

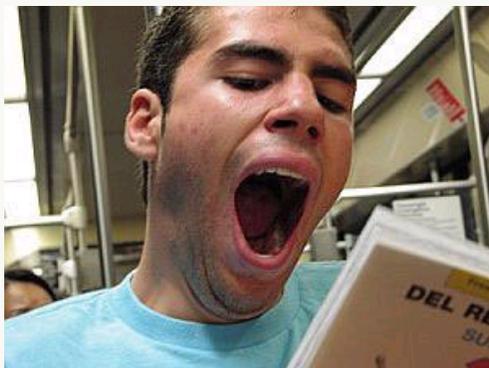
作者：殷楠 来源：中青在线-青年参考 发布时间：2009-1-1 9:46:38

小字号

中字号

大字号

## 美国科学家研究称早起打呵欠等于喝咖啡



美国科学家研究发现，人打呵欠并不仅是无聊的表现，还是在帮大脑降温。这项发现可以解释很多疑问，比如为什么在睡前、醒后最爱打呵欠，为什么有些病的表现就是老打呵欠，为什么用鼻子呼吸和让前额降温能止住呵欠？

据美国探索频道报道，负责该研究的纽约州立宾汉姆顿大学科学家安德鲁·盖洛普说：“大脑就像电脑一样，温度适中时工作效率最高，我们的身体也会最大限度地保持大脑凉爽。”

安德鲁和同事研究了生活在澳大利亚的一种长尾小鸚鵡，他们把长尾小鸚鵡分成三组，第一组处在温度不断升高的环境中，第二组处在较高温度中，最后一组处于较低温度中。实验显示，后两组鸚鵡的打哈欠次数并没有增加，而第一组鸚鵡打哈欠的次数是正常情况的两倍多。

安德鲁说：“当外界温度超过体温时，鸚鵡并没有打呵欠，因为大脑无法通过打呵欠吸入冷空气使自己降温。在外部环境很冷时不打哈欠，因为大脑会吸入比体温低很多的空气，这会使它受到不良刺激。”现在科学家相信，鸟类和哺乳动物打呵欠是在为大脑散热。如果外界环境比大脑和身体凉爽的话，快速吸入空气可以冷却流经面部的血液，大脑的温度也会降低。早先的研究表明，打呵欠可以使大脑清醒，早起时打个哈欠就等于喝了杯咖啡。

最新的研究还解释了，为什么人在疲惫时总爱打呵欠：因为身体的困倦使大脑深层的温度升高，这促使我们通过打呵欠降低大脑温度。此外，打呵欠还能促进大脑从一种状态过渡到另一种状态，比如让大脑从睡眠中清醒过来。

有科学家称，那些呵欠异常的人很有可能是大脑的温度调节系统出了问题，癫痫病人在发病前会不停地打呵欠。打呵欠还能预示偏头痛患者很快就要发病。

发E-mail给：



打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言：

发表评论

## 相关新闻

《癌细胞》：美科学家发现与肌肉癌相关特殊分子

王拥军小组：颈椎病治疗有了新方法

周维善院士等讲述青蒿素结构的测定与全合成经过

《科学》：主宰基因在血糖水平调控中起关键作用

《神经病学》：翁旭初小组研究预测植物人能否恢复...

《自然》：细胞酶研究将导致更好的心脏病和中风治疗

日本确定24项“尖端医疗开发特区”研究计划

研究表明：不能迷信“无糖” 三种甜味素都有害

## 一周新闻排行

揭秘北美防空司令部如何追踪圣诞老人

2008年高校博士点基金批准项目公布

2009年中国大学排行榜揭幕 清华大学仍居首位

中国高校排行榜“潜规则”：谁给钱多谁排名就靠前

华人学者陈曦获得美国青年科学家总统奖

中国科大三校友荣获美国青年科学家总统奖

第44批博士后科学基金资助金获得者名单公布

广州十大优秀“海归”评选揭晓