

作者：高原 来源：新华网 发布时间：2009-4-13 14:21:27

小字号

中字号

大字号

## 美研究发现：创伤后紧张综合征由多种因素造成

美国最新研究发现，人们罹患创伤后紧张综合征是由多种因素造成的，并非仅仅是在遭遇灾难性创伤后产生心理恐惧所致。

美国宾夕法尼亚州盖辛格保健机构的研究人员在4月出版的《精神病学研究杂志》(*Journal of Psychiatric Research*) 上报告说，遭遇灾难性创伤并不一定会增加人们罹患创伤后紧张综合征的风险，因为该病还和其他多种因素有密切关系，比如患者过去曾患有抑郁症、自尊心过强等。

研究人员是在对遭遇“9·11”恐怖袭击的幸存者进行调查后得出上述结论的。研究发现，在那些经历过“9·11”恐怖袭击而罹患创伤后紧张综合征的人中，30%的人在恐怖袭击发生前就患有抑郁症。研究还发现，在美国，年龄在30岁至44岁的人中，罹患创伤后紧张综合征的比例最高，而受过高等教育的人患这种病的几率最低。

创伤后紧张综合征是指经历过灾难性创伤后，患者在情绪、行为及身体上产生的恐惧和不安，其症状包括呼吸短促、身体战栗、心跳加快、过度警觉、神情麻木等。过去研究称，重大创伤事件的受害者或目击者，如年幼时遭虐待或经历过暴力袭击、灾难或战争的人，都容易罹患这种疾病。

发E-mail给:  

打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言:

发表评论

### 相关新闻

- 英研究：薰衣草能缓解紧张 是治牙好帮手
- 新京报：谁让评估女秘书“紧张得坐不住”
- 宿舍紧张 港科大缩减内地招生计划
- 研究发现：女性紧张时应对能力高于男性
- 《补充和选择医学》：练习太极拳有助于缓解紧张性...
- 《金融时报》：美国因科研经费紧张导致人才外流

### 一周新闻排行

- 西北政法申博落选发质疑 省学位办三缄其口
- 盘点十大疗效奇特药物 抗忧郁药引发性高潮
- 美纽约州枪击案四人遇难者身份披露 包括访问学...
- 华中科大学生情侣坠楼真相：男生杀害女友后跳楼
- 华北电力大学学生情侣在校外小树林遭劫遇害
- 《遗传学》：一见钟情可能存在并由基因决定
- 我国学科发展呈现五大特点和趋势
- 《自然》发表我国科学家纳米催化研究最新成果