

- ▶ 1-告示
- ▶ 2-高压氧
- ▶ 3-药物
- ▶ 4-养生保健
- ▶ 5-工程设备
- ▶ 6-管理与质控
- ▶ 7-问题解答
- ▶ 8-生命探索及其它
- ▶ 9-In English

新闻

突发性耳聋应尽快进行高压氧治疗

双击自动滚屏

发布时间：2008-10-15 15:39:06 阅读：214次

突发性耳聋应尽快进行高压氧治疗

中南大学湘雅医院 肖平田

突然出现一侧听力下降（很少同时出现两侧听力下降），在出现听力下降之前或同时多数伴发耳鸣（即耳内出现嗡嗡叫，叽叽叫），极少数者可伴有眩晕、恶心呕吐。出现以上情况时绝大多数为突发性耳聋，也称突聋。这种情况必须及时进行高压氧治疗，如果及时得到了高压氧治疗一般能够完全治好，即听力逐渐恢复，耳鸣逐渐消失。只有极少数病人不能恢复。但是如果只用药物，而不进行高压氧治疗将会有较多病人不能恢复而变成终生耳聋，永久性耳鸣。只用药不用高压氧而完全恢复者仅仅是少数病损很轻的患者。

引起突聋的病因不是十分清楚。可能与血管痉挛（可由劳累、噪声、中毒、寒冷等刺激诱发）、血液粘度过高（常见于突发的高血脂、高血糖，如高脂餐加酗酒）、血流障碍、内耳缺血缺氧、病毒等感染造成听神经组织细胞水肿、进而变性甚至坏死有关。如果只是单纯的血管痉挛所致，则及时使用血管扩张药物就能获得理想的效果，但是如果是其它原因或在血管痉挛的时候没有及时采用扩血管药物，局部已经发生水肿时单纯采用血管扩张药物就不能凑效，必须采用高压氧。其它原因引起的突聋都需要及时采用高压氧治疗。当听神经组织细胞水肿、但还没有完全变性坏死时立即进行高压氧治疗则可使细胞水肿消失，使细胞康复，使听觉重新恢复。

供应听神经细胞的微细血管缺乏迂回支，另一方面容易发生血流障碍而引起缺血缺氧，缺氧可引起细胞水肿，一旦组织细胞发生水肿时则缺氧进一步加剧，从而形成水肿—缺氧恶性循环。打破这种恶性循环最理想的方法是高压氧治疗。因为高压氧有较强的穿透力，可以向无血区弥散，可以维持弥散范围内无血组织的氧化代谢；高压氧下血浆物理溶解氧较高，当血管痉挛红细胞通过困难时，无红细胞有血浆的组织细胞仍能获得氧气，所以高压氧可使这种无红细胞有血浆区域的组织获救；此外高压氧可促进组织细胞分化，促进受损组织修复。因此高压氧对突聋有十分理想的治疗效果，我们曾经统计过98例病人，痊愈率达87%，有效率达97%（见表4-5）。这种疗效是其他方法不可替代的。在临床经过长期大量（就湘雅医院近20年来已经治疗了数千例患者）的临床观察，高压氧治疗对突聋具有确切治疗作用，具有理想的效果。目前绝大多数医院已经将高压氧治疗作为突聋的首选的常规治疗。如果突聋病人因没有及时进行高压氧治疗而永久听力丧失的话则会终生遗憾。

突聋病人在进行高压氧治疗时要注意以下几点：

1. 及时，即一旦发病尽快治疗，有人观察如果超过6天效果则较差，而且时间越长疗效越差，原全国高压氧学会主任曾作过总结（见表4-6）。
2. 在做高压氧时要同时应用扩血管药物。因为高压氧有轻度的血管收缩作用，如果病人在每次治疗前不将血管扩开，就不能产生理想的效果。
3. 为什么有些病人不做高压氧，只用药也有好了的呢？突聋病人单纯用药可使部分病变较轻，如只有血管痉挛的患者重新恢复听力，但是一旦听神经细胞发生水肿时必须要有高压氧治疗才有可能恢复。
4. 为什么也有个别病人即使及时进行了高压氧治疗而且也同时用了扩血管药物，结果疗效仍然不好呢？这可能与病理损害特别严重，在做高压氧时细胞已经大部分死亡，即使恢复了氧供细胞也不能复活有关，或者是因为病因没有解除有关。也有可能是因为采用的高压氧剂量不够有关。

过去也有个别报道说高压氧的疗效不佳，原因有多种，但其中最主要的原因是治疗不及时、或没有同时应用扩血管药物，也有少数可能是高压氧的剂量不足有关。

表4-4 高压氧对暴震性耳聋患者听力恢复的影响(张兰云)

分组	N耳	痊愈(%)	耳聋	混聋	传聋
HBO组	80	44(55)	33	3	
对照组	80	26(32.5)	27	16	11
P值		<0.01			

表4-5 高压氧治疗突聋疗效分析(王湘渝)

分组		耳数	痊愈	显效	有效	无效	有效率(%)
王湘渝 报道	常规治疗	60	4	9	14	33	45.0
	HBO治疗	59	9	16	20	14	76.3
湘雅	HBO治疗	98	87	5	3	3	97%

表4-6 高压氧治疗突聋病程和与疗效的关系(张绪中)

病程(天)	痊愈	显效	有效	无效	合计	有效率(%)
1-6	60	25	45	6	136	96.6
7-14	35	31	48	24	138	82.5
15-30	20	8	69	59	156	62.2
31-90	5	6	17	38	66	42.4
91-180	0		1	3	4	25.0

版权所有: 高压氧医学网 地址: 湖南长沙市湘雅路中南大学湘雅医院内

Copyright 2006-2008 www.med-hbo.com, All Rights Reserved

网站建设: 湖南E酷网络服务中心 网站备案: 湘ICP备07500061号