“十戒”](#)
- [10大疯狂科学家出炉 爱因斯坦居首](#)
- [平民教育先驱聂圣哲：我劝优秀青年不要读博士](#)
- [普渡大学“气泡核聚变”实验存在不端行为](#)
- [08年中科院院长奖、导师奖、优博论文及各类奖学...](#)
- [陈丹青：清华学生裸奔不足为奇 是一种叛逆的符号](#)