

作者：王礼陈 来源：北京晚报 发布时间：2008-12-8 10:24:33

小字号

中字号

大字号

## 英研究称：一个喷嚏5分钟可传染150人



人在打喷嚏时，一次可以喷出10万个唾液飞沫（图片来自英国《每日邮报》网站）

人们都知道咳嗽和打喷嚏能传播病菌和病毒。

英国一项新研究显示，在上下班高峰时期的人口密集区域，一个喷嚏可以在5分钟内把感冒病毒传染给150个人。

传染快 2秒内病毒散周围

生产知名感冒药Lemsip的制药公司对1300名上班族的健康状况进行调查后发现，去年冬天至少96%乘坐公共交通工具的上班族患过1次感冒。相比之下，那些在家工作的人只有58%患上感冒，步行上下班的人患上感冒的比例为88%。

感冒和流感专家罗杰·恩德森博士对这一结果进行分析发现，人在打喷嚏时，一次可以喷出10万个唾液飞沫，这些飞沫以每小时145千米的速度在空气中传播。

除非打喷嚏的人用纸巾或手帕捂着嘴，否则唾液中所含的细菌和病毒可以在2秒之内附着到扶手、座位等会不停被人抓摸和触碰的地方。

据恩德森博士测算，有10%的人会接触到被这些喷嚏“感染”过的地方。在车站自动扶梯等人流密集处，5分钟内就会有150人受“感染”。

不经意 多数人不避感冒者

研究人员补充说，那些乘车上下班的人通常能意识到别人的感冒症状，有67%的人表示即使自己病了也要坐车去上班。

受调查者中有20%的人表示，对其他乘客打喷嚏时不使用纸巾感到恼火；33%的人表示，对其他人咳嗽时不捂嘴感到生气。男性似乎更容易犯错，因为他们当中只有67%的人会随身带着纸巾，而女性随身携带纸巾的比例为81%。

12%的乘客表示看到别人吸鼻涕会感到紧张，清清嗓子只可能让3%的人有些敏感。遇到周围有人打

喷嚏，大多数人会选择走开或一笑置之，只有8%的人会直接提醒那些打喷嚏的人或坐在身边咳嗽的人注意自己的举动。

可防止 常备纸巾多笑笑

英国《每日邮报》12月5日援引研究负责人汉娜·诺瓦克的话说：“我们不可能完全避免细菌，但是我们还是可以采取很多措施防止它们传播，尤其是当你置身于一辆拥挤的通勤列车上。”

她提醒人们打喷嚏前应该考虑一下别人，因为如果不用纸巾捂住口鼻，就不只是自己一个人感到不舒服，而是可以在5分钟之内把感冒传染给车上其他乘客。因此，制药公司建议公众常备纸巾。

此外，研究人员还建议大家上班途中开心地笑笑，因为当一个人情绪较好时他的免疫力也会增强。

更多阅读

[英国《每日邮报》报道原文（英文）](#)

[美研究发现：门把手和遥控器成感冒病毒温床](#)

发E-mail给:  

[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

发表评论

#### 相关新闻

美研究发现恐惧可通过汗液传染  
海南大学疫情得到全面控制 10日重新开放校园  
新药和传染病重大专项雾锁真颜  
大学生“自杀传染” 高校心理危机干预亟待健全  
海南大学发生急性肠道传染病疫情 7人确诊为霍乱  
传染病诊治国家重点实验室2009年开放课题开始...  
中英合作预测未来传染病发展趋势  
巴西培育转基因蚊子对抗传染病

#### 一周新闻排行

英媒体称NASA瞒报火星发现木头引争议  
教授课上批评政府 女学生到公安局检举  
北京科技报：中国学术期刊版面费调查  
基金委将公布2009年度项目指南 申请书必须使...  
08年国家科技学术著作出版基金资助项目公布  
美《大众科学》杂志评出七大最有前途技术  
《自然》社论：从饶毅崔克明之争看中国大学聘用政...  
我国实现芯片玻色—爱因斯坦凝聚体