

心血管系统用药专栏

二甲双胍联合辛伐他汀治疗中老年高血压前期代谢综合征240例

郭素坤¹, 黎丽², 韩莉¹, 于士蕊¹, 张彬¹

河北省保定市第五医院1.内科; 2.体检中心, 071000

收稿日期 修回日期 网络版发布日期 接受日期

摘要 目的观察二甲双胍联合辛伐他汀对中老年高血压前期代谢综合征患者的疗效。方法中老年高血压前期代谢综合征患者480例, 随机分为两组各240例, 均干预生活方式, 治疗组加用二甲双胍(0.5 g, tid)与辛伐他汀(10 mg, qd)。结果治疗组治疗3个月后体质量指数(BMI)、收缩压(SBP)、舒张压(DBP)、三酰甘油(TG)、高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)、空腹血糖(FBG)、餐后2 h血糖(2hBG)、丙氨酸氨基转移酶(ALT)、C反应蛋白(CRP)、胰岛素抵抗指数(HOMA-IR)、颈动脉内膜中层厚度(CMT)等指标较治疗前明显改善($P<0.01$), 对照组干预3个月后上述指标较本组治疗前改善($P<0.05$), 组间比较差异有统计学意义($P<0.01$)。治疗组随诊心血管发病率(2.5%)明显低于对照组(13.33%)($P<0.01$)。结论在干预生活方式的基础上给予二甲双胍联合辛伐他汀, 可作为中老年高血压前期代谢综合征患者的治疗手段。

关键词 [二甲双胍](#); [辛伐他汀](#); [高血压前期](#); [代谢综合征](#)

分类号

DOI:

对应的英文版文章: [1004-0781 \(2012\) 08-1005-03](#)

通讯作者:

作者个人主页: 郭素坤¹;黎丽²;韩莉¹;于士蕊¹;张彬¹

扩展功能

本文信息

- ▶ [Supporting info](#)
- ▶ [PDF \(1169KB\)](#)
- ▶ [\[HTML全文\]\(0KB\)](#)
- ▶ [参考文献\[PDF\]](#)
- ▶ [参考文献](#)

服务与反馈

- ▶ [把本文推荐给朋友](#)
- ▶ [加入我的书架](#)
- ▶ [加入引用管理器](#)
- ▶ [引用本文](#)
- ▶ [Email Alert](#)
- ▶ [文章反馈](#)
- ▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

- ▶ [本刊中 包含“二甲双胍; 辛伐他汀; 高血压前期; 代谢综合征”的 相关文章](#)
- ▶ 本文作者相关文章

- [郭素坤](#)
- [黎丽](#)
- [韩莉](#)
- [于士蕊](#)
- [张彬](#)