

## 药物与临床

### 米氮平与阿普唑仑治疗慢性失眠症的临床疗效比较

李琼芝,江金香

浙江省丽水市人民医院医学心理科, 323000

收稿日期 修回日期 网络版发布日期 2007-8-8 接受日期

**摘要** 目的比较米氮平与阿普唑仑治疗慢性失眠症的临床效果。方法慢性失眠症患者79例,分成治疗组38例,对照组41例。治疗组睡前30 min口服米氮平10~15 mg;对照组睡前30 min口服阿普唑仑0.4~0.8 mg,12周为1个疗程。采用匹兹堡睡眠指数(PSQI)及睡眠日记分别在治疗前和治疗后第4,8和12周评定疗效。结果治疗组总有效率96.9%,显效率90.6%,对照组则分别为78.8%和51.5%,治疗组显效率高于对照组( $P < 0.05$ )。治疗组主要不良反应有嗜睡、头昏、体重增加等。结论米氮平治疗慢性失眠症疗效确切,不良反应轻微,开始宜小剂量使用。

**关键词** [米氮平](#) [阿普唑仑](#) [失眠症,慢性](#)

分类号

**DOI:**

对应的英文版文章: [1004-0781\(2006\)09-0907-03](#)

通讯作者:

作者个人主页: 李琼芝,江金香

## 扩展功能

### 本文信息

- ▶ [Supporting info](#)
- ▶ [PDF\(1147KB\)](#)
- ▶ [\[HTML全文\]\(0KB\)](#)
- ▶ [参考文献\[PDF\]](#)
- ▶ [参考文献](#)

### 服务与反馈

- ▶ [把本文推荐给朋友](#)
- ▶ [加入我的书架](#)
- ▶ [加入引用管理器](#)
- ▶ [引用本文](#)
- ▶ [Email Alert](#)
- ▶ [文章反馈](#)
- ▶ [浏览反馈信息](#)

### 相关信息

- ▶ [本刊中 包含“米氮平”的 相关文章](#)

### ▶ 本文作者相关文章

- [李琼芝](#)
- [江金香](#)