

## 英国研究发现常吃豆瓣菜有助预防乳腺癌



豆瓣菜最近被科学家们称为超级食品（资料图）

据英国《每日电讯报》8月22日报道，英国南安普顿大学的科学家发现，每天吃80克豆瓣菜——相当于一份蔬菜的量——可使血液中抗癌分子在数小时内激增。研究显示，从碾碎的豆瓣菜中提取的化学物质可以抑制乳腺癌细胞的生长。

这项初步研究表明，吃豆瓣菜可以预防乳腺癌的发展，也能帮助患乳腺癌的人恢复身体，防止乳腺癌卷土重来。

豆瓣菜最近被科学家们称为“超级食品”，对健康有诸多益处。南安普顿大学癌症研究中心的格雷厄姆·派克汉教授在《英国营养学杂志》（*British Journal of Nutrition*）上公布了这项研究。他表示，豆瓣菜中含有一种异硫氰酸盐，能够干扰癌细胞的增殖，而且这种干扰作用十分明显。

该研究以4名乳腺癌患者为研究对象。在研究过程中，志愿者首先要禁食，然后吃一份豆瓣菜。研究人员发现，她们摄入豆瓣菜6小时后，血液中的4E结合蛋白水平下降，这种蛋白参与到癌细胞的生长过程中。

另一项实验室研究也显示，食用豆瓣菜和其他富含异硫氰酸盐的蔬菜，如花椰菜、卷心菜，患癌风险也会降低。下一步，研究人员将扩大样本数量，以确认他们的研究效果。

[更多阅读](#)

[英国《每日电讯报》相关报道（英文）](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费事宜，请与我们联系。

### 相关新闻

### 相关论文

- 1 中国学者首获北美放射学会教育学者基金资助项目
- 2 统计显示早期乳腺癌诊断可能出错
- 3 女性有洁癖或增加患乳腺癌风险
- 4 Mylan仿制版乳腺癌药获FDA批准
- 5 绝经后女性服用鱼油能降低罹患乳腺癌风险
- 6 西班牙研究发现：橄榄油有助预防乳腺癌
- 7 研究显示女性多喝煮咖啡可降低患乳腺癌风险
- 8 美研制乳腺癌疫苗动物试验显效

### 图片新闻



[>>更多](#)

### 一周新闻排行

### 一周新闻评论排行

- 1 2010年高校科学研究优秀成果奖公示
- 2 31岁博士任沈阳航空航天大学副校长引质疑
- 3 浙大推行“教师岗位分类管理” 30%教师转岗社会服务
- 4 2009年我国表现不俗的论文82%由高校贡献
- 5 第六批“千人计划”开始申报
- 6 基金委发布2011年度项目申报等事项通告 政策有较大变化
- 7 公开质疑“总统奖女孩” 方舟子是不是乱咬
- 8 国家地理杂志评2010十大科学发现 诺亚方舟遗迹上榜
- 9 论文撤销牵扯出美国一博士学术造假
- 10 中组部启动“青年千人计划”

[更多>>](#)

### 编辑部推荐博文

- 蒲慕明：中国科学“病”在何处
- 科学素养为何跟不上经济发展？
- 他凭什么得了图灵奖？
- 只能“相信小学生”？
- 也说张衡的地动仪
- 如何使边缘化的大学教学工作回归到中心位置？

[更多>>](#)

### 论坛推荐

- MIT空气动力学教程
- 分享斯坦福系统生物学经典课件
- 《细胞生物学》各章精要提炼
- 分享《Igneous Rocks and Processes》
- 如何写综述才能提高文章水平
- 集合GRE的一些资料

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

2010-8-24 0:49:32 qiuzhuo IP:

异硫氰酸盐本身是有毒的，可以杀死癌细胞。只是有效，不能治愈。

[回复]

2010-8-23 16:37:18 areyouok IP:

“有助预防”的东东多的去了

[回复]

2010-8-23 13:15:58 匿名 IP:119.144.226.\*

可以研制抗癌药

[回复]

目前已有3条评论

[查看所有评论](#)

读后感言:

验证码: