

作者: 陈静 汤浩 来源: 中国新闻网 发布时间: 2024/2/22 17:24:29

选择字号: 小 中 大

药物还是手术？垂体泌乳素腺瘤治疗策略迎来重要转变

【科学网北京22日讯】垂体泌乳素腺瘤治疗策略正迎来重要转变。记者从中国新闻网获悉，这一治疗观念正在悄然发生改变：相关特定类型的垂体肿瘤应当首选手术治疗。

中新网上海2月22日电 (陈静 汤浩)垂体泌乳素腺瘤是垂体腺瘤的一种类型。患者垂体分泌过量泌乳素，导致闭经、溢乳、不孕(育)等症状。

近十多年来，在临床中，垂体泌乳素腺瘤的治疗首选药物治疗，已经成为神经外科医生的共同认知。上海交通大学医学院附属瑞金医院(下称：瑞金医院)垂体泌乳素腺瘤诊治中心主任吴哲褒教授22日接受中新网记者采访时介绍，如今，这一治疗观念正在悄然发生改变：相关特定类型的垂体肿瘤应当首选手术治疗。

据了解，作为垂体瘤领域专家之一，吴哲褒教授参与了2023年国际垂体协会撰写的《Diagnosis and management of prolactin-secreting pituitary adenomas: a Pituitary Society international Consensus Statement》(《垂体泌乳素腺瘤的诊断和治疗：垂体协会国际共识声明》)一文的审阅和修正。

该国际共识声明由国际权威杂志《Nature reviews Endocrinology(自然评论内分泌学)》刊发。同时，该杂志还发表了由吴哲褒教授撰写的通信论述，题为《The shift of therapeutic strategy for prolactinomas: surgery as the first-line option》(《垂体泌乳素腺瘤治疗策略的转变：外科作为一线治疗选择》)。

据了解，在2006年和2011年，国际垂体学会针对泌乳素腺瘤和高泌乳素血症，曾先后制定发布两个指南(专家共识)，明确指出，泌乳素腺瘤首选药物多巴胺受体激动剂治疗，手术治疗仅适用于耐药或者不能耐受药物副作用、药物诱导肿瘤卒中或脑脊液漏、合并有精神症状药物禁忌者。

吴哲褒教授指出，在刚发表的共识声明诸多改变中，最大的改变在于：明确了泌乳素微腺瘤和包裹良好/边界清晰的大腺瘤，外科手术应作为一线治疗。“这一治疗上的重大改变以国际共识的形式确定下来，具有极强的临床指导意义。”这位专家直言。

他解释，在临床实际，囊变的肿瘤对药物治疗效果差，而且患者面临药物副作用和长期乃至终生服药的缺点；对于生育期的女性，如果服药期间怀孕，会导致肿瘤增大出现视力下降和视野缺失等严重问题，且药物对胎儿的影响未知。

吴哲褒教授介绍，与此同时，神经内镜下经蝶垂体瘤手术疗效大幅提升，边界清楚肿瘤包膜完整，与正常垂体及鞍膈、海绵窦分界清，全切除概率很大。

他分享了一个临床病例，26岁的姜女士(化名)被确诊罹患垂体泌乳素细胞腺瘤，辗转多家医院，得到的方案都是口服药物治疗，且必须长期乃至终生服药。神经外科医生基本都建议她口服药物治疗，同时告诉她，选择药物治疗对她来说最大的问题除了药物副作用外，就是怀孕，比如，药物对胎儿的影响，在孕中晚期无药物保护状态下，肿瘤会存在显著增大、影响视力视野的风险。姜女士为此十分焦虑。

在瑞金医院，她获得了国际最新的诊疗方案：接受神经内镜技术下的经鼻手术，创伤小，外观上没有伤口，术后恢复时间短，将来也不需要为此服药。今年1月，吴哲褒教授团队在历时1小时的手术中，沿肿瘤假包膜完整剥除肿瘤。术后第一天，姜女士的泌乳素水平已恢复正常，术后3天痊愈出院。当下的姜女士回归正常日常生活。

垂体泌乳素腺瘤治疗策略为什么会产生如此重大的转变？在吴哲褒教授看来，首先得益于十年来神经内镜技术的巨大进步。不同于过去的传统手术，如今运用神经内镜技术为临床带来了更广阔的手术视角、更清晰的结构显示、更精准的神保护，手术效果大幅提高。以瑞金医院垂体泌乳素腺瘤诊治中心为例，近五年来，运用神经内镜经鼻切除这一类肿瘤的生化缓解率高达93%。同时，神经内镜微创手术的围手术期及术后并发症发生率，不高于4%。

药物治疗相比，医生为何强调“首选”手术治疗呢？这位专家做了个比较，药物除了副作用外，还有撤药难。接受药物治疗患者中，只有1/5的患者可以成功撤药。神经内镜技术下的外科手术和药物治疗，两者现在有效率均在90%左右，但是手术的复发率仅7%-15%，而药物撤药后的复发率为80%。

最后，吴哲褒教授指出，全国各地的诊疗和技术水平，尤其是经蝶神经内镜切除的技术水平还不一致。因此，神经外科医师需要熟练掌握神经内镜下垂体瘤假包膜外切除技术，才能有效提高内分泌缓解率，此外还需要多学科联合诊治(MDT)团队，对具体病例开展综合判断，选择适宜的治疗方式，真正让患者从治疗中受益。(完)

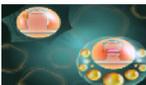
特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们接洽。



发E-mail给:



相关新闻	相关论文
1 构建纳米疫苗用于增强肿瘤免疫治疗	
2 溶瘤病毒疗法在后期试验中获得罕见成功	
3 研究揭示人类睾丸生殖细胞肿瘤分子特性与免疫微环境	
4 单细胞测序有望揭示胃癌异质性	
5 新型纳米囊泡实现肿瘤免疫干预与疫苗增效	
6 探究肿瘤和血小板“互动”有望提供全新治疗方案	
7 海洋多肽如何让肿瘤“吃掉自己”？	
8 微流控-磁学检测肿瘤外泌体研究取得进展	

图片新闻
 
 
>>更多

一周新闻排行
1 西安交通大学领导班子调整
2 植物中的“外星人”有名字了!
3 施一公: 西湖大学已产出30余项世界首次原创突破
4 4位院士委员获2023年度全国政协委员优秀履职奖
5 质子质量的起源研究获进展
6 重庆15所高校拟新增博士硕士学位授权点
7 新研究可快速合成稀土荧光粉-玻璃复合材料
8 他实现了拨矿理论和实践双突破
9 黄波团队在记忆性T细胞形成机制研究方面获新进展
10 激动人心! 农业“国之重器”从蓝图走向现实

编辑部推荐博文
<ul style="list-style-type: none">科学网2024年1月十佳博文榜单公布!科学家过分相信AI的危害超导的量子飞跃: 哈佛大学的高压突破用于纳米催化剂保护和可控合成二氧化硅封装策略含氟表面活性剂助力高性能锂离子热化学电池Hebb的突触学习定律
更多>>