

作者: 冯维维 来源: 中国科学报 发布时间: 2024/1/23 14:04:23

选择字号:

## 常规健康检查有助降低死亡风险

英国科学家研究表明,参加一次英国国家医疗服务体系(NHS)免费提供的预防性筛查项目“健康检查”,与降低死亡风险和降低若干种疾病的患病风险相关,这些疾病包括痴呆症和肝硬化。研究指出,NHS的“健康检查”和其他类似的预防性项目可有效降低人群罹患长期疾病的总体风险。相关研究近日发表于《BMC医学》。

NHS的“健康检查”是一项预防性筛查项目,旨在识别出有心脏病、中风、糖尿病和肾病风险的个体。年龄介于40~74岁之间的健康成年人受邀参加一次该筛查,其中包括基本的身体检查 and 健康行为调查。之后工作人员会向参与者提供量身定制的支持方案,以延缓或预防所筛查疾病的发生。其他一些国家(包括法国和德国)也实施了类似的计划。但目前对于这类项目在预防长期疾病方面的有效性的研究非常少。

牛津大学的Celeste McCracken和同事利用97204名英国生物样本库参与者的数据,调研了参加NHS“健康检查”项目和死亡风险或未来确诊14种不同健康状况之间的关联。参与者是在2006年至2010年之间招募的,其中48602人在2008年1月至2016年6月间参加了一次NHS“健康检查”计划。每位参加“健康检查”的参与者都会与一名具有类似的、有潜在干扰性的特征(如人口统计学特征和健康行为)的参与者进行配对。之后在平均9年的随访时间里,跟进检查参与者关联健康记录中的疾病诊断。

他们发现,参加了NHS“健康检查”的参与者,有几种疾病的诊断率明显较低,包括痴呆症诊断率低19%,急性肾损伤诊断率低23%,肝硬化诊断率低44%。参加NHS“健康检查”的人全因死亡风险也降低了23%。

研究者指出,这些结果表明像NHS“健康检查”这样的预防性筛查项目可以有效降低长期疾病的患病率。他们指出,结果中可能存在自我选择偏差,因为参加筛查项目的人通常比不参加的人更健康。但用于选择另一半对照组的配对过程应能减少这种偏差的影响。

相关论文信息:

<https://doi.org/10.1186/s12916-023-03187-w>

版权声明:凡本网注明“来源:中国科学报、科学网、科学新闻杂志”的所有作品,网站转载,请在正文上方注明来源和作者,且不得对内容作实质性改动;微信公众号、头条号等新媒体平台,转载请联系授权。邮箱:shouquan@stimes.cn

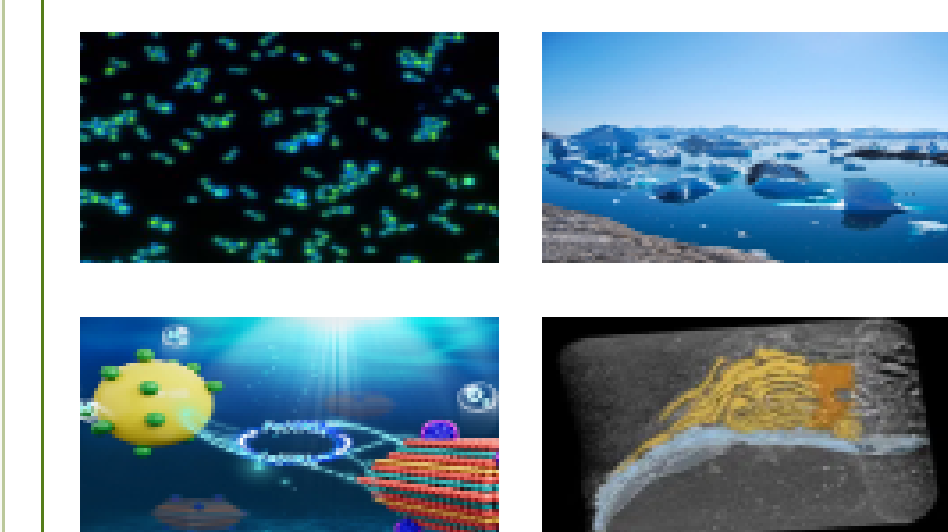
打印 发E-mail给:



### 相关新闻 相关论文

- 1 二手烟暴露增加缺血性心脏病以及肺癌等风险
- 2 狗狗为什么摇尾巴?生物学家们这样说
- 3 改革20年后,书院制探索仍须避免流于形式
- 4 日本首次登陆月表却遭电源问题,着陆精度待确认
- 5 昆虫表皮提取物或可促进感染伤口愈合
- 6 喝牛奶拉肚子?那也要坚持喝
- 7 基因编辑猪-猴异种心脏移植手术获成功
- 8 他们在培养能打倒导师的“拳击手”

### 图片新闻



>>更多

### 一周新闻排行

- 1 37岁独立发表论文,41岁辞职开设实验室
- 2 国产期刊“抱团取暖”,有方向还须有方法
- 3 科学家预测乌什强震诱发地质灾害的空间分布概率
- 4 《自然》发布2024年值得关注的七大技术
- 5 打造“领军人才”,她说,坚韧型人格培养是短板
- 6 2023年度湖北省科学技术奖拟奖项目公示
- 7 新型口服胰岛素可放入巧克力食用
- 8 基金委发布一项重大研究计划项目指南
- 9 直播回放|科学网年度十佳博文评选结果揭晓!
- 10 兰考县委副书记陈宣陶履新兰考三农职业学院院长

### 编辑部推荐博文

- 祝贺!科学网2023年度十佳博文评选活动结果揭晓
- 佐治亚理工学院Woon-Hong Yeo等综述
- 康复医学领域或优质国际期刊推荐!
- 墨梅存在吗?
- 参考文献管理软件:轻松管理参考文献
- 感谢科学网,祝福科学网

更多>>